

JAMIE SAMS et DAVID CARSON

Les Cartes Médecine

NOUVELLE ÉDITION REVUE ET AUGMENTÉE

Découvrir son animal-totem



ILLUSTRATIONS DE ANGELA C. WERNEKE

du
Roseau

Les Cartes Médecine

Note sur les auteurs :

Écrivain ayant grandi en Oklahoma, David Carson est de descendance chocktaw. Il a donné de nombreuses conférences tant aux Etats-Unis qu'à l'étranger. Il vit maintenant à Santa Fe, au Nouveau-Mexique. Son site Internet est accessible à l'adresse suivante :

<http://www.medicinecards.com>

Écrivaine et artiste, Jamie Sams est de descendance française, cherokee et seneca. Elle est l'auteure de *Sacred Path Cards* TM, *The Sacred Path Workbook*, *Other Council Fires Were Here Before Ours* (avec Twylah Nitsch), *Earth Medicine*, *The Thirteen Original Clan Mothers* et *Dancing the Dream*. Elle a également écrit un récit d'aventure avec Meatball Fulton, intitulé *The Land of Enchantment*. L'ensemble de trois cassettes audio de Jamie Sams, intitulé *Animal Medicine* et distribué par Sounds True, s'est mérité les plus hauts honneurs décernés en 1998 par la revue Publishers Weekly. Pour de plus amples informations concernant ses récentes réalisations, vous pouvez consulter son site Internet à l'adresse suivante :

<http://www.jamiesams.com/nat>

Note sur l'illustratrice :

Angela C. Werneke est illustratrice et conceptrice graphique. Son travail figure dans de nombreux ouvrages destinés au mieux-être sur terre. Elle cherche à unir les êtres qui peuplent le monde naturel à la

conscience collective des humains, en établissant chez ces derniers le respect et la compassion pour tout être vivant. Angela vit dans le nord du Nouveau-Mexique où elle approfondit sa relation avec l'espace, sa mission de vie et le prochain passage spirituel.

Jamie Sams
David Carson

Les Cartes Médecine

Découvrir son animal-totem

Nouvelle édition revue et augmentée

Illustrations de Angela C. Werneke

Traduit de l'anglais par Lucille Saint-Pierre

Catalogage avant publication de Bibliothèque et Archives Canada

Sams, Jamie, 1951-

Les cartes-médecine : découvrir son animal-totem

Nouv. éd. rev. et augm.

Traduction de : Medicine cards.

ISBN 2-89466-039-1

1. Cartomancie. 2. Animaux – Miscellanées. 3. Guérison – Miscellanées. 4. Indiens d'Amérique – Amérique du Nord – Miscellanées. I. Carson, David, 1937-. II. Titre.

BF1878.S2514 2000 133.3'242 C00-940058-3

Conception graphique : Angela C. Werneke

Graphisme : Cari Lemyre

Infographie : René Jacob, 15e Avenue

Titre original: *Medicine Cards*, revised expanded edition St. Martin's Press, New York

Copyright © 1988,1999 Jamie Sams et David Carson, *pour le texte*

© 1988,1999 Angela C. Werneke, *pour les illustrations*

© 2000 Éditions du Roseau, Montréal,
pour la traduction française

ISBN 2-89466-039-1

Tous droits de traduction, de reproduction et d'adaptation réservés pour tous pays.

Dépôt légal : Bibliothèque nationale du Québec, 2000

Bibliothèque nationale du Canada, 2000

Distribution : Diffusion Raffin

29, rue Royal

Le Gardeur (Québec)

J5Z 4Z3

Courriel : diffusionraffin@qc.aira.com

Site Internet : <http://www.roseau.ca>

Imprimé en Chine

* Une première édition de cet ouvrage a été publiée en 1994 aux Éditions Amrita.

Table des matières

[Note sur les auteurs :](#)

[Note sur l'illustratrice :](#)

[Remerciements](#)

[Introduction](#)

[Les Médecines Animales](#)

[Le Pouvoir Guérisseur des Médecines Animales](#)

[Les Neufs animaux totémiques](#)

[Signification des neufs animaux totémiques](#)

[La Roue de Médecine](#)

[Le Bouclier de Médecine](#)

[Les tirages des Cartes-Médecine](#)

[Le tirage du cheminement](#)

[Le tirage de la Roue de Médecine](#)

[Le tirage de la Loge du Soleil](#)

[Le tirage de la Loge de la Lune \(L'arbre intérieur pour se centrer\)](#)

[Le tirage du Papillon](#)

[Le tirage Ciel-Père / Terre-Mère](#)

[Les cartes en sens contraire](#)

Les cartes aux boucliers vides

Les Cartes Médecine

- 1 L'Aigle Esprit
- 2 Le Faucon Messenger
3. L'Elan Endurance
4. Le Chevreuil Douceur
5. L'Ours Introspection
6. Le Serpent Transmutation
7. La Moufette Réputation
8. La Loutre Féminité
9. Le Papillon Transformation
10. La Tortue Terre-Mère
11. L'Original Estime de Soi
12. Le Porc-épic Innocence
13. Le Coyote Fin Filou
14. Le Chien Fidélité
15. Le Loup Maître
16. Le Corbeau Magie
17. Le Cougar Leadership
18. Le Lynx Secrets
19. Le Bison Prière et Abondance
20. La Souris Examen Minutieux

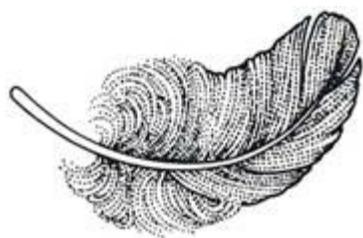
- [21. Le Hibou Flair](#)
- [22. Le Castor Bâtitseur](#)
- [23. L'Opossum Feinte](#)
- [24. La Corneille Loi](#)
- [25. Le Renard Camouflage](#)
- [26. L'Ecureuil Approvisionnement](#)
- [27. La Libellule Illusion](#)
- [28. Le Tatou Frontière](#)
- [29. Le Blaireau Dynamisme](#)
- [30. Le Lapin Peur](#)
- [31. Le Dindon Don et Dépouillement](#)
- [32. La Fourmi Patience](#)
- [33. La Belette Art de la dérobadé](#)
- [34. La Perdrix Spirale Sacrée](#)
- [35. Le Cheval Puissance](#)
- [36. Le Lézard Rêverie](#)
- [37. L'Antilope Action](#)
- [38. La Grenouille Nettoyage](#)
- [39. Le Cygne Grâce](#)
- [40. Le Dauphin Souffle-Energie](#)
- [41. La Baleine Archiviste](#)
- [42. La Chauve-souris Renaissance](#)

- [43. L'Araignée Tissage](#)
- [44. L'Oiseau-mouche Joie](#)
- [45. Le Héron Bleu Réflexion personnelle](#)
- [46. Le Raton laveur Protecteur Généreux](#)
- [47. Le Chien de prairie Retraite](#)
- [48. Le Sanglier Confrontation](#)
- [49. Le Saumon Sagesse/Connaissance intérieure](#)
- [50. L'Alligator Intégration](#)
- [51. Le Jaguar Intégrité/Droiture](#)
- [52. La Panthère noire Accepter l'inconnu](#)

*C'est avec grand amour et respect
que nous dédions ce recueil à Grand-mère Twylah
pour une vie entière consacrée au service
des enseignements du Clan du Loup
et des enfants de la Terre-Mère.*

*Pour Ya-weh-node,
Celle dont la Voix suit le Vent.*

Les auteurs



Remerciements

J'aimerais remercier tous mes maîtres de médecine, les femmes qui m'ont transmis et confié les enseignements sacrés : Opal, ma mère ; mes tantes, Ruby, Agnès et Phoebe. Je veux que vous sachiez que j'ai, à mon tour, respectueusement transmis cette Médecine à tous ceux qui étaient susceptibles de l'utiliser. J'aperçois et je ressens le sourire de votre cœur qui me provient du Chemin bleu de l'Esprit, et mon cœur se remplit de tendresse. Je ne suis plus « l'être invisible ».

David Carson

Je voudrais remercier mes maîtres de médecine, les femmes et les hommes qui m'ont fait pénétrer dans le vide à travers le Grand Ecran de fumée. A Joachim, mon beau maître Maya ; à Grand-père Taquitz, qui m'a démontré l'amour inconditionnel ; à Grand-mère Twylah, source de constante inspiration ; à mes deux grands-mères, Olna et Verna, merci pour m'avoir enseigné à viser les étoiles, à garder un cœur ouvert et à appuyer mes paroles sur des actions.

Jamie Sams

À la « douce Nina », tout notre amour pour l'énergie soutenue dont elle a fait preuve tout au long de la rédaction de ce livre. Et à toutes *nos relations*, notre plus grand respect à votre vie et à votre lumière.

Introduction

En faisant le tour de la Médecine que nous ont apprise, au cours des années, tant le règne animal que nos maîtres, nous nous sommes vite aperçus que nous devons diffuser ces enseignements afin d'éclairer la conscience collective. Alors, selon l'esprit du Clan du Loup, nous avons conçu une méthode de divination. En tant que maîtres, nous voulions ainsi aider chaque âme à définir son cheminement personnel à partir de la Médecine des animaux.

Comme les enseignements varient d'une tribu à l'autre, nous avons choisi certains aspects de la médecine de chaque animal afin de transmettre les leçons de vie qui aideront les humains dans leur quête d'unité avec tous les êtres. Ces enseignements nous parviennent de la nature et c'est à la nature que nous retournerons tous. Chaque parcelle de la création a une place distincte et valable dans la Roue de Médecine qui regroupe tous les êtres.

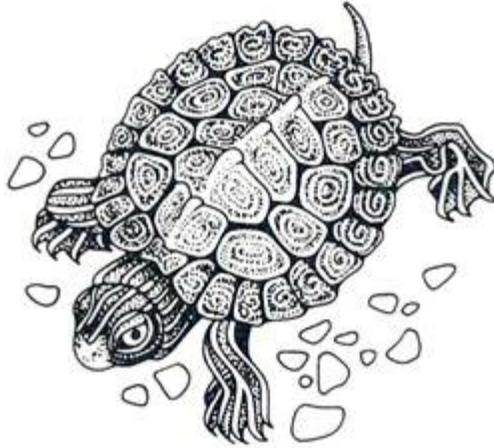
Plusieurs aînés nous ont transmis leurs enseignements. Quel heureux privilège d'avoir pu ainsi nous approcher de nombreuses traditions : Choctaw, Lakota, Seneca, Aztèque, Yaqui, Cheyenne, Cherokee, Iroquois et Maya. La grande diversité des messages nous oblige à n'explorer qu'en surface le sens profond de ce système de divination. Aussi, ne prétendons-nous pas avoir décrit tous les enseignements qui existent et ont existé sur la Médecine des animaux. En tant que chamans et guérisseurs, nous voulons plutôt amorcer un processus de découverte chez les nombreuses personnes qui n'ont jamais eu l'occasion de saisir le lien qui les unit à la Terre-Mère ainsi qu'à toutes les autres créatures. Nous espérons de cette façon ouvrir largement un nouvel espace de compréhension à tous ceux et celles qui cherchent l'Unité de la Vie.

Lors de nos visions, ce système de divination nous est apparu comme une façon plaisante d'aider à la compréhension de ce que signifie 'cheminer en harmonie avec la Terre-Mère ». De la loge du Rêve, les animaux, sources de notre propre pouvoir, nous ont parlé. Ils ont demandé notre aide pour propager le message du caractère sacré de toute vie. Ils ont aussi voulu que nous partagions avec les autres humains les leçons qu'ils nous ont transmises.

Ce système de divination et de compréhension a comblé nos vies d'une grande Médecine ; la création de ce système nous a apporté joie et puissance. C'est un « don » des quadrupèdes, des insectes, des poissons et des oiseaux. Puisse ce don enrichir les vies de tous ceux et celles qui s'en approchent et puissiez-vous tous ressentir notre amour à mesure que vous cheminez avec nous.

Four Winds,

Jamie Sams et David Carson



Les Médecines Animales

Pour bien saisir le concept de Médecine selon la tradition des Amérindiens, on doit redéfinir le terme « médecine ». La Médecine dont parle ce livre, c'est toute pratique visant à améliorer le lien qui unit chacun de nous au Grand Mystère et à tout ce qui vit : ceci inclut la guérison du corps, celle du mental et celle de l'esprit. Cette Médecine engendre aussi le pouvoir personnel, la force et la compréhension. Vivre selon cette philosophie, c'est être toujours à l'affût de nouvelles façons d'apporter guérison à la Terre-Mère et à tous nos associés : famille, amis et autres créatures. La Médecine des Amérindiens est donc un mode de vie qui engage tout l'être puisqu'il exige que nous cheminions sur la Terre-Mère en parfaite harmonie avec l'Univers.

D'après leurs habitudes de vie, nos amis les animaux livrent gracieusement certains messages de guérison, précieuses leçons de vie, à quiconque est assez astucieux pour observer leur façon de vivre. Par souci de simplicité, une seule leçon a été attribuée à chaque animal et

chacun de ces enseignements se fonde sur une seule idée ou un seul concept. En réalité, tout animal peut communiquer des centaines de messages et chacun de ces messages est porteur de pouvoirs auxquels on peut faire appel.

Quand vous faites appel au pouvoir d'un animal, vous demandez de vous intégrer harmonieusement à l'essence de cette créature et de participer ainsi aux forces qui lui sont propres. L'acquisition des connaissances transmises par ces sœurs et frères du royaume animal est un processus de guérison que l'on doit aborder avec humilité et intuition. Dans ce livre, nous avons choisi d'insister sur certains aspects des messages, ceux qui correspondent aux besoins d'apprentissage de chaque âme qui chemine sur le Bon Chemin rouge : des leçons d'humanité, de vulnérabilité et d'unité avec tous les êtres. Ces apprentissages constituent des étapes vers le pouvoir ; celui-ci réside dans une sagesse fondée sur la compréhension de son propre rôle dans le Grand Mystère ainsi que sur le respect des enseignements de toute chose vivante. Ces leçons sont éternelles et reviennent par couches successives tout au long de la vie. Quand on arrête d'apprendre, le côté magique de la vie s'envole et, avec lui, le goût de vivre.

Le système de divination décrit ici ne représente qu'un infime aspect du processus visant à enseigner comment être à l'écoute de l'intuition, comment chercher les vérités naturelles, comment entrer en relation avec les créatures du Grand Mystère ; bref, comment observer tout ce qui surgit dans le silence. En effet, le silence d'un cœur tranquille est ce terrain fertile où l'esprit attentif peut percevoir les messages sacrés. Si vous vous entourez de silence quand vous utilisez cet outil de divination, vous pourrez explorer tout un monde nouveau où les créatures vous parleront de leur façon de vivre.

Il est possible que vous rencontriez des animaux qui vous

entretiendront d'un chemin particulier, celui du pouvoir. Ces créatures ont peut-être une médecine qui vous convient particulièrement, et ils vous apparaîtront en rêve si vous les étudiez plus en profondeur. Vous ressentirez des liens étroits avec l'espèce alliée, et c'est à ce signe que vous reconnaîtrez dans cette espèce les maîtres desquels vous vous approcherez afin de croître et d'apprendre. Rien ne peut remplacer l'observation de ces créatures dans leur habitat naturel puisque cela vous relie à la fois à la Terre, à l'animal et au Grand Mystère.

Parfois, l'esprit de ce puissant allié choisit de pénétrer dans la conscience d'un être qui chemine depuis longtemps sur la Route de Médecine, et de coopérer avec lui. Dans la médecine des animaux, cette étape du processus d'initiation renforce la puissance du guérisseur.

Lorsqu'on apprend à faire appel à la médecine d'une personne, d'une créature ou d'une force naturelle, on se doit d'adopter une attitude de révérence et de bonne volonté face à l'aide que l'on recevra. Par exemple, les jeunes Amérindiens savent que, s'ils se sont égarés, ils peuvent compter sur la médecine de leurs parents, laquelle, même en l'absence de ces derniers, leur apporte la force. Les parents ressentiront les besoins de leurs enfants et souvent ils pourront, à travers les yeux de ceux-ci, voir précisément le lieu où ils se trouvent. Ce pouvoir qu'on a de participer aux forces de toute créature provient du fait que tout est un et que chacun a en lui une parcelle de tous les autres êtres vivants. C'est la loi de l'unité.

On peut aussi avoir recours à la puissance ou à la médecine d'un animal quand on a besoin de talents précis. Comme tout être de l'Univers a le même élément de base – l'atome –, il semble assez plausible d'imaginer que ce qui nous permet de communiquer les uns avec les autres, c'est un dénominateur commun à chaque atome, soit la force créatrice du Grand Esprit qui habite au sein du Grand Mystère.

L'enseignement de ces vérités a amené les Amérindiens vers la compréhension et ce sont ces mêmes vérités qui peuvent vous permettre d'accéder à cet immense fonds de connaissance et de sagesse.

Le Pouvoir Guérisseur des Médecines Animales

Aux temps anciens, l'initié, le chercheur, ou toute personne en quête d'un guide consultait les aînés. Chaque tribu en comptait habituellement six qui s'asseyaient au Nord. La sagesse de ces aînés provenait non seulement de leur longue expérience de vie mais aussi de leurs connaissances sur la vie intérieure. Ils comprenaient les sentiers de la pensée, expérimentaient de puissantes visions et maîtrisaient les pouvoirs et les dons qui en découlaient.

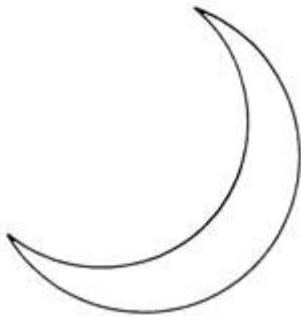
Imaginez, si vous le pouvez, les six aînés, rassemblés au Nord, assis devant une belle flambée sous la lueur d'un premier croissant de lune. Au sol, on a dessiné ce croissant avec le pollen du maïs. Trois hommes aînés sont assis à gauche (lorsque vous venez du Sud) et trois femmes aînées sont à droite. Dans la noirceur, les Anciens baignent dans la lumière des flammes. Vous vous asseyez devant le deuxième homme, celui du milieu. Son regard ardent vous retient comme un étau. Il vous montre un sac de médecine perlé, couvert de symboles et de dessins représentant des pouvoirs. Ce sac est bordé de franges.

L'homme du milieu vous fait signe d'y plonger la main. Vous vous exécutez et vous en retirez une dent de loup, une griffe d'ours ou autre chose... Il vous dit exactement où placer ces objets dans cet espace qu'il y a entre vous deux. Vous obéissez. Vous puisez ensuite d'autres articles dans ce sac et vous les placez avec le premier article. Chaque position a une signification particulière et chaque article symbolise une leçon ou un talent.

La femme du milieu regarde les objets que vous avez choisis et la

place que vous leur avez donnée dans l'ensemble. Elle vous parle d'une voix douce ; elle semble tout savoir à votre sujet et elle vous rejoint au plus profond de votre être. C'est un guide et une sage conseillère, capable de vous dire si vous suivez votre voie et quand vous en avez dévié. Elle peut aussi vous révéler si quelque personne ou puissance malfaisante vous a trompé et comment. Elle peut vous apporter de l'aide face à vos problèmes de santé. Enfin, elle peut vous guider dans votre cheminement spirituel. Elle vous amène à regarder à l'intérieur de vous-même comme jamais vous ne l'aviez fait auparavant ; vous vous découvrez en harmonie avec toute la création. Elle peut vous fournir des conseils sur tout sujet que vous abordez. Quand vous quittez les aînés, vous vous sentez capable d'agir et de faire face à toute situation. Vous avez atteint l'état d'intégrité.

Dans le monde actuel, on a encore besoin de ce genre de conseils. Voilà la fonction que veulent remplir les Cartes-Médecine. Nous vivons dans une époque coupée de la nature et de la magie. Les Cartes-Médecine veulent remédier à cet éloignement.



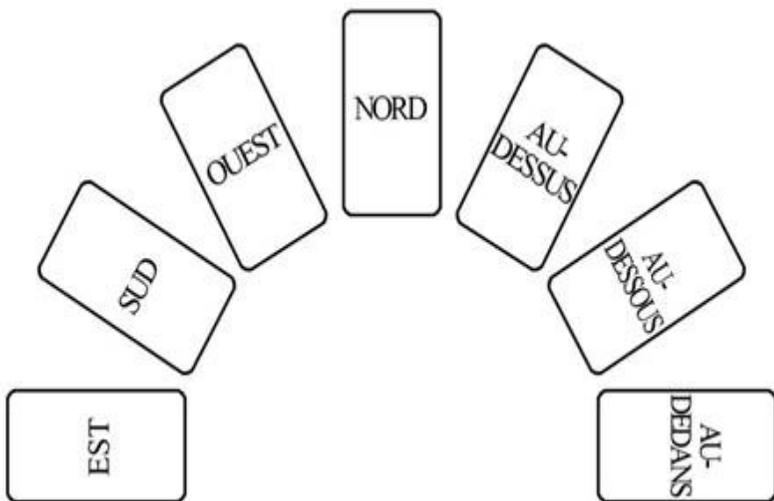
Les Neufs animaux totémiques

Chaque personne a neuf puissances animales ou animaux totémiques ; ceux-ci représentent la Médecine qui accompagne chacune de ces personnes durant son cheminement sur Terre. Ces animaux, ces êtres de la création, indiquent les talents, les capacités ou les défis de cette personne.

Par exemple, si une personne a des liens avec l'essence du Loup, elle est douée des talents innés de l'enseignant, de l'éclaireur, de l'innovateur et de l'autodidacte. Cela ne signifie pas nécessairement que cette personne a reconnu ces talents en elle ni qu'elle les utilise en totalité. Il se peut que le Loup l'accompagne pour lui enseigner à les développer. Si cette personne a tendance à ignorer ces talents, le Loup apparaîtra probablement à l'envers.

Lorsque vous arrivez sur Terre, sept directions entourent votre corps physique : Est, Sud, Ouest, Nord, Au-dessus, Au-dessous et Au-dedans. Il va de soi que la direction Au-dedans est à l'intérieur de vous, mais elle vous entoure aussi puisque tout l'univers est au sein de votre conscience. Un totem particulier à chacune des sept directions vous accompagne et vous enseigne les leçons qui lui sont propres. Pour déterminer quels sont vos totems, étendez les cartes devant vous, en forme d'arc et face cachée de façon à ne pas voir l'illustration. Puis, munissez-vous d'une feuille de papier où vous inscrirez d'abord le point Est, puisque Est est le « portail doré », l'entrée du Bouclier de Médecine. Écrivez ensuite Sud, Ouest, Nord, Au-dessus, Au-dessous et Au-dedans à droite de ce point en décrivant un arc (voir le schéma). Faites le calme en vous et demandez avec révérence que les animaux, qui vous aident en silence, guident votre main vers leurs cartes. La première carte que vous tirerez sera votre animal à l'Est ; puis, la deuxième, celui du Sud et ainsi

de suite pour chacune des sept directions. Inscrivez le nom de ces animaux auprès de la direction appropriée sur votre feuille de papier. Il se peut que votre choix vous étonne, mais c'est assurément le bon choix. En utilisant ce procédé intuitif, vous, le chercheur, ferez connaissance avec vos vrais guides. Une fois le choix achevé, ne recommencez pas. Ce sont les créatures qui révèlent votre médecine.



Les deux autres animaux qui complètent votre arbre totémique sont ceux qui marchent à vos côtés en tout temps ; ils ont pu apparaître dans vos rêves des années durant. Si vous ne les avez pas vus en rêve, ce sont des animaux qui vous attirent, mais qui ne sont pas apparus parmi les cartes que vous avez tirées. Il se peut que ces deux créatures vous apparaissent à une date ultérieure. Ou, quand vous lirez les qualités des animaux dont il est question dans ce livre, vous « sentirez » simplement que ceux-ci marchent à vos côtés. Toutefois, les animaux qui se tiennent à vos côtés peuvent bien ne pas figurer dans ce livre. Ce peut être un

condor, un koala, un carcajou ou un tamanoir. Pour mieux saisir les médecines de ces animaux, consultez un livre qui décrit leurs habitudes et étudiez comment leurs caractéristiques s'appliquent tant à l'humanité qu'à vous-même.

Comme vous choisissez les cartes sans voir l'illustration, l'opinion que vous avez de vous-même n'influencera pas votre choix et vous pourrez en apprendre davantage sur votre vraie nature puisque vous laissez les cartes venir vers vous simplement, sans intervenir.

Signification des neufs animaux totémiques

Est : L'animal à l'Est vous guide vers vos plus grands défis spirituels et vous protège sur la voie de l'illumination.

Sud : L'animal au Sud protège l'enfant à l'intérieur de vous ; il vous rappelle aussi les moments où vous devez faire preuve d'humilité et accorder votre confiance afin que l'innocence équilibre votre personnalité.

Ouest : L'animal à l'Ouest vous mène vers votre vérité personnelle et vers vos réponses intérieures. Il vous indique aussi le sentier à prendre pour atteindre vos buts.

Nord : L'animal au Nord donne de sages conseils pour savoir quand parler et quand se taire. Il vous rappelle aussi de rendre grâce pour les bienfaits de chaque jour.

Au-dessus : L'animal Au-dessus vous enseigne à rendre hommage à la Grande Nation des Etoiles ; il vous rappelle que vous venez des étoiles et que vous retournerez vers les étoiles. Cet animal est aussi le gardien de l'espace du rêve – c'est votre clé personnelle d'accès aux autres dimensions.

Au-dessous : L'animal Au-dessous vous renseigne sur l'intérieur de la Terre ; il vous indique comment garder les pieds sur terre et demeurer dans la bonne voie.

Au-dedans : L'animal Au-dedans vous enseigne comment trouver la joie de votre cœur et comment rester fidèle à vos vérités personnelles. C'est aussi le gardien de votre espace sacré, de la place qui vous appartient à vous seul et que vous partagez seulement sur invitation.

Côté droit : Cet animal protège votre aspect masculin et vous enseigne que, quel que soit le côté où vous vous tournez, il restera votre protecteur intime. Cet animal est aussi garant de votre courage et de votre esprit guerrier.

Côté gauche : Cet animal protège votre aspect féminin et vous enseigne que vous devez apprendre à recevoir l'abondance aussi bien qu'à vous nourrir et à nourrir les autres. L'animal à votre gauche est aussi votre maître pour tout ce qui a trait aux liens et au maternage.

La Roue de Médecine

Tout espace est sacré. Chaque petite parcelle de la Terre-Mère mérite qu'on lui rende hommage puisque chacun possède une énergie spécifique liée à un être vivant en particulier. La Roue de Médecine exprime concrètement ce savoir et on peut donc utiliser ce symbole pour donner un caractère sacré à l'espace destiné aux cérémonies. On place alors douze grosses roches en cercle, comme sur la face d'une horloge. Les quatre plus grosses roches occupent la place des quatre points cardinaux. Placez d'abord la roche au Sud, la place de l'enfant, là où la vie commence. Puis, dirigez-vous vers l'Ouest, vers le Nord et, enfin, vers l'Est. Placez la roche à l'Est en dernier lieu afin que l'Esprit pénètre à l'intérieur du cercle par la porte de l'Est, portail doré vers l'illumination. Juste avant de fermer le cercle, demandez à l'Esprit d'habiter pleinement cet espace afin que le respect mutuel et l'amour y pénètrent. Voilà une des façons traditionnelles de bâtir une Roue de Médecine.

On utilise la Roue de Médecine pour mobiliser toutes les énergies des animaux et des êtres créés : le peuple des Roches, Terre-Mère, Ciel-Père, Grand-père Soleil, Grand-mère Lune, l'univers du Ciel (la nation des Étoiles), les Souterriens, le peuple debout (les Arbres), les Bipèdes (les humains), les frères et sœurs du ciel ainsi que les êtres de Tonnerre. Selon les enseignements autochtones, nous avons des liens avec tous ces êtres.

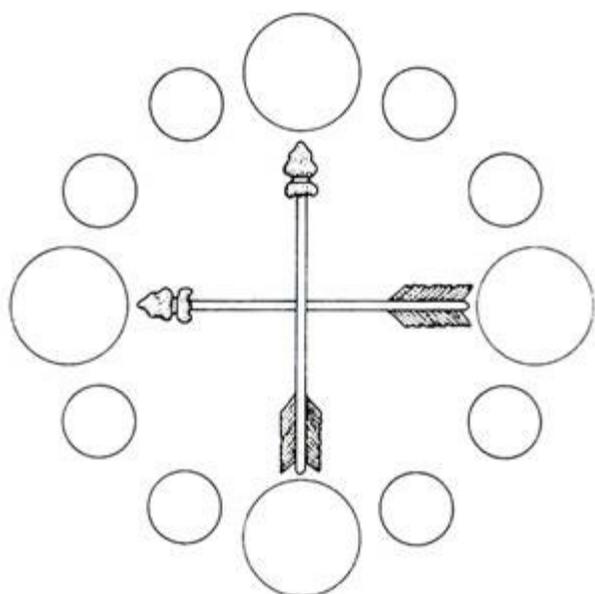
La cérémonie (ou le rituel) est une façon de rendre hommage à la Vie et de reconnaître les liens qui nous unissent à tout ce qui vit ; nous exprimons notre gratitude par des chants, des danses et des rituels. Ces rituels sont toujours soumis à l'inspiration du Grand Esprit et à celle du Grand Mystère.

La Roue de Médecine est le symbole de la vie qui évolue toujours, apportant à chacun de nouvelles leçons et de nouvelles vérités pour le cheminement sur la Voie. Le cheminement terrestre se fonde sur le principe que chacun de nous doit occuper, plusieurs fois, chaque rayon de la grande Roue de la vie et, ainsi, apprendre à respecter toute orientation de vie. A moins d'avoir chaussé les mocassins des autres ou d'avoir occupé le rayon qui leur est propre dans la grande Roue, vous ne pourrez jamais sonder leur cœur.

La Roue de Médecine nous enseigne que toutes les leçons se valent, comme d'ailleurs tous les talents et toutes les capacités. Toute créature vivante fera un jour l'expérience de chaque rayon et connaîtra donc les vérités qui s'y rattachent. La Roue de Médecine constitue une voie vers la vérité, la paix et l'harmonie. Le cercle n'a pas de fin, c'est la vie éternelle.

En faisant l'expérience du Bon Chemin rouge, on apprend les leçons de la vie physique, celles de la vie humaine. Ce chemin se trace du Sud au Nord dans le cercle de la Roue de Médecine. Après l'étape de la mort, on entre dans le Chemin bleu ou noir, c'est-à-dire le monde des grands-pères et des grands-mères. En esprit, chacun y continuera d'apprendre en enseignant à ceux et celles qui demeurent sur le Bon Chemin rouge. Le Chemin bleu de l'esprit va de l'Est à l'Ouest.

La Roue de médecine, c'est la vie, l'après-vie, la renaissance ; c'est aussi l'hommage rendu à chacune des étapes au cours du cheminement sur la Route.



La Roue de Médecine

Le Bouclier de Médecine

En créant son Bouclier de Médecine, l'artisan dévoile les dons uniques qui caractérisent son cheminement actuel. Un Bouclier de Médecine peut indiquer un nouvel échelon de la croissance personnelle ou peut illustrer la prochaine étape que l'on veut gravir.

Traditionnellement, le bouclier du guerrier révélait les forces intérieures que celui-ci utilisait pour venir en aide à la tribu, tandis que le bouclier de la femme autochtone révélait ses capacités d'éduquer ainsi que ses talents dans les domaines de la vision, de la guérison, de la magie, du chant, de la danse, de la broderie perlée, etc. Les boucliers révélait à la fois la place de leurs porteurs au sein de la tribu et les totems de ceux-ci.

En proposant que l'on reconnaisse les dons de l'autre, les Boucliers de Médecine fournissaient un moyen de créer l'harmonie au sein de la famille, de la tribu et de la nation. Les Boucliers révélait tout aussi bien les vérités intérieures que les personnalités extérieures de leurs artisans. Chaque femme créait son propre bouclier tandis que chaque homme demandait à un frère qui respectait sa propre médecine de le faire pour lui. Par ce stratagème, on voulait éviter que l'ego de l'homme nuise à la vérité. Les femmes étant déjà très près de leur intuition, elles pouvaient plus facilement entendre ce que leur « voix » leur révélait sur leurs dons. Elles comprenaient aussi le concept de sororité et laissaient aux hommes le rôle de protecteurs tandis qu'elles assumaient le rôle de Mères de la Force créatrice. Ainsi, les femmes façonnaient leurs propres boucliers avec humilité et créativité.

C'était un scandale de mentir sur ses dons. Pour tout dire, mentir sur quelque sujet que ce soit pouvait amener l'exil. Ceux qui avaient été

exilés pour délit de mensonge pouvaient servir de guides aux hommes blancs ou encore aider la cavalerie comme interprètes capables de mentir. Les boucliers mensongers étaient brûlés dans une cérémonie de grand deuil et leurs créateurs étaient isolés des autres membres de la tribu ou de la nation.

En maintes occasions, on utilisait les boucliers pour indiquer le résultat désiré face à un nouveau projet. D'autres boucliers racontaient une bataille, une chasse ou la quête d'une vision. Quand on célébrait une cérémonie spéciale, on créait aussi un bouclier pour décrire la joie de la tribu et dépeindre tous les esprits qui interagissaient avec le peuple. Les Boucliers servaient aussi de talismans pour faciliter une naissance, assurer une récolte abondante ou encore, pour illustrer les rites de passage vers la maturité masculine ou féminine.

Lorsqu'on projetait un mariage, on plaçait les boucliers de l'épouse et de l'époux à côté de chacun d'eux afin de révéler les secrets intimes de l'âme du partenaire à l'heureuse ou l'heureux élu. Après que l'épouse et l'époux eurent fait le grand saut du feu, les boucliers étaient attachés à des lances qui, jointes en une seule, se croisaient au-dessus de la loge nuptiale. Des boucliers semblables étaient aussi attachés aux piquets des loges de ceux qui entreprenaient la grande traversée vers le monde de l'Esprit. C'était le symbole que ces personnes avaient achevé avec succès leur cheminement terrestre; cela soulignait aussi les talents de ces êtres qui allaient rejoindre les grands-mères et les grands-pères disparus.

Un bouclier de la danse du Soleil représente le désir du danseur mâle d'offrir sa chair en sacrifice pour la paix dans le monde. Ce bouclier témoigne des structures intimes que le guerrier a bien voulu sacrifier pour promouvoir la paix dans le monde et l'harmonie en lui-même. Ce bouclier parle aussi des désirs du guerrier d'agir avec humilité, de danser au Soleil en pleine lumière, de partir en quête d'une vision qui révélera l'action

juste à poser et de porter la douleur de tous les êtres à qui nous sommes liés.

Les boucliers secrets des femmes de la loge de la Lune témoignent des talents de ces femmes ainsi que de leurs forces intérieures à partir desquelles elles appuient leurs consœurs. Le monde extérieur ne voit jamais ces boucliers puisque chacun représente l'espace sacré de sa créatrice. Chacune des femmes révèle à ses sœurs, en toute confiance, les secrets intimes de son for intérieur mais ne dévoile jamais pleinement son visage au monde extérieur. Cette discrétion protège la force créatrice logée au sein des entrailles de chaque femme, une force qui suit les rythmes de la Terre et de la Lune.

Chaque bouclier est porteur d'une Médecine. Par son art, chaque bouclier exprime l'essence d'un temps et d'un espace que caractérisent certains aspects du savoir. Toutes les personnes ont des boucliers où s'inscrivent les leçons personnelles apprises aux quatre points de la Roue de Médecine. Ces leçons peuvent comprendre leurs forces et leurs faiblesses, leurs talents et leurs dons ainsi que leurs visions, leurs buts et leur place dans la vie. Le totem de chaque direction peut s'exprimer par une plume, une empreinte, un symbole ou un morceau de l'animal totémique : corne, dent, os, peau, fourrure ou nageoire.

Les boucliers racontent le lien qui rattache leur créateur à la vie. Dans les moments d'incertitude, un bouclier de Médecine est source de réconfort, de protection face à la peur ; il rappelle la sérénité qu'apportent le savoir et l'appartenance, quand ceux-ci sont bien centrés. Pour équilibrer l'énergie de l'incertitude, l'artisan médite face à son bouclier. A mesure que le créateur pénètre dans le silence, le mystère du Moi s'éclaire.

Les Boucliers de Médecine sont autant de balises qui guident notre passage vers la sagesse et l'accomplissement. Au cours de notre

cheminement terrestre, nous devons équilibrer les divers boucliers du Moi. En nous efforçant d'atteindre l'intégrité, nous reflétons l'harmonie, tout autant que la rupture de nos multiples fragments.

Les Boucliers de Médecine nous rappellent que toute chose a sa place et son temps dans la vie. Les joies succèdent aux larmes ; le silence sacré se brise sur l'éclat du rire du clown ; l'estime de soi est compensée par l'humilité ; ce que nous donnons par ce que nous recevons ; le jour suit la nuit ; l'ombre accompagne la lumière et la sagesse côtoie l'innocence. Pour parvenir à une démarche équilibrée, nous devons respecter tous les actes humains, leur donner la place qui leur est due et prendre conscience de leur caractère sacré.

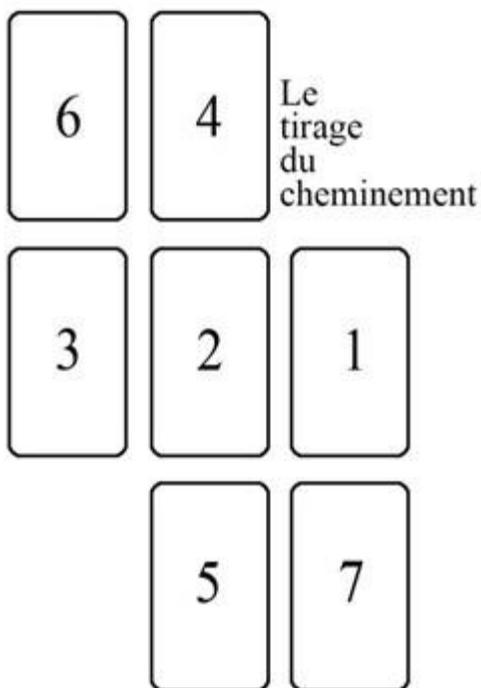
Les Boucliers de Médecine sont des outils guérisseurs que nous nous donnons pour adoucir l'esprit et investir la volonté. La vérité ne nécessite aucune explication, seulement de la réflexion. Cette réflexion permet à l'intuition de guider le cœur afin que l'humanité puisse se réjouir et célébrer plus souvent qu'elle ne pleure.

Les tirages des Cartes-Médecine

Les cartes du jeu *Cartes-Médecine* sont numérotées et chacune d'elles représente un animal à l'intérieur d'un bouclier de Médecine. Si la carte est inversée, le nombre et l'animal seront à l'envers. Nous présentons donc deux leçons pour chaque carte : l'une pour la carte à l'endroit et l'autre pour la carte dans la position inverse.

Il vaut toujours mieux s'assurer que toutes les cartes soient à l'endroit avant de commencer. Retirez aussi la carte titre ainsi que les cartes boucliers vides. On peut alors battre ou brasser les cartes de la façon désirée. Après le battage, étendez toutes les cartes face cachée de telle façon que vous ne puissiez voir le dessin des animaux et mélangez-les bien. Puis, choisissez-en une pour la méditation quotidienne. Puis, en silence, après avoir lu les indications du livre sur cette carte, laissez l'animal vous parler des enseignements supplémentaires qu'il veut partager avec vous. Vous pouvez aussi ressentir comment la leçon s'applique à votre vie actuelle ou à un défi particulier auquel vous êtes confronté.

Le tirage du cheminement



Cette façon de disposer les cartes provient d'un système de divination druidique et nous fournit une méthode traditionnelle d'utilisation des cartes. Ce tirage donne une vue d'ensemble de votre cheminement. On dispose les cartes comme le démontre l'illustration.

Voici comment interpréter la signification de chaque carte :

- 1) Votre passé ;
- 2) Votre présent ;
- 3) Votre futur ;
- 4) Le schéma ou la série de leçons qui agit actuellement dans votre vie ;

5) Le défi que vous avez relevé ou la leçon que vous venez de compléter ;

6) Ce qui fonctionne en votre faveur ;

7) Ce qui fonctionne contre vous.

En utilisant cet ancien tirage druidique, vous pouvez vous rendre compte de votre cheminement actuel ainsi que de vos expériences antérieures, de votre prochaine destination, des nouveaux défis à relever et des étapes qui viennent de s'achever.

Le tirage de la Roue de Médecine

Dans le tirage de la Roue de Médecine, chacune des quatre directions révèle certains traits de votre personnalité sur lesquels vous devez réfléchir. Elles vous indiquent aussi comment vous-même, les autres et les animaux contribuent à votre apprentissage. Au centre se trouve la carte de la montagne sacrée ou de l'arbre sacré.

1) La carte de l'Est : La carte qui se trouve dans cette position révèle où se situe votre force spirituelle et indique dans quel sens votre cheminement spirituel s'engage. Elle peut aussi révéler le principal défi à relever pour voir clair dans votre situation présente.

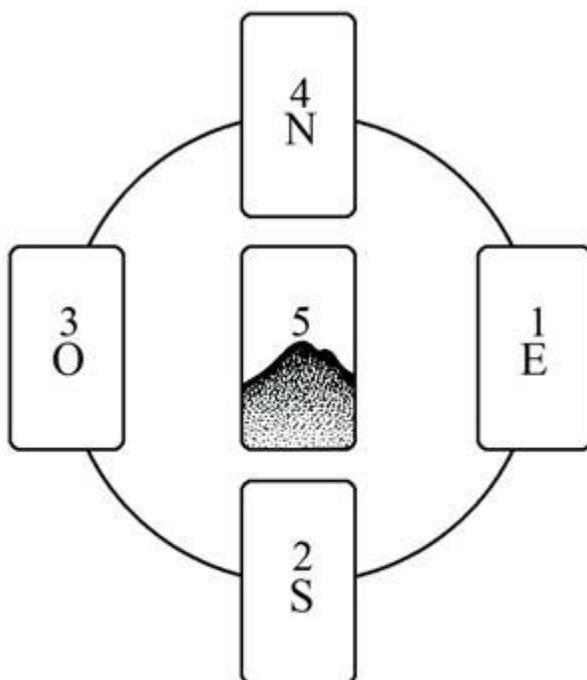
2) La carte du Sud : La carte qui se trouve dans cette position décrit ce que cet Animal-Médecine enseigne à votre enfant intérieur à mesure que l'adulte chemine dans la vie. Elle souligne aussi la disposition à laquelle vous devez faire confiance et que vous devez cultiver pour assurer votre croissance.

3) La carte de l'Ouest : La carte qui se trouve dans cette position vous fournit la solution interne aux défis actuels de votre vie. Elle vous indique dans quels domaines vos objectifs requièrent de l'attention et

comment vous pouvez atteindre le but visé.

4) La carte du Nord : La carte qui se trouve dans cette position vous enseigne comment vous pouvez appliquer et intégrer spirituellement les leçons des autres directions. L'Animal-Médecine qui apparaît au Nord détient la clé pour cheminer en sagesse, pour connaître le maître intérieur et pour sentir clairement l'intention et le but du moi supérieur.

5) La carte de la montagne sacrée : La position de la montagne sacrée exige que vous portiez attention au présent. Dans cette position, vous êtes au carrefour des réalités spirituelles et physiques. Cette carte vous indique donc comment les réalités spirituelles et physiques se sont amalgamées pour créer le « moi » actuel. Puisque tout évolue, demain, le « moi » saura déjà mieux comprendre et la carte choisie pourrait être différente. En acceptant que cet augure vous fournisse un aperçu de qui vous êtes en ce moment, vous pouvez percevoir ce qu'il faut changer ou modifier, saisir si vous êtes équilibré ou inquiet et décider si vous devez vous retirer dans le silence pour obtenir des réponses.



Le tirage
de la Roue de Médecine

Le tirage de la Loge du Soleil

Il s'agit d'un autre tirage de la Roue de Médecine, mais celui-ci vous indique ce que les autres pensent de vous. C'est le tirage des relations extérieures et, quand vous l'utilisez, vous demandez aux puissances de médecine de vous indiquer comment une autre personne vous perçoit. On place les cartes comme dans le tirage précédent, avec cette différence toutefois: au cours de ce tirage vous devez garder présente à l'esprit l'image de la personne sur laquelle vous vous interrogez.

1) La carte de l'Est : Cette carte vous indique comment la personne perçoit votre dimension spirituelle.

2) La carte du Sud : Cette carte vous indique comment la personne vous perçoit en relation avec le monde matériel.

3) La carte de l'Ouest : Cette carte vous indique comment la personne répondra probablement à vos désirs les plus profonds.

4) La carte du Nord : Cette carte vous indique comment la personne perçoit votre dimension intellectuelle.

5) La carte du centre : Cette carte vous indique comment la personne vous perçoit dans l'ensemble. Elle dit quelle attitude cette personne manifèstera en votre présence.

Le tirage de la Loge de la Lune (L'arbre intérieur pour se centrer)

« Il y a plus de racines que de branches » disent les sages anciens.

Cet axiome souligne l'importance de bien connaître ce qui se cache sous la surface. Le tirage de la loge de la Lune est le miroir de votre propre inconscient. Le monde vous connaît de l'extérieur mais vous seul pouvez savoir les forces profondes qui agissent en vous. Le tirage de la loge de la Lune vous servira donc d'outil pour découvrir ce qui se cache au tréfonds de vous-même. En utilisant ce tirage, vous pourrez briser le voile des mensonges (face à vous-même et face aux autres) qui ont contribué à contrecarrer votre croissance.

Le tirage de la loge de la Lune se dispose exactement de la même façon que les autres tirages de la roue de médecine.

1) La carte de l'Est : Dans le tirage de la loge de la Lune, cette

carte représente le Tourbillon de l'Esprit. C'est la clé qui dévoilera votre nature spirituelle et vous permettra de voir clairement vos capacités et vos talents spirituels.

2) La carte du Sud : Cette carte représente le germe et la nouvelle croissance. Examinez dans cette carte les nouvelles possibilités, soit dans vos relations personnelles, soit dans vos rapports avec l'environnement. Dans le tirage de la loge de la Lune, cette carte révèle vos vrais sentiments face à quelqu'un ou à quelque chose. C'est la carte qui vous révélera une émotion cachée face à une personne ou à une chose.

3) La carte de l'Ouest : C'est la carte du rêve-au-sein-du-rêve. Elle peut vous guider vers votre vraie mission dans la vie, alors étudiez-la avec soin. Votre rêve ou votre ambition sont-ils le produit de votre ego superficiel ou le fruit d'une introspection véritable d'où découlent des buts révélés par votre moi supérieur ? C'est ici à l'Ouest que vous vous imprégnez de votre véritable mission dans la vie.

4) La carte du Nord : Cette carte révèle une sagesse intérieure que vous n'avez peut-être pas encore reconnue chez vous. Le Nord est le siège de la sagesse et de la connaissance, donc, si vous cherchez les réponses ailleurs qu'en vous-même, cette carte vous pousse gentiment à suivre cet animal pour discerner en votre for intérieur une sagesse semblable à la sienne. Si vous étudiez cette carte en cherchant à mieux vous connaître, vous réussirez à vaincre tous vos aveuglements.

5) La carte du centre : Cette carte indique le point d'intégration des Médecines provenant de toutes les directions de votre inconscient personnel. C'est le bouclier relié à la puissance du moi véritable, la carte du cercle de la connaissance de l'Au-dedans, le pivot de votre inconscient personnel. Connais-toi toi-même, va au plus profond de toi-même et personne ne pourra jamais plus te tromper.

Le tirage du Papillon

On utilise ce tirage pour déterminer les résultats des projets ou des entreprises de groupe. On tire quatre cartes que l'on dispose dans la position classique des quatre directions de la roue de médecine, c'est-à-dire Est, Sud, Ouest, Nord. Ces cartes indiqueront les diverses étapes à travers lesquelles votre projet ou votre activité passeront d'ici leur achèvement.

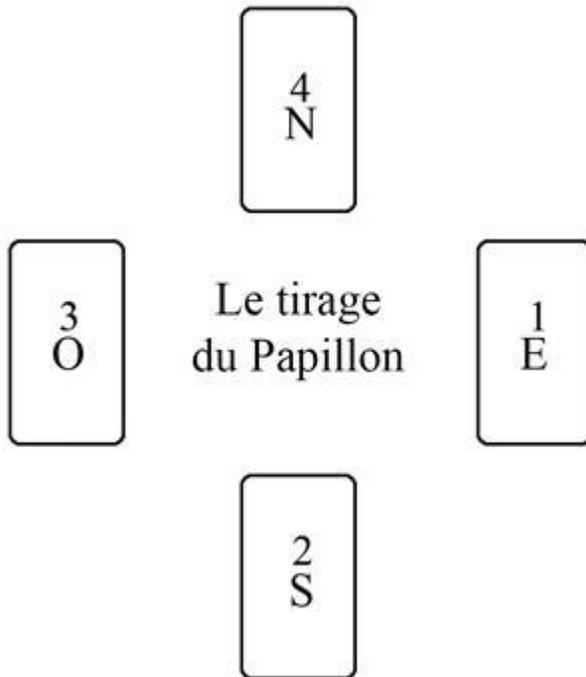
1) La carte de l'Est : Cette carte décrit l'étape où le projet est dans l'œuf. Vous devez considérer qu'elle indique le noyau ou le germe de votre idée, de votre projet ou de votre activité. Laissez libre cours à sa médecine afin qu'elle influe sur le concept de votre entreprise. Elle évaluera ce qui est au cœur du projet. Est-ce la médecine qu'il vous faut à ce moment et à cet endroit précis ?

2) La carte du Sud : C'est l'étape de la larve. Cette carte parle du début de l'activité. Que faut-il faire et comment faut-il le faire, compte tenu des conditions pratiques de ce monde ? Qui aura la responsabilité de ce travail ? Tout comme l'œuf du papillon se transforme en une chenille qui croît et qui fait face aux difficultés d'une vie nouvelle, le projet se transformera, il évoluera. L'énergie suffira-t-elle à vaincre tous les obstacles ? De nombreuses fois au cours de sa croissance, la chenille change de peau. Les nombreux egos qui participent à votre projet accepteront-ils de se transformer afin de faciliter l'achèvement du projet ?

3) La carte de l'Ouest : Cette carte rappelle l'étape du cocon. Elle parle d'un but plus élevé. C'est le moment de la plus grande transformation, semblable à celui où, à l'intérieur du cocon, la chenille se transforme en beau papillon. En considérant cette carte, demandez-vous pourquoi vous participez à cette activité ou à ce projet. Est-ce pour

servir le Grand Esprit ou la tribu ou est-ce dans votre propre intérêt ? Si cette activité ou ce projet servent uniquement à vos fins personnelles, cela se retournera probablement contre vous. Il vaut mieux servir la famille, le clan, le peuple et le Grand Esprit plutôt que de penser uniquement à soi.

4) La carte du Nord : Cette carte représente l'étape du Papillon. Elle vous dira probablement si le Grand Esprit vous accompagne, vous et votre groupe, dans ce projet. Examinez cette carte pour savoir quels avantages vous tirerez de ce projet. Est-ce que ce sera des avantages financiers ? Cela peut vous paraître bizarre de chercher au Nord – le lieu de l'Esprit – la réponse à cette question. Mais comme tout chaman vous le dira, la matière découle d'une vision de l'esprit. C'est la loi. Cette carte est le lieu de la manifestation.



Le tirage Ciel-Père / Terre-Mère

Ce tirage vous permet d'atteindre un certain équilibre lorsque votre vie est très mouvementée et que vous devez vous débarrasser de toute confusion.

Chaque être a deux côtés à sa personnalité : l'aspect féminin et l'aspect masculin. Le côté masculin, c'est l'énergie du guerrier : il s'agit non pas d'une énergie qui engendre la guerre mais bien d'une énergie qui pousse à l'action. C'est cette partie de vous qui a le courage d'avancer et aussi celle qui sait protéger ce que vous avez créé. Votre aspect masculin choisit d'aller de l'avant vers l'aventure ; il met ses idées à exécution. C'est la présence du père intérieur qui enseigne et console. C'est aussi l'Homme-Médecine qui, de l'intérieur, sait utiliser ses dons de chaman pour guérir. Ciel-Père est lié au côté droit du corps, réglé par le côté gauche du cerveau, celui qui analyse. La carte du Ciel-Père exprime les traits qui caractérisent votre côté masculin à ce moment-ci de votre vie.

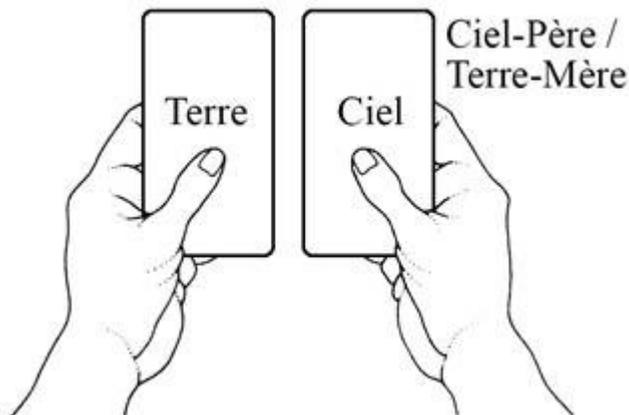
Le côté gauche, c'est la Terre-Mère du corps : l'aspect féminin, réglé par le côté droit du cerveau, l'intuitif. L'aspect féminin réceptif sait permettre à la vie de se manifester ; il sait accueillir le bon côté des choses en accordant du temps à chaque événement qui se présente.

C'est l'énergie de la déesse, l'anima, la mère intérieure, l'enchanteresse, la femme sage ainsi que la petite fille. La carte de la Terre-Mère représente le côté nourricier de votre nature, celui qu'habite la force créatrice.

Tout existe au sein du Grand Mystère. Les idées qui deviendront réalité et qui prendront une forme matérielle germent dans l'espace/temps de votre intuition. L'énergie féminine semble mystérieuse parce qu'elle

fait naître constamment des idées nouvelles et de nouvelles formes de vie ; d'où la nature changeante de la femme. Cette carte exprime votre nature créatrice ainsi que votre capacité à accueillir les idées du Grand Mystère.

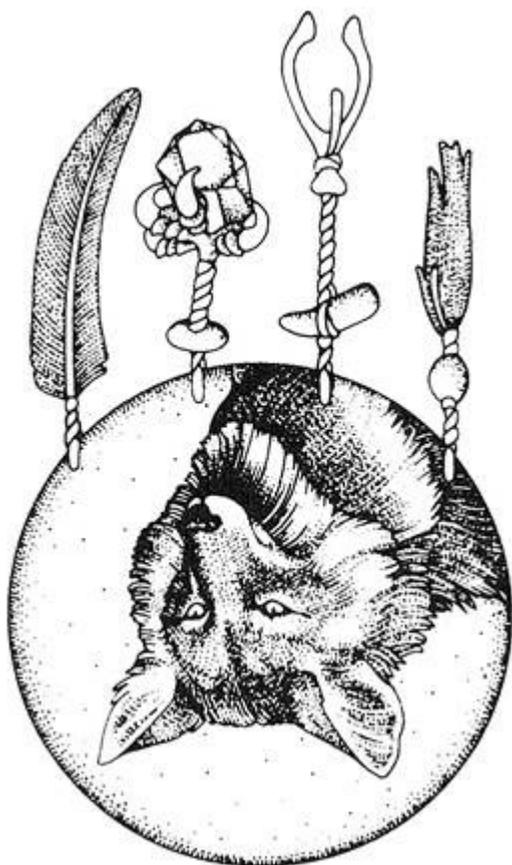
Pour utiliser ce tirage, prenez tout simplement une carte de la main gauche et une autre de la main droite. Tenez-les devant vous et concentrez-vous sur l'équilibre entre l'aspect masculin de votre moi (à droite) et son aspect féminin (à gauche). Ce procédé par lequel vous observez le lien ou l'absence de lien entre votre côté masculin et votre côté féminin vous aidera à équilibrer l'énergie de ces deux pôles. On peut aussi, en plaçant les deux cartes devant soi, l'une à côté de l'autre, ou sur son front si l'on est couché, équilibrer l'énergie du corps.



Vous pouvez implorer ces créatures de Médecine, l'une après l'autre, et leur demander de vous aider à équilibrer l'aspect masculin et l'aspect féminin en vous. Assurez-vous d'entrer dans le silence pour permettre aux animaux de parler à votre cœur. Il se peut bien que vous n'entendiez pas de paroles, mais que des images se présentent à votre esprit. Il se peut aussi que vous sentiez tout simplement que votre énergie circule et s'équilibre. Toutes ces sensations, et bien d'autres encore, peuvent

surgir. Toutes sont correctes. Quoi que vous sentiez, perceviez, entendiez ou deviniez, prêtez-y attention ; c'est votre façon de comprendre. Vous êtes en train de développer vos dons d'intuition et ces dons continueront de croître et de se modifier pour autant que vous apprendrez à faire confiance à vos sensations et à vos sentiments pour *savoir*.

Note de l'éditeur : Veuillez bien retirer de votre jeu les cartes aux boucliers vides que vous n'avez pas déjà remplies avant d'utiliser les tirages des *Cartes-Médecine*.



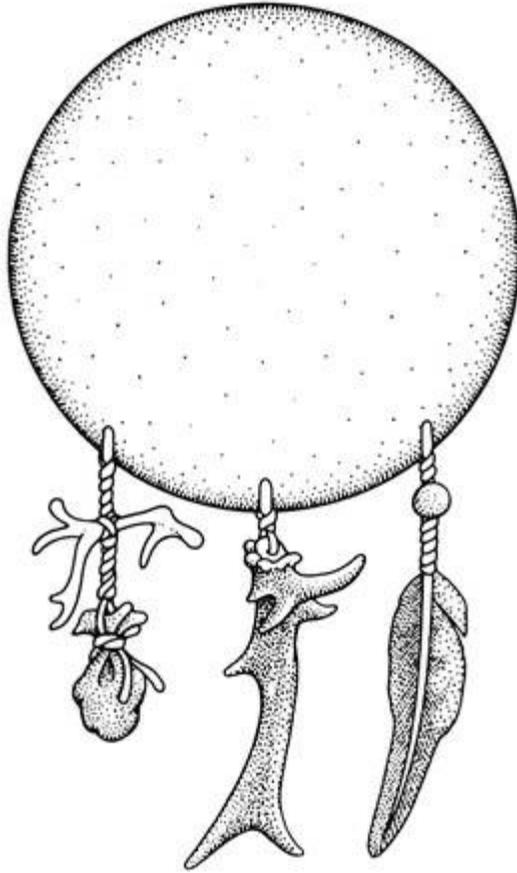
Les cartes en sens contraire

Chaque fois qu'une carte se retrouve à l'envers dans un de vos tirages, cela indique un déséquilibre dans la médecine reliée à cette carte. La position de la carte dans le tirage vous renseignera davantage sur la signification de ce déséquilibre. Si vous désirez guérir ce malaise, sans toutefois pouvoir comprendre comment rétablir l'équilibre et ramener

l'harmonie, choisissez une autre carte et placez-la près de la carte en sens contraire.

Imaginez, par exemple, que vous ayez tiré le Coyote en sens contraire, la carte la plus discordante de toutes, et que vous ne sachiez trop comment comprendre ce que cette carte tente de vous enseigner, que faire ? Demandez aux cartes de vous guider en choisissant une autre carte. Placez-la près de la carte en sens contraire. Disons que vous tirez l'Antilope en sens contraire. Cela signifierait que le problème se situe au niveau des actions que vous posez et qu'elles sont peu appropriées à la situation actuelle. Ou, si vous choisissez la Mouffette, c'est que vous interprétez mal les indices qui ont trait à votre réputation et vous arrivez peut-être à une conclusion erronée sur la façon dont les autres vous perçoivent.

Plus souvent vous aurez utilisé cette méthode avec les cartes en sens contraire, mieux vous pourrez discerner correctement quelle énergie est appropriée pour rétablir l'harmonie face aux déséquilibres que les cartes vous soulignent.



Les cartes aux boucliers vides

Dans le paquet des Cartes-Médecine se trouvent neuf cartes aux boucliers vides. Si vous ressentez une attirance marquée pour un animal que nous n'avons pas inclus, tel l'éléphant, le flamant, la truite ou la chèvre des montagnes, nous vous recommandons d'écrire le nom de l'animal dans le cercle d'un de ces boucliers. Le fait d'écrire ce nom relie

la carte à l'esprit de l'animal selon le principe de la radionique, ou des vibrations. Faites mieux encore et collez une image de cet animal particulier à l'intérieur du cercle du bouclier. Vous pouvez alors insérer cette carte (ces cartes) dans le paquet ou la porter sur vous en guise de talisman.

Vous pouvez aussi utiliser cette méthode pour créer votre bouclier personnel et l'insérer ensuite dans le paquet. Ou encore, vous pouvez garder cette carte séparément et l'utiliser comme la Montagne sacrée pour symboliser votre énergie au centre d'un tirage. Utilisez vos talents artistiques. Créez un collage avec des images d'objets précis avec lesquels vous aimez passer du temps ou que vous voulez voir apparaître dans votre vie. Portez cette carte sur vous, de préférence près du cœur. Travaillez avec cette carte personnelle ou avec ce collage sur votre propre autel.

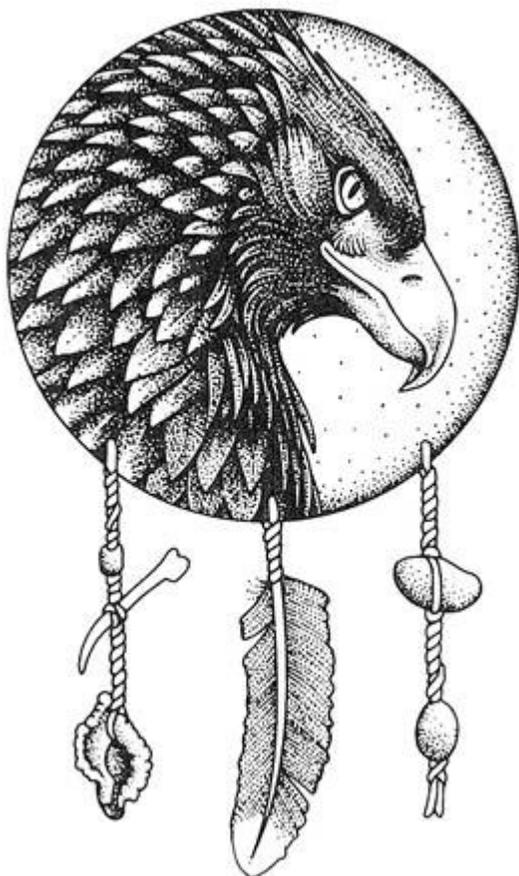
Utilisez les neuf cartes aux boucliers vides pour vos neuf animaux totémiques. Placez-les selon les neuf directions ou érigez-les en totem. Créez des boucliers pour les membres de votre famille. Créez-en pour vos lieux de puissance ou pour les endroits qui vous sont significants. Vous voulez peut-être aller en vacances ? Collez une photo de la Tour Eiffel à l'intérieur d'un bouclier. Puis, faites appel aux puissances animales des quatre directions et demandez leur aide pour que se manifeste ce que vous désirez. Vous pouvez aussi utiliser cette méthode pour demander une automobile, une maison ou toute autre chose dont vous avez besoin. Toutefois, si vous utilisez les Cartes-Médecine pour que vos désirs se réalisent ou pour engendrer une autre réalité (pour vous ou pour quelqu'un d'autre), ne choisissez jamais une personne déjà mariée ou quoi que ce soit qui appartienne à quelqu'un d'autre. Vous pouvez désirer ou chercher à obtenir quelque chose de semblable, mais jamais exactement la chose que l'autre possède déjà. N'allez pas à l'encontre de la loi de cause à effet. Ces cartes n'ont pas été conçues pour aider à

détruire ce que quelqu'un d'autre a créé.

On peut aussi utiliser les cartes aux boucliers vides pour créer une carte alliée. Si vous agissez comme chaman et que vous avez rencontré votre Allié sur d'autres plans de conscience, vous pouvez créer une carte alliée qui pourra servir à vos fins personnelles. Un Allié, c'est un être avec lequel vous avez un lien particulier, il peut se trouver chez le peuple des Roches, la nation des Etoiles, les êtres à nageoires, les bestioles qui rampent, le peuple debout (les Arbres) ou tout autre être vivant dans la nature. Un Allié, c'est votre maître et votre gardien, un être qui vous apprend les leçons du monde physique et celles des mondes invisibles. Plusieurs alliés viennent et repartent au cours de votre vie.

Comme vous le constatez, on peut utiliser les cartes aux boucliers vides de plusieurs façons. Si vous utilisez l'énergie d'une déesse ou d'un dieu, vous pouvez créer une carte de ce dieu ou de cette déesse et vous en servir tant dans le paquet de cartes que comme talisman. Utilisez votre créativité et vos talents. Méditez sur un bouclier vide et voyez l'image qui vous vient. Vous pourriez avoir des surprises. Le bouclier vide peut agir comme le grand Ecran de fumée et refléter vos désirs les plus intimes, vos buts, vos rêves, vos pouvoirs ou votre personnalité. Parfois, le grand vide du bouclier apportera une vision de ce qui se cache sous le seuil de la conscience. A travers cette méditation, vivez pleinement l'expérience du vide ; il en découlera de la créativité à l'état pur.

Les Cartes Médecine



Aigle...

*Prends ton envol vers les sommets,
Approche-toi du Grand Esprit.*

*Partage ta médecine avec moi,
Touche mon cœur de ta présence
Afin que je puisse moi aussi te connaître.*

1
L'Aigle
Esprit

La médecine de l'Aigle, c'est la puissance du Grand Esprit, le lien qui nous unit au divin ; c'est la capacité de vivre dans le domaine de l'esprit tout en restant centré et équilibré dans le domaine terrestre. Puisqu'il plane haut, l'Aigle prend rapidement conscience que l'ensemble de la vie est source d'abondance. Là-haut, au-dessus des nuages, l'Aigle s'approche des cieux où vit le Grand Esprit.

On considère les plumes de l'Aigle comme l'outil de guérison le plus sacré. Depuis des siècles, les chamans les utilisent pour purifier les auras des patients qui viennent chercher guérison auprès d'eux. Dans le système de croyances amérindiennes, l'Aigle représente l'état de grâce auquel on accède par un dur labeur, une saine compréhension et le parcours des rites d'initiation qui amènent le pouvoir personnel. Le droit d'utiliser l'essence de la médecine de l'Aigle est réservé aux initiés. En effet, c'est seulement lorsqu'on a traversé l'épreuve du cheminement terrestre, lorsqu'on en a vécu les hauts et les bas, apprenant ainsi à faire confiance à notre lien au Grand Esprit, que ce droit nous est acquis.

Si vous avez choisi ce symbole, l'Aigle vous rappelle de prendre votre courage à deux mains puisque vous aurez à relever un défi : l'Univers vous offre l'occasion de vous élever au-dessus des banalités de la vie quotidienne.

Serez-vous assez astucieux pour reconnaître ce test spirituel et découvrir les aspects de votre âme, de votre personnalité, de vos émotions ou de votre psyché qui méritent d'être renforcés ou purifiés ? Parce qu'il observe la vue d'ensemble, l'Aigle vous appelle à dépasser les limites de votre moi et à élever celui-ci au-delà de votre actuel champ de vision.

Lorsque vous vous serez attaqué féroce­ment à votre peur de l'inconnu, les ailes de votre âme seront soutenues par les brises éternelles où souffle le Grand Esprit. Il faut nourrir votre cœur, mais plus important encore, il faut nourrir votre âme. Au royaume de la Terre-Mère et du Ciel-Père, pour pouvoir entrer dans la danse qui mène au grand envol, il faut mater vos peurs ; vous accéderez ainsi à la bonne volonté et vous entrez de plain-pied dans la grande aventure de cocréation avec le Divin.

Puisque l'Aigle a majestueusement pris son envol dans vos cartes, c'est un indice que vous devez renouer avec l'élément de l'air. L'air se situe au plan mental et, ici, au plan le plus élevé de l'esprit. La sagesse se présente sous des formes étranges et elle est toujours liée à la force créatrice du Grand Esprit.

Si vous avez poursuivi votre route dans l'ombre de réalités antérieures, l'Aigle vous apporte l'éveil et l'illumination. Il enseigne à regarder vers les hautes sphères pour que votre cœur atteigne le Soleil et que vous appreniez à aimer l'ombre aussi bien que la lumière. Appréciez la beauté de l'une et de l'autre et, avec l'Aigle, vous vous envolerez vers les sommets.

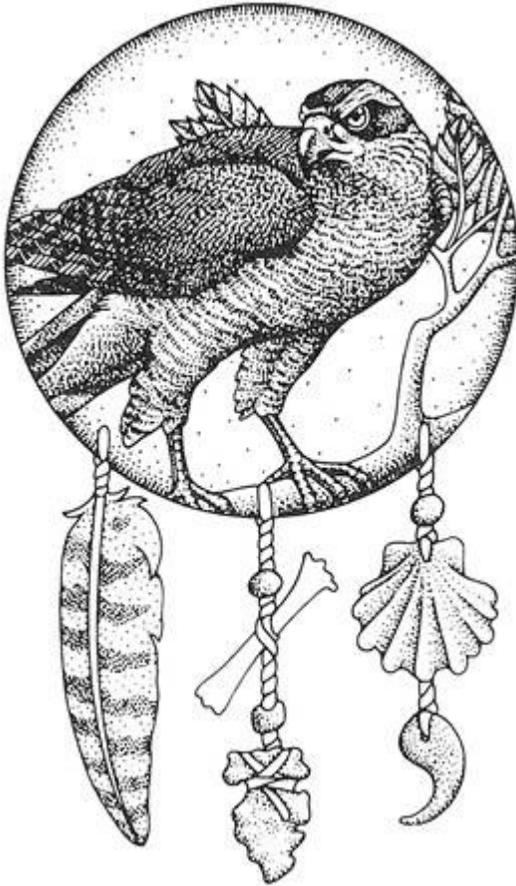
La médecine de l'Aigle est le cadeau que nous nous faisons pour évoquer la liberté des cieux. En s'élançant vers les sommets, l'Aigle demande que chacun s'accorde la permission de suivre son cœur et de donner libre cours à ses désirs.

A l'envers :

Si vous avez tiré l'Aigle à l'envers, vous avez oublié la puissance du lien qui vous unit au Grand Esprit. Vous n'avez peut-être pas pris conscience que la lumière luit toujours pour ceux et celles qui cherchent l'éveil et l'illumination. Ayez foi ; l'amour guérira vos ailes blessées. Aimez-vous comme le Grand Esprit vous aime : voilà la leçon que vous apporte l'Aigle en sens contraire.

D'une certaine façon, l'Aigle vous recommande de bâtir votre nid sur des terrains plus élevés. Puisque le cœur doit y nicher, les marais ne sont pas l'endroit idéal où installer votre aire. Si votre nid baigne dans les eaux marécageuses, c'est peut-être parce que vous accordez trop d'importance aux obstacles et que cette préoccupation vous coupe les ailes.

L'Aigle niche au sommet des montagnes ; l'air y est pur, les grands espaces y garantissent la liberté de mouvement. Peut-être avez-vous besoin de prendre votre envol en quête d'une vision qui vous permettra de communier avec le Grand Esprit. Le jeûne et la prière apporteront sûrement une réponse. Visez haut ; choisissez de nobles idéaux et l'illumination suivra de près.



Faucon...

Messenger du ciel,

Fais le tour de mes rêves

Et, en plein vol,

Enseigne-moi leur message.

2

Le Faucon

Messenger

Le Faucon s'apparente à Mercure, le messager des dieux. La médecine du Faucon nous enseigne à observer, à scruter le milieu qui nous entoure. Observons ce qui ressort clairement de toutes nos actions et nous découvrirons les signes que nous donne la vie.

La vie, *c'est* l'initiation. La carte du Faucon, que vous venez de prendre, vous souligne le côté magique de la vie ; elle vous indique comment cette magie peut vous insuffler la puissance nécessaire à surmonter une situation difficile, source de stress. Il s'agit d'utiliser votre capacité d'observation et de dépister sous quelle forme subtile se cachent les pouvoirs qui vous entourent. Ces pouvoirs résident-ils dans ce talent dont vous ne vous servez pas ? Les solutions vous échappent-elles parce que vous avez perdu la capacité de vue d'ensemble que possède le Faucon ? Ou bien le Grand Esprit vous offre-t-il un don que vous négligez de cueillir ? Les couleurs de l'aube vous ont-elles inspiré quelque création ? Ou encore la situation actuelle engendre-t-elle des idées noires qui briment votre imagination et vous empêchent ainsi d'entendre le crépitement de la pluie sur les carreaux ? Soyez attentif ! Votre pouvoir est lié de très près à vos capacités de percevoir, de recevoir, d'utiliser vos aptitudes.

Il faut atteindre cette intuition qui vous permettra de discerner le message que livre le cri du Faucon. Aigu et strident, ce cri perce l'état d'inconscience et vous invite à la recherche de la vérité.

Pour les Anciens, ce magnifique oiseau de proie est le messager qui

apporte sur Terre, ce Bon Chemin rouge, les nouvelles des grands-mères et des grands-pères qui ont vécu avant eux. Quand le Faucon lance son cri magique, on doit se méfier ou, du moins, prêter attention car ce cri peut tout aussi bien annoncer la venue d'une tribu guerrière, la naissance d'un enfant ou la célébration d'une victoire. Le cri du Faucon avertit quiconque l'entend d'être aux aguets car un message sera livré sous peu.

La médecine du Faucon est un totem lourd de responsabilités puisque le Faucon jouit d'une vue d'ensemble. Contrairement à la Souris, le Faucon ne regarde pas la vie à travers une loupe. Pourtant, aucun détail n'échappe aux porteurs de la médecine du Faucon ; ils sont sensibles aux augures, aux messages des esprits aussi bien qu'à la couleur de la carte de visite fournie il y a trois mois.

Si, après ses rondes dans les airs, le Faucon a finalement atterri dans vos cartes, vous devez porter attention aux signes que vous donne la vie – observez-les donc et accueillez-les. Il est fort possible que le Faucon vous enseigne à saisir, en plein vol, une occasion en or qui se présente à vous. D'un autre côté, le Faucon vous indique peut-être que vous feriez bien de faire le tour de votre vie pour l'examiner selon un plan plus élevé. En planant, de ce point privilégié, vous distinguerez mieux les obstacles qui freinent votre envol. Souvenez-vous-en bien : le Faucon a l'œil perçant et le cœur brave, car il vole vers la pleine lumière de Grand-père Soleil.

A l'envers :

Si vous avez choisi le Faucon à l'envers, c'est probablement parce que, à certains niveaux, vous avez éteint vos facultés d'observation. Lorsque quelque chose dans votre vie vous apparaît trop difficile à ressentir, trop incroyable à entendre, trop sombre à regarder, c'est que vous avez choisi de laisser les émotions s'emparer de vous ; vous avez ainsi perdu l'attitude détachée de l'observateur. Quand vous permettez à

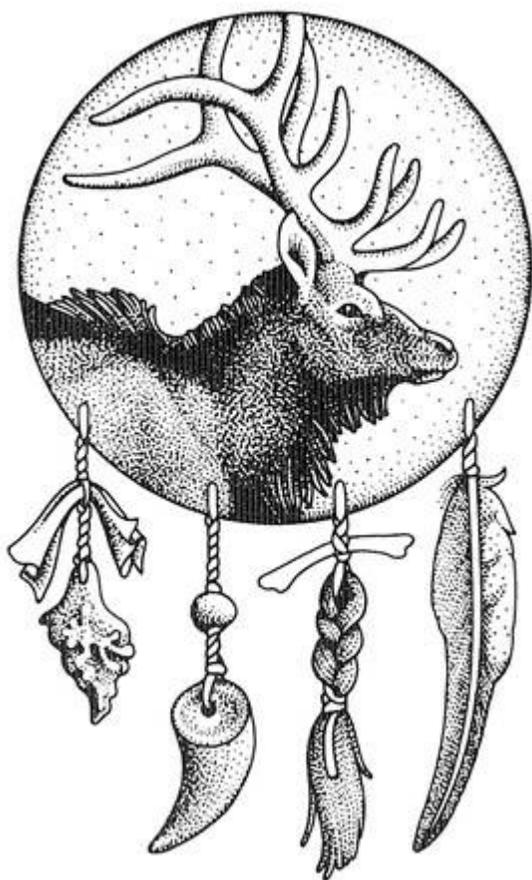
vos émotions d'assombrir vos perceptions, le message du Faucon ne peut pénétrer le chaos, ni éclairer l'amas de confusion. A ce moment-là, on vous demande de vous « mettre au neutre » et d'adopter l'attitude de l'observateur. Ce détachement vous permettra de capter intuitivement le message et de le comprendre clairement, sans que l'émotion ne dénature son vrai sens.

En perte d'équilibre, les gens porteurs de la médecine du Faucon ont tendance à colorer émotivement toutes les situations. Les émotions brouillent leur vision et les amènent à atterrir en catastrophe. L'ego leur coupe les ailes et les maintient au sol. Le Faucon a aussi tendance à croire que sa façon de voler est l'unique façon et que ceux qui en adoptent une autre perçoivent moins bien la vie. Quand il succombe à ce fanatisme, le Faucon a alors cessé de comprendre sa propre médecine.

C'est un privilège d'accéder à la liberté d'envol et un honneur d'être messenger. La responsabilité de livrer le message vous appartient. Prenez votre envol et cessez de vouloir interpréter l'augure comme bon vous semble. Laissez à celui qui reçoit le message le soin d'y voir le sens qui lui convient. Après tout, à moins que le message ne vous soit particulièrement destiné, vous pourriez en fausser le sens.

Le Faucon en sens contraire vous enseigne :

- 1) À utiliser largement vos facultés d'observation ;
- 2) À ne pas dire aux autres ce qu'ils doivent penser ni comment ils doivent se comporter ;
- 3) À faire le tri dans vos émotions avant de recevoir les augures, les visions ou les messages ;
- 4) À vous rappeler que tous les dons sont égaux aux yeux du Grand Esprit.



Élan...

*Tes grands bois cherchent
À atteindre le soleil.*

Enseigne-moi que force

Et endurance vont de pair.

3.

L'Élan

Endurance

L'Élan se promène à travers la forêt en quête d'un partenaire. La saison des amours bat son plein et les mâles, qui voyagent habituellement en hardes, se sont dispersés. Lorsque l'Élan lance un appel à travers la forêt, son brament alerte le Cougar qui prévoit déjà un festin.

Le Cougar s'approche et encercle sa proie tranquillement. Le silence enveloppe soudainement la forêt et l'Élan saisit l'imminence du danger. Bien que le Cougar soit encore loin derrière, l'Élan s'élance vers les hauteurs aussitôt qu'il découvre qui le traque. Comme l'Élan poursuit sa course vers l'orée du bois, le Cougar s'approche de lui, mais le cervidé ne s'arrête pas; il fait preuve d'une vigueur soutenue. Enfin, le Cougar arrête sa poursuite; il a épuisé son énergie en des efforts inutiles pour franchir d'un bond les grosses roches. L'Élan, lui, mesure ses efforts et progresse dans son ascension. En effet, l'Élan sait qu'il n'a d'autre défense que son endurance; il règle donc son allure pour pouvoir utiliser au maximum sa vigueur et son énergie.

La médecine de l'Élan nous apprend qu'agir avec mesure augmente notre endurance. Les adeptes de la médecine de l'Élan n'arrivent pas toujours bons premiers, mais ils parviennent au but sans y laisser leur peau. Si, récemment, vous avez trop chargé votre horaire, ce serait peut-être une bonne idée de réexaminer vos plans afin de pouvoir terminer ce que vous avez commencé sans vous retrouver à l'hôpital.

L'énergie guerrière des Elans a ceci de particulier que, sauf durant la

saison des amours, ils se tiennent en hardes du même sexe. Ces cervidés se fient à la médecine de la fraternité et de la sororité. En découvrant la force liée à l'amour de vos pairs, vous ressentirez la camaraderie qui provient d'expériences similaires. C'est une médecine spéciale qui permet à l'amitié de s'élever au-dessus de la concurrence ou de la jalousie.

Si vous avez choisi la médecine de l'Élan, c'est peut-être un indice que vous devez, pendant quelque temps, chercher la compagnie des gens du même sexe que vous. Vous avez peut-être besoin d'appui pour vous imprégner d'endurance et ressentir l'énergie guerrière dans laquelle vous baignez. En communiquant avec les gens du même sexe que vous, vous pouvez vous permettre de révéler vos sentiments en toute sécurité et de recevoir le *feedback* de gens qui ont vécu des expériences semblables. Vous cherchez peut-être un sens nouveau de la communauté – la communication dans l'unité.

L'Élan peut aussi vous recommander de vérifier comment votre constitution physique tient le coup devant le stress de la vie, et de mettre au point un plan qui vous permettra de maintenir votre équilibre énergétique au cours de la distance qu'il vous reste à parcourir. Les vitamines et les aliments à haute teneur énergétique peuvent fournir une partie de la solution ; ajoutez-y un temps de repos qui vous permettra de refaire le plein.

A l'envers :

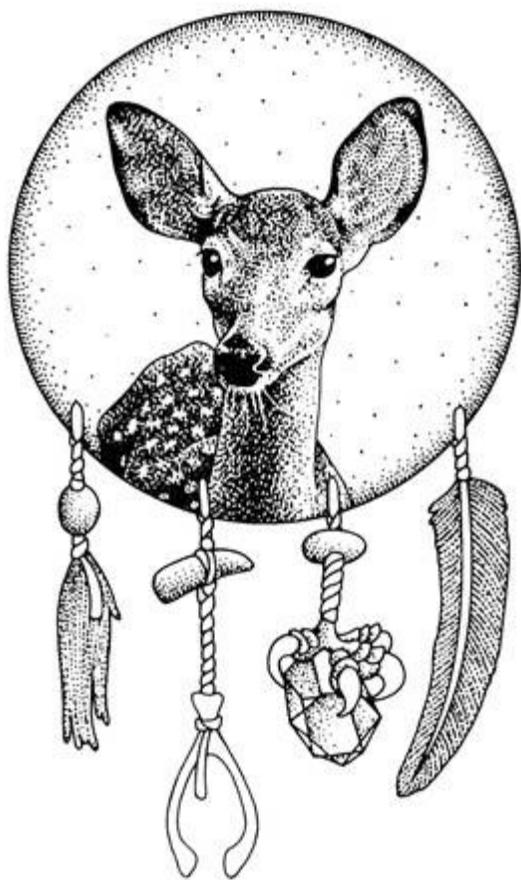
Si l'Élan vous est apparu à l'envers, il se peut que vous soyez tendu comme une corde de violon. Attention, évitez les situations trop stressantes sinon la maladie vous forcera à vous reposer.

Sur un autre plan, vous ne répondez peut-être pas à votre désir de camaraderie avec le sexe opposé et vous avez peut-être oublié l'excitation de la saison des amours. Si tel est le cas, votre meilleur choix,

c'est peut-être d'inviter à dîner des gens du sexe opposé ; ou bien, pourquoi ne leur proposeriez-vous pas une promenade en après-midi ? Cela ne veut pas nécessairement dire que vous leur portez un intérêt sexuel ; tout simplement, ce serait gratifiant d'échanger des énergies opposées.

Si vous êtes déjà engagé dans une relation, il se peut que la lune de miel soit en train de décroître ; vous devriez donc tenter de vivre ensemble quelque chose de plus excitant. Pour qu'une relation puisse durer, il faut constamment créer un changement de rythme.

Dans toute situation, l'Élan vous engage à vérifier le tracé de votre cheminement actuel et à prévoir comment vous le modifierez pour atteindre votre but. Votre meilleur outil, c'est celui de l'Élan : arrêtez quand vous en ressentez le besoin, persistez quand cela est nécessaire et gardez du temps pour la modification et l'échange d'énergies.



Chevreuil...

Si gentil et aimant.

Ta bonté éclôt

*Comme une tendre caresse
Venue de très loin.*

4.
Le Chevreuil
Douceur

Un jour, le Faon entendit le Grand Esprit l'appeler du haut de la Montagne Sacrée. Le Faon se mit immédiatement en marche dans le sentier qui mène au sommet. Il ne savait pas qu'un horrible démon gardait l'entrée de la loge du Grand Esprit. Ce démon tentait d'empêcher tous les êtres créés de s'approcher du Grand Esprit. Il voulait que toutes les créatures du Grand Esprit croient que Celui-ci refusait d'être dérangé. Si le Démon réussissait à engendrer la peur chez les autres, il se sentirait puissant.

Le Faon n'eut aucune crainte quand il fit face au Démon. C'était vraiment bien étrange puisque le Démon est l'archétype de tous les monstres qui ont déjà existé. Dans un ultime effort pour effrayer le Faon, le Démon crachait le feu et laissait échapper des sons affreux. Toute créature le moindrement normale aurait fui au plus vite ou serait morte d'effroi.

Toutefois, le Faon dit gentiment au Démon : « S'il vous plaît, laissez-moi passer. Je m'en vais voir le Grand Esprit. »

Les yeux du Faon brillaient d'amour et de compassion pour cette grosse brute de Démon. Celui-ci, tout étonné que le Faon n'ait pas peur, redoublait d'efforts. Malgré tout, il ne réussissait pas à effrayer le Faon car l'amour de ce gentil animal avait pénétré son cœur endurci et plein de laideur.

À son grand désarroi, le Démon sentit son cœur fondre à vue d'œil et son corps se rétrécir jusqu'à ce qu'il atteigne la taille d'une noix de Grenoble. Ce changement radical était dû à l'amour persistant et à la douceur du Faon. Grâce à la gentillesse et à la tendresse du Faon, le sentier qui mène à la Montagne sacrée est maintenant libre et tous les enfants du Grand Esprit peuvent y accéder sans craindre que les démons en bloquent l'entrée.

Le Chevreuil nous enseigne à utiliser le pouvoir de la douceur afin de toucher le cœur et l'esprit des êtres blessés qui tentent de nous empêcher d'accéder à la Montagne sacrée. Comme on apprécie la robe tachetée du Faon, on peut aussi aimer l'ombre et la lumière chez les êtres qui cherchent la paix. On crée ainsi la douceur qui apporte sécurité à ces êtres.

Si le Chevreuil s'est doucement pointé dans vos cartes aujourd'hui, on vous demande de rechercher la douceur d'esprit qui guérit les blessures. Cessez d'exercer des pressions pour que les autres changent ; aimez-les tels qu'ils sont. Comme les brises d'été, sachez imprégner la situation actuelle de douceur, de chaleur et de tendresse. Voilà l'outil qui vous est donné pour résoudre le problème auquel vous faites face actuellement. Il saura vous relier à la Montagne sacrée, ce lieu d'où rayonne la sérénité ; de là, le Grand Esprit vous guidera.

A l'envers :

Le Chevreuil en sens contraire indique que vous renforcez vos peurs en livrant bataille aux démons intérieurs qu'expriment vos idées négatives. Cela devrait vous mettre la puce à l'oreille : l'utilisation de la force n'est pas toujours la meilleure méthode. Vous ne vous aimez peut-être pas suffisamment pour vous permettre de ressentir vos peurs à fond avant de les abandonner.

Il se peut que vous projetiez vos peurs sur les autres ; il se peut

même que vous craigniez les autres parce qu'ils vous rappellent le temps où vous réagissiez à la vie de la même façon qu'eux. De toute façon, c'est l'amour qui vous fournit la clé du dilemme. La seule manière d'équilibrer le pouvoir, c'est l'amour et la compassion du Chevreuil. Soyez prêt à découvrir les aspects que vous aimez en vous et chez les autres, et les démons fondront à vue d'œil. Vos peurs ne peuvent coexister avec l'amour et la douceur.

Retenez bien ceci : le Faon peut vous apprendre bien des choses sur l'amour inconditionnel. Si on applique véritablement cette philosophie, tout acte est gratuit ; l'amour inconditionnel n'exige rien en retour. La douceur du Faon est au cœur du Grand Esprit et elle englobe l'amour que celui-ci a pour nous tous.



Ours...

*Invite-moi dans cette caverne
Où tes sages réponses*

S'imprègnent dans le silence.

5. *L'Ours* *Introspection*

La force de la médecine de l'Ours réside dans sa puissance d'introspection. Cette médecine se situe à l'Ouest de la grande Roue de Médecine qu'est la vie. L'Ours recherche le miel, la douceur de la vérité, dans le creux d'un arbre. En hiver, alors que la Reine des neiges règne et marque de mort la face de la Terre, l'Ours hiberne. Il entre dans la caverne-matrice pour y digérer les expériences de l'année qui vient de finir. On dit que nos buts résident aussi à l'Ouest. Afin de réaliser les buts et les rêves qui nous animent, il faut absolument s'adonner à l'introspection.

Pour imiter l'Ours et chercher refuge dans la sécurité de la caverne-matrice, nous devons harmoniser nos énergies avec celles de la Mère éternelle et nous alimenter au placenta du Grand Vide. Le Grand Vide, c'est l'endroit où toutes les solutions et toutes les réponses vivent en harmonie avec les questions qui accompagnent nos réalités. Si nous choisissons de croire que la vie suscite de nombreuses questions, il nous faut aussi croire que les réponses habitent en nous. Chaque être détient la capacité de faire le calme, d'entrer dans le silence et de *savoir*.

Dans plusieurs tribus, cet espace du savoir intérieur se nomme la loge du Rêve : là où la mort de l'illusion de la réalité physique recouvre l'étendue vaste et abondante de l'éternité. C'est dans cette loge du Rêve que nos ancêtres siègent au Conseil et nous renseignent sur tous les chemins possibles qui peuvent mener à nos buts. Voilà le pouvoir de l'Ours.

Depuis des siècles, l'énergie réceptive féminine, issue de celle de l'Ours, a permis aux visionnaires, aux mystiques et aux chamans de prophétiser. En Inde, on parle de la caverne de Brahma, ce qui est en fait la glande pinéale (l'épiphyse) au centre des quatre lobes du cerveau. Si on imagine le dessus de la tête, on voit un cercle où le front est au Sud, l'arrière du crâne au Nord, le cerveau droit à l'Ouest et le cerveau gauche à l'Est.

L'Ours est à l'Ouest, le côté intuitif qui loge dans le cerveau droit. Pour hiberner, l'Ours voyage vers la caverne au centre des quatre lobes où se situe la glande pinéale. Dans cette grotte, l'Ours rêve tout l'hiver pour trouver réponse à ses questions et il réapparaît au printemps, avec l'éclosion des fleurs.

Depuis des temps immémoriaux, tous les chercheurs de rêves et de visions ont fait taire les bavardages intérieurs pour cheminer en silence et atteindre le lieu des rites de passage – le canal ou la glande pinéale. De la caverne de l'Ours, vous pouvez prendre la route vers la loge du Rêve et vers les autres instances de l'imagination et de la conscience. Par cette carte de l'Ours, la puissance de *savoir* vous invite à entrer dans le silence et à faire connaissance avec la loge du Rêve afin que vos buts se concrétisent. Voilà la force de l'Ours.

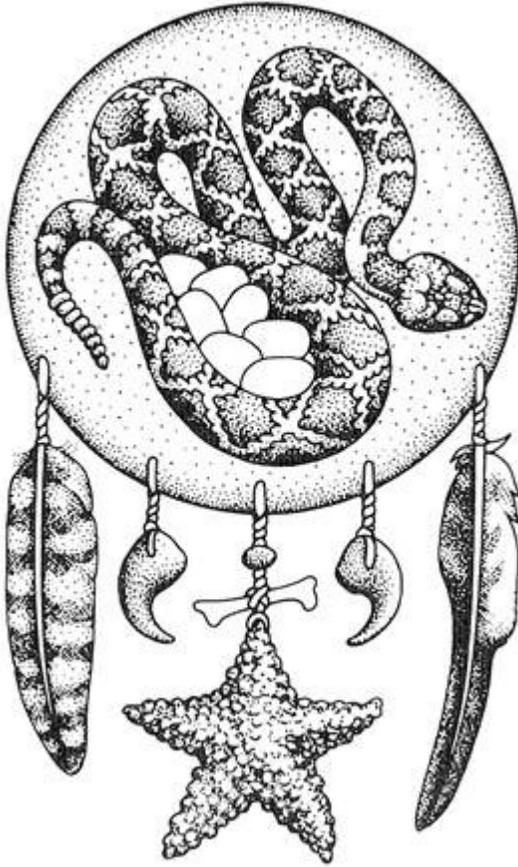
A l'envers :

Si vous avez tiré l'Ours à l'envers, le bourdonnement intérieur de vos pensées brouille peut-être la perception de vos buts. Par votre recherche de réponses toutes faites, vous avez peut-être mis de côté vos propres sentiments et votre propre savoir. Le temps est venu de reprendre les choses en main puisque vous savez mieux que tout autre ce qui est approprié et opportun pour votre évolution. Recouvrez votre puissance de savoir. Cherchez la joie dans le silence et la richesse des entrailles de la mère. Laissez disparaître les idées confuses à mesure que

la clarté émerge de l'Ouest, nourrissant vos rêves comme la Terre-Mère nous nourrit tous.

L'Ours en sens contraire vous enseigne que vous seul, en tant que votre propre conseiller, pouvez atteindre vos vrais buts. Vous vous devez d'accomplir ce qui vous apporte le plus de joie ; tout le reste n'est qu'abnégation et rejet. Pour atteindre le bonheur, vous devez d'abord vous connaître. Cela veut dire connaître votre corps, votre intellect et votre esprit. Utilisez vos forces pour dépasser vos faiblesses et sachez que force et faiblesse sont nécessaires à votre évolution.

Voyagez avec l'Ours vers la tranquillité de la caverne et hibernez en silence. Rêvez et appropriez-vous vos rêves. Vous aurez alors la force nécessaire pour découvrir le miel qui se cache dans l'Arbre de Vie.



*Serpent... tu t'approches en rampant,
Les yeux pleins de feu.
A travers ta morsure qui excite
J'apprendrai*

Que la transmutation des poisons

Apporte le Feu qui purifie et régénère

Ouvre-moi les portes du Ciel

Afin que je guérisses de nouveau.

6.

Le Serpent

Transmutation

Les adeptes de la médecine du Serpent sont exceptionnellement rares. Leur initiation exige qu'on expérimente de nombreuses morsures du reptile et qu'on y survive. La réussite de ces expériences permet de transmuter tous les poisons sur le plan mental, physique, spirituel ou émotionnel. La puissance de la médecine du Serpent, c'est le pouvoir de création qui s'exprime dans la sexualité, l'énergie psychique, l'alchimie, la reproduction et l'ascension (ou l'immortalité).

La connaissance de la médecine du Serpent permet de saisir plusieurs symboles. D'abord, la mue du Serpent, lorsque celui-ci délaisse sa vieille peau pour une nouvelle, symbolise la transmutation du cycle vie-mort-renaissance. C'est l'énergie de l'intégrité, de la conscience cosmique, l'habileté de tout expérimenter volontairement et sans résistance. C'est aussi la connaissance que toute chose est neutre dans la création et que les choses qui nous semblent empoisonnées peuvent être mangées, ingérées, intégrées et transmues lorsqu'on a les bonnes dispositions d'esprit. Thoth, cet habitant de l'Atlantide, nous fournit un autre précieux symbole. Revenu plus tard dans la personne de Hermès, le père de l'alchimie a créé le caducée, ce symbole de guérison : deux serpents qui s'enroulent en sens inverse autour d'une baguette. Enfin, le Serpent fournit l'image de l'énergie divine que crée l'union des énergies

masculine et féminine. Pour permettre cette union, il faut comprendre et accepter que ces deux énergies sont au cœur de chaque organisme.

Sur le plan personnel, cette médecine vous enseigne que vous êtes un être universel. En acceptant tous les aspects de votre vie, vous pouvez susciter cette transmutation propre à la Médecine du feu. Sur le plan matériel, cette énergie du feu crée la passion, le désir, la procréation et la vitalité physique. Sur le plan émotif, elle devient ambition, création, esprit de décision et rêves. Sur le plan mental, c'est l'intellect, le pouvoir, le charisme et le leadership. Quand cette énergie du Serpent parvient au plan spirituel, elle devient sagesse, compréhension, intégrité et lien avec le Grand Tout. Si vous avez choisi ce symbole, il se trouve, en votre for intérieur, un besoin de transmuter une pensée, une action ou un désir afin d'accéder à l'intégrité. C'est une magie très puissante, mais rappelez-vous-le bien, la magie, ce n'est rien de plus qu'un changement au plan de la conscience. Devenez le magicien ou l'enchanteresse : transmuez l'énergie et acceptez la puissance du feu.

A l'envers :

Si vous avez tiré ce symbole à l'envers, vous avez peut-être choisi de nier votre habileté à changer. Examinez cette possibilité : vous avez peur de changer l'état actuel des choses parce que vous prévoyez une courte étape d'inconfort. L'idée de cet inconfort vous empêche-t-elle de suivre le magicien qui vit en vous ? La vieille structure est-elle si sûre et sécurisante qu'elle vous empêche de sortir de l'ornière ? Pour vous glisser hors de cette situation rassurante mais qui ne vous apporte rien de bon, devenez le Serpent. Abandonnez la vieille peau de votre identité actuelle. Traversez cette illusion trompeuse qui veut vous maintenir dans une continuité statique ; comme la rivière, de méandre en méandre, acheminez-vous vers les eaux de la haute mer. A mesure que votre corps glisse sur les sables de la conscience, vous entrerez dans un rythme

nouveau. Laissez-vous porter par l'eau et sachez que, simple goutte, vous faites partie de ce grand ensemble qui vous accueille.

Suivez le rythme du Serpent et vous danserez librement, faisant vôtres ces forces transformatrices de l'univers en les intégrant dans votre danse sensuelle du pouvoir.



Mouffette... raconte-moi,

Afin que je sache bien,

Comment on attire

Et comment on repousse.

7.

La Mouffette

Réputation

La médecine de la Mouffette ! Allez, vous pouvez rire ! Ce petit animal à fourrure a une réputation qui lui confère un grand pouvoir. Par son comportement tout à fait spécial, cette petite créature odorante tient tous les humains à une distance respectueuse. C'est le cas de le dire, la Mouffette inspire le respect.

Contrairement aux autres animaux, la Mouffette ne menace pas nos vies ; elle menace nos sens. Vous n'en doutez sûrement pas si vous vous êtes trouvé sous son jet nauséabond. Observez la Mouffette dans la vie de tous les jours et vous remarquerez combien elle est enjouée et nonchalante. Pourtant, ce petit quadrupède semble nous dire : « Ose donc pour voir ! » et elle sait bien que sa réputation nous engage à nous tenir très loin.

La Mouffette nous enseigne que si nos paroles s'appuient sur des actions, si nous nous respectons, notre réputation jouira de la force de nos convictions. Notre maintien corporel reflète l'opinion que nous avons de nous-mêmes. Point nécessaire d'envenimer une situation ni d'intimider, de tourmenter ou de terrasser les autres lorsque l'estime de soi est intacte. Comme chez la Mouffette, les ondes du champ énergétique qui entourent votre corps touchent les sens. Quand l'énergie du corps s'imprègne d'estime de soi, cela ne passe pas inaperçu sur le plan extrasensoriel : tout le monde le reconnaît aisément et instantanément. Apprenez à vous affirmer sans laisser l'ego prendre le dessus. Dès lors, on vous respectera. La dignité personnelle repousse tous ceux qui ne pensent pas comme vous et attire ceux qui ont choisi la même voie. Comme l'odeur de la Mouffette attire ses semblables, ainsi,

cette odeur repousse ceux et celles qui ne respectent pas son espace.

Les adeptes de la médecine de la Mouffette ont la capacité d'attirer les autres et ils ont beaucoup de charisme. En même temps, l'envers de ce pouvoir naturel leur permet de repousser ceux qui cherchent à profiter de leur énergie sans recycler les dons reçus.

Les adeptes de la médecine de la Mouffette savent utiliser les courants d'énergie qui permettront d'attirer un partenaire. Certaines personnes nomment ce talent la magie sexuelle puisque c'est semblable au musc que les animaux secrètent en vue d'un accouplement. Ce peut être dangereux de laisser s'échapper l'énergie sexuelle si vous ne cherchez pas de partenaire. Vous jouez alors un jeu qui renforce votre ego mais n'aide en rien les sentiments des autres à votre égard. Si vous attirez ceux qui ont un intérêt pour vous, d'une certaine façon, vous dites : « Je suis disponible. » Les gens seront choqués quand ils s'apercevront que la vérité est tout autre et vous aurez ainsi gaspillé de l'énergie que vous auriez pu utiliser de façon plus constructive.

Dans la médecine de la Mouffette, il faut apprendre à utiliser les courants d'énergie. Les psychologues modernes parlent de langage du corps. Les enseignements tribaux disent plutôt que vous affichez votre médecine personnelle au vu et au su de tous ceux et celles que vous croisez. Sachez utiliser cette énergie à bon escient et rappelez-vous que votre réputation, c'est la façon dont on vous perçoit. La manière dont vous utilisez votre énergie vous attirera respect ou défaveur. Examinez de près quelle énergie émane de vous et comment cela agit sur la situation actuelle.

Si vous avez choisi ce symbole, on vous recommande de remarquer quel genre de personnes sont attirées vers vous. Si celles-ci détiennent certaines de vos caractéristiques favorables, ayez assez d'estime de vous-même pour les reconnaître comme vôtres également. Relevez les

épaules et soyez fier de vos accomplissements. Gardez cette idée présente à l'esprit : ce que vous pensez de vous constitue votre protection suprême. Projetez la dignité personnelle.

A l'envers :

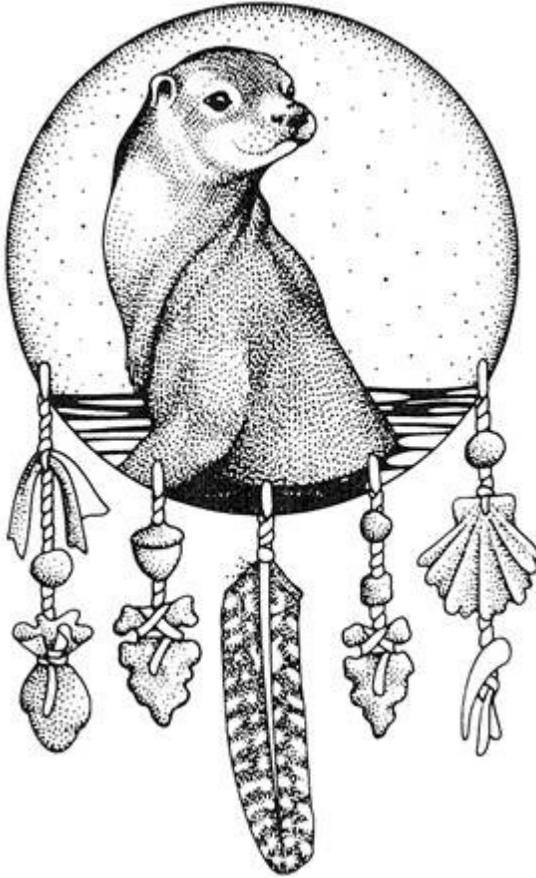
En position contraire, la médecine de la Mouffette indique que les autres interprètent votre manifestation de la dignité personnelle comme des airs que vous vous donnez. Observez : est-ce l'envie, la jalousie qui repousse les autres ? Ou bien encore, projettent-ils leur *propre manque* d'estime de soi ? Examinez vos sentiments. Soyez vrai avec vous-même. Améliorez la situation en adoptant l'attitude de la Mouffette : la nonchalance. En adoptant cette attitude de nonchalance, vous neutralisez l'effet des fuites d'énergie.

Quand vous laissez échapper de l'énergie, il se peut que vous polluiez votre environnement. C'est comme si vous déversiez tous vos malheurs sur quiconque est prêt à vous écouter. Si vous avez cette mauvaise habitude, il est peut-être temps que vous vous taisiez et que vous intériorisiez. Il se peut aussi que vous laissiez échapper de l'énergie sexuelle, repoussant ainsi l'objet de vos amours. Il se peut bien que cette personne soit trop timide pour vous dire de cesser vos avances. Examinez de fond en comble l'image de vous-même que vous présentez et comment les autres y réagissent.

Pour harmoniser les causes et les effets de vos actions à vos courants d'énergie, vous devez décider s'il vous est nécessaire d'asperger les autres pour vaincre leur envie, leur cupidité, leur jalousie ou leurs tendances outrancières. D'autre part, vous devez toujours affirmer votre « droit de vivre ». La dignité personnelle fournit la clé à toutes ces situations alors que l'ego représente tout simplement l'image que vous avez de vous.

La Mouffette dit : « Si ton ego n'est pas ton amigo, ça sent pas bon,

va voir ailleurs ! »



Loures...

Si enjouées !

Les coquettes au ruisseau.

Médecine de la femme
Manifestation du rêve.

8.

La Loutre

Féminité

La médecine que la Loutre détient comprend une série de leçons sur l'énergie féminine. Parce que la Loutre représente cette énergie, on utilise souvent sa peau pour confectionner des sacs de médecine dont se servent les femmes qui ont certains pouvoirs.

La Loutre prend bien soin de ses petits et elle peut jouer avec eux pendant des heures, se livrant à toutes sortes d'acrobaties. Cet animal vit sur terre, mais bâtit toujours sa maison près de l'eau. Les éléments Terre-Eau sont de nature féminine. A l'aise dans ces deux éléments, la Loutre personnifie la féminité. Avec ses lignes pures et élancées, son pelage lisse et brillant, elle est la coquette du monde animal.

La Loutre, la curieuse, est toujours en mouvement. Contrairement à bien d'autres animaux, elle ne s'engagera jamais dans une bataille à moins qu'on ne l'ait d'abord attaquée. Cette joyeuse petite créature aime l'aventure ; elle suppose toujours que les autres créatures sont gentilles jusqu'à ce qu'on lui prouve le contraire.

Ces traits de caractère constituent la beauté de la féminité bien équilibrée : cette féminité qui crée un espace où les autres peuvent nous côtoyer sans être victimes d'idées préconçues ou de soupçons. La Loutre nous enseigne que la jalousie et la méchanceté n'ont pas leur place quand l'énergie féminine est équilibrée. Entre sœurs, on est contentes de jouir ensemble du bonheur de chacun et de chacune. Fortes de cette sagesse qui veut que chaque réalisation profite à toute la

collectivité, les Loutres expriment leur joie face à tous les membres de la tribu.

Il y a longtemps, selon la loi tribale, quand une femme devenait veuve, la sœur de celle-ci lui offrait son propre mari comme amant, de peur que la veuve ne se dessèche parce qu'elle n'utilisait pas ses désirs de création. Cela aussi fait partie de la médecine de la Loutre. Chez la Loutre, on partage harmonieusement : l'envie, la peur de perdre sa place n'a pas de prise.

Quand l'énergie féminine s'exprime sans manipulations et sans contrôle, l'expérience est pleine de fertilité et source de vie. C'est la liberté de l'amour sans jalousie. C'est aussi la joie d'aimer les enfants des autres et leurs réalisations autant que vous aimez les vôtres et leurs réalisations.

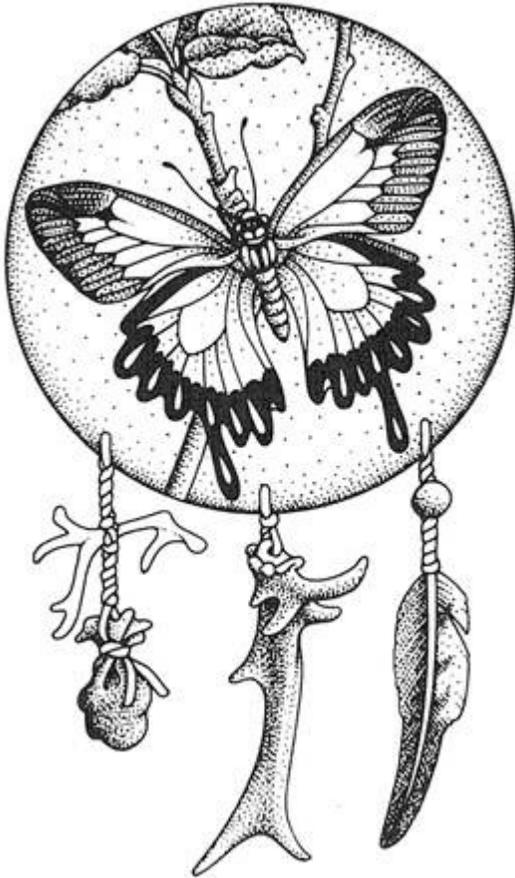
Devant l'abondance de votre vie, il est peut-être temps d'examiner vos sentiments sur le partage. La Loutre nous dit que pour accéder à l'unité d'esprit, hommes et femmes doivent s'efforcer d'acquérir les qualités les plus délicates de la femme. Tous nos efforts en ce sens devront viser à détruire la jalousie et à éliminer les actes de colère qui en découlent. Il faut donc l'acuité du regard du Faucon pour surveiller votre ego avec vigilance et maintenir une confiance totale. Si on adoptait cette attitude, le monde rassemblerait des gens pleins de bonne volonté prêts à respecter le droit de chacun à une vie personnelle.

Si vous avez choisi ce symbole, la Loutre vous demande de redevenir enfant et de laisser votre vie se dérouler tout simplement. Mettez fin à cette manie de vous inquiéter. La Loutre vous enseigne aussi à ne pas vous attacher aux choses matérielles qui vous encombreront et deviendront vite un fardeau. En cherchant ce que la Loutre peut bien vous enseigner, vous pourriez vous arrêter à la joie que vous procure votre côté réceptif. Vous êtes-vous fait un cadeau récemment ? Avez-

vous reçu des messages spéciaux au cours de vos méditations ? Devenez la Loutre et suivez gentiment le cours de la vie. Voguez au rythme des eaux de l'Univers... voilà comment agit l'énergie féminine-réceptive quand elle est bien équilibrée. Obéissez à cette énergie, faites-lui confiance et vous découvrirez la puissance de la femme.

A l'envers :

Si la carte de la Loutre vous est apparue à l'envers, il se peut que vous passiez sans arrêt d'une idée à l'autre, sans concentration aucune. Cela pourrait aussi signifier que vous avez oublié comment recevoir, que votre côté masculin fait obstacle à un cadeau de l'Univers. Si tel est le cas, vous pouvez être gêné devant les compliments, devant une caresse, ou encore vous avez peur de laisser transparaître votre vraie personnalité. La Loutre en sens contraire, c'est la peur d'être rejeté. Cessez de vous prendre au sérieux et entrez dans le jeu de la vie pour que la peur puisse, dorénavant, glisser tout simplement sur votre dos. Prenez conscience qu'un *seul* courant importe, celui de l'Amour : l'amour du Grand Esprit à votre endroit, le vôtre à l'égard des autres et celui des autres envers vous.



*Papillon... tu voltiges
Dans la lumière du matin,
Mais que de métamorphoses
Avant que tu n'aies pris ton envol.*

9.

Le Papillon

Transformation

La puissance que le Papillon nous apporte s'apparente à l'air. C'est l'esprit, doublé de la capacité qu'a cet esprit de se connaître lui-même, voire de se modifier. C'est l'art de la transformation.

Pour utiliser la médecine du Papillon, vous devez être assez perspicace et discerner clairement votre position actuelle dans le cycle d'auto-transformation. Comme le Papillon, vous vous trouvez toujours à un certain stade de la vie. Vous pouvez être à l'étape de l'œuf, ce qui représente le commencement de toutes choses. C'est le stade de la naissance d'une idée avant qu'elle ne devienne réalité. L'étape de la larve, c'est celle où vous décidez de manifester cette idée dans le monde physique. Puis, vient l'étape du cocon où vous réfléchissez de l'intérieur pour développer tel projet, telle idée ou tel aspect de la personnalité. L'étape finale de la transformation, c'est l'émergence de la chrysalide et la naissance. Cette dernière étape permet de partager l'éclat de vos couleurs et la joie de votre création avec le monde qui vous entoure.

Si vous observez de près ce que le Papillon essaie de vous enseigner, vous constaterez qu'il s'agit du cycle éternel de la transformation personnelle. Pour déceler où vous en êtes dans ce cycle, vous pouvez vous poser les questions suivantes :

- 1) S'agit-il de l'étape de l'œuf: une pensée ou une idée ?
- 2) S'agit-il de l'étape de la larve: une décision à prendre ?
- 3) S'agit-il de l'étape du cocon: un plan à mettre au point, des actions à entreprendre ?

En vous posant ces questions, vous découvrirez comment la médecine du Papillon s'applique à vous à ce moment précis. Quand vous comprendrez où vous en êtes, le symbole pourra vous enseigner comment passer à l'étape suivante pour poursuivre votre évolution. Si vous avez découvert l'étape que vous traversez actuellement dans votre évolution, vous percevrez la créativité du Papillon.

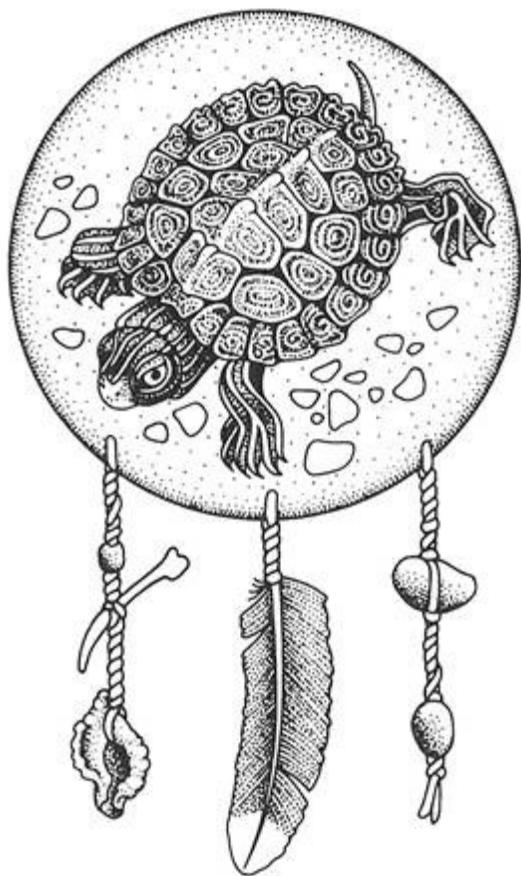
Il est facile d'utiliser l'air ou les puissances mentales associées à cette médecine. Par exemple, si vous vous sentez épuisé et si vous vous demandez comment guérir cette fatigue, examinez les couleurs qui vous attirent actuellement. Votre corps se sent-il mieux dans le vert ? Cela pourrait-il vouloir dire que vous devez manger plus de légumes verts ? Ce genre de pensée est inspirée par la médecine du Papillon.

Le Papillon peut éclairer votre processus mental, il peut vous aider à organiser le projet que vous entreprenez ainsi qu'à déceler la prochaine étape de votre vie personnelle ou de votre carrière. Si vous avez choisi ce symbole, le message principal c'est que vous êtes prêt à vivre certaines transformations. Pour discerner ce que doit être votre prochaine étape, utilisez le tirage du Papillon.

A l'envers :

Si vous avez tiré le Papillon à l'envers, la leçon est bien simple. Vous avez besoin de changement et vous refusez de faire face à cette nécessité. Il peut s'agir d'un besoin de liberté, de vacances, d'un nouvel emploi, ou... Vous croyez peut-être qu'il sera trop difficile d'effectuer ce changement et vous l'écartez pour préserver le confort des vieilles habitudes. Mais en excluant toute possibilité de changement, vous admettez que vous avez perdu le courage du Papillon. Pourquoi le Papillon représente-t-il le courage ? Parce que, hors du cocon, le monde est complètement différent ; les réalités connues dans la chrysalide ne s'appliquent plus. Ce monde nouveau exige que vous utilisiez les ailes qui

viennent d'émerger – et que vous preniez votre envol.



Tortue... Mère universelle,

Nourris mon esprit,

Habille mon cœur,

Que je puisse aussi te servir.

10.

La Tortue

Terre-Mère

Dans les enseignements des Amérindiens, la Tortue est le plus ancien symbole de la planète Terre ; elle personnifie la déesse de l'énergie et la Mère éternelle d'où nos vies sont issues. Nous sommes nés des entrailles de la Terre et nos corps y retourneront. Par respect pour la Terre, la Tortue nous demande d'être attentif au cycle donner-recevoir et de remettre à la Terre ce qu'elle nous a donné.

La Tortue a une carapace semblable à celle que la Terre utilise depuis des siècles pour se protéger des souillures que nous lui faisons subir. La Terre se protège en effectuant des changements : régénération des plantes, création de nouvelles masses par l'éruption des volcans, modifications du climat... Comme la Tortue, vous avez aussi des boucliers qui vous protègent des blessures, de l'envie, de la jalousie et de l'inconscience des autres. Par ses habitudes, la Tortue vous enseigne comment vous protéger. Quand les actions ou les paroles des autres vous préoccupent ou vous blessent, il est temps d'entrer en vous-même et de respecter vos sentiments. Quand on vous attaque, il est temps de mettre en garde l'ennemi et de lui indiquer que vous êtes aux aguets.

Si vous avez choisi le symbole de la Tortue, on vous recommande de rendre hommage à la source de création qui vous habite, de vous enraciner dans la Terre-Mère et d'observer, avec une compassion toute maternelle, la situation dans laquelle vous vous trouvez. Utilisez les énergies de l'eau et de la terre ; elles représentent toutes deux les domaines où la Tortue habite. Avec elles, suivez harmonieusement le

cours de votre vie actuelle et prenez une position de pouvoir en ancrant fermement vos pieds au sol.

La Tortue est un excellent maître dans l'art de s'enraciner. Si vous adoptez la médecine de la Tortue, vous pourrez même probablement vous débarrasser de vos tendances à être dans la lune. En apprenant à vous enraciner, vous vous concentrez sur vos pensées et sur vos actions, ce qui ralentit votre allure et vous permet d'achever vos projets.

En maintenant son pas lent et égal, la Tortue vous souligne les dangers de bousculer le cours des choses. Le maïs que l'on cueille avant son temps n'a aucune chance de mûrir. D'autre part, si on lui permet de se développer à son rythme, selon la saison, tout le monde pourra profiter de son goût sucré.

La Tortue enterre ses pensées, comme ses œufs, dans le sable et permet ainsi au soleil de couvrir ses petits. Cette habitude vous enseigne à mûrir vos idées avant de les sortir au grand jour. Rappelez-vous la vieille fable du lièvre et de la tortue et décidez si vous voulez être du côté de la Tortue. Plus gros, plus vite, plus fort : ce n'est pas nécessairement la meilleure façon d'arriver au but. Si toutefois vous y êtes parvenu de cette façon, attention ! Lorsqu'on vous interrogera sur le chemin parcouru, il se peut bien que vous ne vous rappeliez de rien... ou de si peu. Dans ce cas-là, vous ressentirez vivement cette absence de maturité.

Si vous avez tiré la Tortue, cela augure qu'il est temps de vous relier à la puissance de la Terre et à la Déesse-Mère qui vous habite. Cette carte vous rappelle que la Terre est votre alliée. Peu importe la situation que vous avez créée, demandez son aide et l'abondance viendra.

A l'envers :

Choisir la carte de la Tortue à l'envers, c'est un signe certain que la Terre-Mère vous lance un appel en vue d'un meilleur contact. Si vous

êtes devenu négligent au point que vous oubliez de mettre les déchets en lieu approprié, les jetant plutôt là où ça vous plaît, elle appelle. Si vous vous sentez seul face à un besoin, elle appelle. Si vous éprouvez des difficultés financières, si vous avez à peine de quoi manger ; ou, si vous désirez un enfant et que la grossesse ne se présente pas, voilà votre médecine... utilisez-la. Vous n'êtes pas seul... jamais. Vous êtes l'enfant de la Terre. Tous les actes de plaisir, de joie, d'abondance sont le fruit de cette Mère aux forces créatrices. Utilisez son énergie, cela vous aidera à guérir et vous accumulerez alors assez de vibrations guérisseuses pour les partager avec les autres.

La carte à l'envers peut aussi vous faire penser à une tortue renversée qui cherche à se remettre sur ses pieds. Peu importe combien votre situation semble difficile, vous n'êtes pas une victime, vous n'êtes pas sans recours. Pour redresser la Tortue si mal en point, vous n'avez qu'à établir la liste des choses dont vous pouvez être reconnaissant. Et, du plus profond de votre gratitude, voyez et goûtez l'abondance de choix que la Terre vous offre.



Original...

*Apprends-moi à apprécier et à utiliser
Les dons que je peux partager.*

*A reconnaître aussi ma vraie valeur
Tout au long de ma vie.*

11. L'Original Estime de Soi

L'Original se trouve au Nord de la Roue de Médecine, tout comme le Bison. Le Nord, c'est le siège de la sagesse. L'estime de soi, la médecine de l'Original, découle en effet de la capacité de reconnaître la sagesse dont nous avons fait preuve face à une certaine situation et de saisir que, dès lors, nous méritons reconnaissance et félicitations.

L'Original est le plus gros animal parmi les cervidés et il est très fort. C'est toute une expérience que d'entendre son meuglement se répercuter dans l'air musqué d'un soir de printemps. Fier de sa virilité, il cherche à fertiliser une femelle ; y a-t-il meilleure façon de manifester l'estime de soi ? Chez l'Original, le mugissement du mâle exerce une force positive puisqu'il indique la volonté de « partager » ce qu'il ressent avec les autres.

Ce désir de « partager » est empreint de la joie qu'accompagne le sentiment d'avoir mené son projet à bien. Il n'y a guère de plus grande joie que celle qu'apporte un travail bien fait. Le besoin de crier sur les toits, loin d'être une recherche d'approbation, est plutôt l'élan vital qui, du plus profond de soi, pousse au partage.

À travers ce scénario, la sagesse affirme que l'acte créateur est fécond : il engendre de nouvelles idées et donne lieu à d'autres actes créateurs. L'Original nous dit qu'il est sage d'exprimer fièrement sa joie puisque, ainsi, la joie « s'attrape ». Dans un certain sens, ce mugissement est une façon d'alléger le fardeau, de se dire et de dire aux autres: «Voilà

qui est bien fait ! »

Les adeptes de la médecine de l'Original savent quand utiliser la délicatesse du Chevreuil et aussi quand se ruer comme le Bison. Ils savent à quel moment donner des ordres et quand accomplir eux-mêmes le travail. La sagesse de la médecine de l'Original s'apparente à celle du Grand-père guerrier qui, ayant depuis longtemps mis ses peintures de guerre au rancart, conseille maintenant aux jeunes de garder leur sang-froid.

On retrouve souvent la médecine de l'Original chez les aînés qui ont cheminé longtemps sur le Bon Chemin rouge et qui ont vécu bien des choses au cours de leur cheminement terrestre. Leur joie réside dans l'enseignement aux enfants ; ils sont les premiers à les encourager. Cela ne veut pas dire que les adeptes de l'Original ne font qu'encourager ; ils mettent aussi en garde contre les dangers qui peuvent se présenter, cela va de soi. Les adeptes de la Médecine de l'Original savent quoi dire, à qui le dire et quand le dire.

Selon la loi tribale, on respecte les aînés pour leurs dons de sagesse, leur habileté à enseigner et le calme qu'ils apportent au Conseil. Si vous faites preuve d'une sagesse au-delà de votre âge et si vous jouissez du don associé à la médecine de l'Original, utilisez ces qualités pour encourager les autres à grandir. La sagesse qu'exprime la médecine de l'Original a de multiples facettes.

Puisque vous avez choisi la carte de l'Original, vous venez probablement d'accomplir quelque chose dont vous avez raison d'être fier. Ce peut être une habitude que vous avez réussi à vaincre, un projet que vous avez achevé, une saisie intuitive face à un but ou un nouveau « sens de soi » que vous avez acquis après de nombreuses luttes. Il est temps de ressentir fierté et harmonie devant vos succès ainsi que d'exprimer votre reconnaissance à ceux et celles qui vous ont aidé.

Pour mieux vivre selon la médecine de l'Original, on peut s'exercer à écrire tout ce qu'on aime de soi ainsi que tout le progrès qu'on a fait au cours de sa vie. Appliquez ensuite cet exercice à vos amis, votre famille, vos collègues de travail et à la vie en général. N'oubliez pas de partager vos trouvailles avec les autres. Ils ont autant besoin d'encouragements que vous.

A l'envers :

Si vous avez tiré l'Original à l'envers, on vous fait remarquer que votre ego peut gâter votre sentiment face à une réalisation. Rappelez-vous que les autres ont le même potentiel que vous et ne négligez pas d'apprécier leurs dons. L'Original à l'envers laisse supposer que, en vous arrêtant à vos succès, vous avez négligé de vous intéresser aux autres et avez ainsi oublié cette grande vérité : chacun de nous instruit en quelque sorte tous les autres. La médecine de l'Original à l'envers exige que, pour quelque temps, vous grandissiez en toute tranquillité, calmez votre esprit et permettez à la force et à la sagesse du silence d'entrer dans votre cœur. Voilà l'essentiel de la médecine de l'Original : reconnaître la sagesse du silence pour que, quand vient le temps de parler, vous soyez fier de vos paroles.



Porc-épic... rappelle-moi

Comment vivre l'innocence,

Où chaque homme devient frère

Chaque femme, une amie.

12. *Le Porc-épic* *Innocence*

Au Sud de la Roue de Médecine réside l'innocence de l'enfant et l'humilité. C'est la demeure de l'enjouement et de l'entrain ainsi que la position du Porc-épic sur la Roue de Médecine qu'est la vie.

Le Porc-épic détient plusieurs qualités spéciales et une médecine très puissante, celle de la foi et de la confiance. La foi peut transporter les montagnes. La confiance dans la vie suppose que nous croyions au plan divin du Grand Esprit. Dès lors, notre tâche consiste à trouver le chemin qui nous convient le mieux et qui nous permettra de mettre à profit nos meilleurs talents afin de réaliser ce plan du Grand Esprit. La confiance facilite la création de grands espaces, ce qui invite les autres à vous ouvrir leur cœur et à partager leurs dons d'amour, de joie et de camaraderie.

Si vous observez le Porc-épic, vous remarquerez immédiatement ses piquants. Il ne les utilise que rarement, quand une autre créature a trahi sa confiance. Comme la Loutre, le Porc-épic est une gentille créature, aimante et non agressive. Quand on ne lui fait pas peur, on peut nourrir le Porc-épic dans sa main et ne jamais être blessé par ses piquants.

En tentant de comprendre la nature profonde de cet animal, vous entrez en contact avec votre propre besoin de foi et de confiance et avec votre désir de redevenir comme un enfant. Dans la société actuelle, on a grand besoin de rappels pour célébrer les merveilles de la vie et pour apprécier chaque jour nouveau comme une aventure de découverte.

Le Porc-épic, assis silencieusement, regarde avec attention le tronc creux de l'arbre. Il se demande si la nature a créé cette maison juste pour lui. Ce petit rongeur imagine tout ce qu'il peut faire avec ce tronc d'arbre. Monter dessus et le faire rouler d'un côté à l'autre ; y entrer et voir si on y trouve quelques vers juteux pour le lunch ; se gratter le dos sur sa rude écorce, etc.

Comme le Porc-épic se demande ce qu'il va choisir parmi toutes ses possibilités, il voit l'Ours s'approcher. Le gros Ours noir cherche du miel. « Oh ! voilà un autre compagnon de jeu ! Il pourra partager ce tronc », pense-t-il.

« Bonjour, Ours », roucoule-t-il. « Veux-tu jouer avec moi et partager ce tronc ? »

Bourru, l'Ours grogne, « Porc-épic, ne sais-tu pas que je suis trop vieux pour jouer ? Tu es sur mon chemin. Je cherche du miel. Ôte-toi de là ! »

« Allons donc, Ours, on n'est jamais trop vieux pour jouer », répond le Porc-épic. « Si tu oublies ce que c'est d'être petit, tu seras toujours aussi impatient et bourru que maintenant. »

L'Ours réfléchit à ce que le Porc-épic vient de dire. Peut-être a-t-il raison. Toutes les créatures s'éloignent de l'Ours avec frayeur ; même les autres ours sont dégoûtés de lui quand il grogne. Ce petit Porc-épic lui fait confiance et ne craint pas de se faire manger. Il offre même de devenir son ami.

Le vieil Ours regarde le Porc-épic et se sent touché au plus profond de lui-même. Il commence à se rappeler les jeux de son enfance. La joie se met à revivre en lui.

« Petit Porc-épic, tu m'as rappelé qu'en tentant de devenir fort et de trouver réponse à tout, je me suis fait prendre au jeu de l'intellectuel. J'ai

eu peur de ce que les autres penseraient de moi si je laissais tomber mon masque de bourru : s'il fallait qu'ils ne me prennent plus au sérieux ! Tu viens de m'apprendre qu'en agissant comme un vieux fou, j'éloigne les autres de moi. Merci. Je veux bien jouer sur ce vieux tronc. »

Et voilà comment l'Ours est redevenu enfant et a retrouvé l'innocence du Porc-épic.

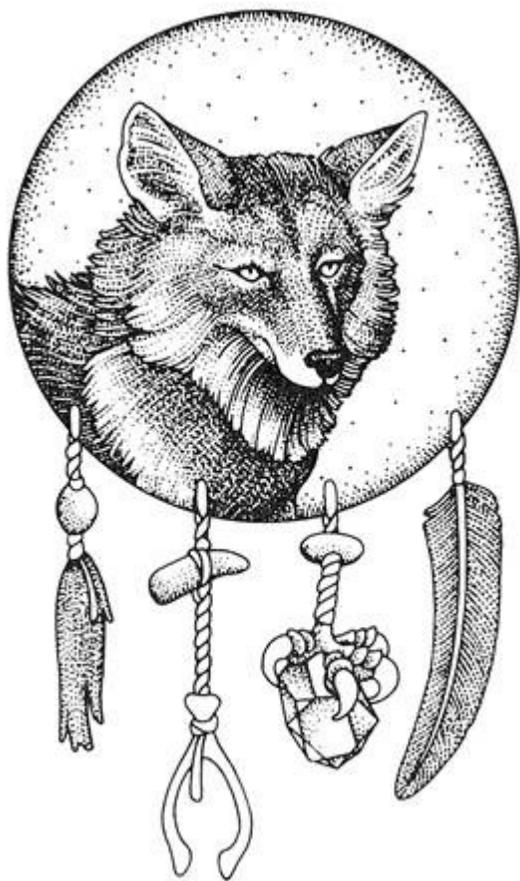
Le choix de la carte du Porc-épic vous rappelle délicatement de ne pas vous laisser prendre dans le chaos du monde adulte avec ses peurs, sa cupidité et ses souffrances. La médecine de cette carte propose de laisser tomber tout ce sérieux et toute cette sévérité. Ouvrez votre cœur aux choses qui vous ont procuré de la joie quand vous étiez enfant. Rappelez-vous combien la fantaisie et l'imagination vous étaient précieuses pour créer, avec moins que rien, ce nouveau jeu ou ce nouveau jouet. Célébrez l'esprit enjoué où tout le monde gagne.

A l'envers :

La carte du Porc-épic à l'envers vous fournit un avertissement opportun : vous ne pouvez gagner au grand jeu de la vie si vous prenez tout au sérieux. Un aspect de votre vie peut vous faire souffrir et vous empêcher de faire confiance. Il se peut bien que la vie vous ait blessé durement. Si tel est le cas, il est temps de recommencer à neuf en croyant fermement que vous pouvez tirer joyeusement profit de cette leçon. Êtes-vous prêt à vous faire confiance ? Si oui, commencez par écrire les sentiments que vous avez éprouvés devant la situation qui vous a blessé. Puis, découvrez comment, en tant qu'adulte, vous pouvez reconforter votre enfant intérieur ; lui enseigner comment retrouver la foi et la confiance.

Le pauvre Porc-épic est sur le dos ; ses piquants sont enlisés dans le sol. Il est vraiment sans défense. Il se peut que, vous aussi, vous vous forciez à être vulnérable afin de reprendre espoir. Vous aviez peut-être

besoin de vous retrouver ainsi dans cette position plutôt inconfortable pour qu'on vous flatte le ventre ; serait-ce un indice que vous êtes prêt à accepter que les autres vous aiment ? De toute façon, si vous ne voulez pas faire confiance de nouveau, cette carte vous force à vous demander pourquoi. Au fond, pourquoi pas ?



Coyote... le diable en personne !

Une fois de plus

Tu t'es moqué de moi !

Dois-je me demander pourquoi ?

13.

Le Coyote

Fin Filou

Mille et un mythes parlent du Coyote et ce fin filou est au centre de mille et un contes. Plusieurs traditions autochtones le nomment le « Chien-Médecine » Si vous avez choisi cette carte, assurément, que cela vous plaise ou non, quelque stratagème vous attend au détour ! Quelle que soit cette médecine, elle vous fera rire, d'un rire forcé peut-être, mais vous pouvez être assuré que le Coyote vous donnera une leçon sur vous-même.

Le Coyote a plusieurs tours dans son sac, mais cela ne le sert pas toujours très bien. Ce maître de l'illusion tombe souvent dans ses propres pièges ; il se laisse prendre à son propre jeu. Et nul n'est plus étonné que le Coyote quand cela tourne mal. Par contre, cet étourdi réussit toujours à survivre. Meurtri et couvert de bleus, il continue son petit bonhomme de chemin vers des erreurs encore plus farfelues, sans même se donner un temps d'arrêt pour apprendre. Le Coyote a peut-être perdu la bataille, mais n'ayez crainte, il se relèvera.

Le Coyote est sacré. Ses sottises sont le fidèle reflet de nos absurdités. En se promenant d'un désastre à l'autre, le Coyote porte l'art du sabotage au summum du raffinement. Personne ne peut se prendre au piège (ou en tendre aux autres) aussi aveuglément, avec autant de grâce et d'aise que lui. Ce sacré filou se prend au sérieux à tel point qu'il ne voit même pas ce qui est tout à fait évident : par exemple, ce rouleau compresseur tout prêt à l'aplatir. Le rouleau a beau lui passer sur le dos ; il n'en croit pas ses os ! « Etait-ce vraiment un rouleau compresseur ? » s'enquiert-il en accourant voir. Et le rouleau revient l'aplatir de nouveau !

La médecine de cet étourdi intègre l'humour de tous les âges. La grande comédie cosmique rejoint tous ceux qui suivent le Coyote ou qui ont une forte dose de sa médecine. Un être de cette trempe a beau tenter de convaincre les autres que la mouffette sent la rose, le fait demeure que c'est une mouffette.

Tenez-vous bien si vous avez tiré la carte-médecine du Coyote. Aux aguets ! Votre château de verre est sur le point de s'écrouler. Et tous les miroirs qui renvoient votre image se fracasseront bientôt ! Le Coyote vous marche sur les talons et il est fort possible qu'il vous fasse trébucher. Le Coyote imite le singe et se gratte sous les aisselles. Il danse follement, met le feu à sa queue (en jouant innocemment avec des allumettes), se jette dans l'étang pour se protéger mais s'y noie presque ! Le Coyote fait la cour à une statue de plomb... ou croit avoir trouvé un os alors qu'il vient de ramasser un serpent à sonnettes. Tout le monde s'amuse de la comédie humaine car le Coyote, c'est vous, c'est moi, ce sont les objets piégés, les avions dont les toilettes ne fonctionnent pas, les rencontres avec le bel inconnu et toutes ces situations comiques, bizarres ou fantaisistes de la vie. Préparez-vous à rire souvent, très souvent !

Sondez vos cœurs ; pénétrez immédiatement au tréfonds de votre expérience. Demandez-vous ce que vous êtes vraiment en train de faire et pourquoi vous le faites. Est-ce que le Coyote est votre médecine ? Etes-vous en train de vous leurrer ? Tentez-vous de leurrer un adversaire ? Quelqu'un d'autre veut-il vous faire un tour de passe-passe ? Avez-vous l'intention de fournir au nigaud du bureau le numéro de téléphone de la jolie secrétaire ? Ou de faire une farce à votre meilleure amie ? Depuis quand ne vous êtes-vous pas accordé le loisir de faire une chose qui vous plaisait pour le simple plaisir de la chose, pour vous amuser quoi !

D'autre part, êtes-vous assez conscient de vos propres sottises ?

Vous avez peut-être dupé votre famille, vos amis, tout le monde, vous inclus ; vous leur avez fait croire que vous saviez ce que vous faisiez. « Ecoute bien, Coyote, tu n'es qu'un "emmerdeur" ! Tu brouilles les cartes avec tes blagues déconcertantes. Cesse tes tours de passe-passe et reviens en orbite. Constate ce qu'il y a de génial dans les situations où tu te tends des pièges. Amuse-toi de la situation, blagueur, et ris ! »

Si on ne peut rire de ses sottises, c'en est fait de la joute ! Le Coyote apparaît toujours au moment où on se prend au sérieux. La médecine, c'est de rire et de prendre les choses avec humour afin de pouvoir envisager et adopter de nouveaux points de vue.

Si vous êtes porteur de la médecine du Coyote, vous pouvez l'utiliser pour « décoincer » tous les collets montés, pour donner de la vie à la fête ou mettre un terme à une conversation paralysante. Pensez positivement et détournez les questions indiscretes sur votre vie personnelle. Amusez-vous à convaincre cette grande langue que vous venez d'arriver de Saint-Tropez dans votre propre jet privé !

A l'envers :

Si le Coyote vous est apparu en position inverse, soyez assuré que vous ferez face à un « casse-pieds ». Regardez attentivement tout autour de vous et voyez-le venir. Méfiez-vous de ce maître de l'illusion. Le Coyote saura si bien vous ensorceler qu'il vous amènera cueillir des fraises dans un champ d'herbes à puces. Une bien douloureuse expérience vous attend si vous l'y suivez ! L'ombre du Coyote peut vous apparaître sous plusieurs formes : un maître qui sait tout, un escroc, un homme d'affaires qui vous promet la richesse instantanée, un vendeur ambulancier de pièces rares, une femme fatale, un réalisateur de cinéma, un évangéliste à la télévision, un vendeur de terrains marécageux, un politicien ou toute autre personne qui veut vous avoir à sa suite. Attention ! Le Coyote n'est ni un partenaire ni un amour idéal.

Le Coyote en position contraire peut indiquer un temps où tout ce que vous entreprenez se retournera contre vous. Toutes les farces que vous projetez peuvent vous exploser en pleine figure. Dans cette position, le Coyote vous rappelle d'être attentif aux intentions des autres. Vous pouvez vous attendre à ce que le boomerang que vous avez lancé vous revienne par derrière. Quelqu'un d'autre vous réserve un chien de sa chienne ; une odeur de supercherie alourdit l'air qui vous entoure. Ce que le Coyote évoque peut surgir de toutes parts. N'oubliez pas, il est quasi impossible de mater ce farceur.



Chien...

Tu es si noble !

Ta médecine nous enseigne

À aller jusqu'au bout de nous-mêmes

Avec fidélité, patience et sincérité.

14.

Le Chien

Fidélité

Tous les Indiens du Sud-Ouest et des Plaines avaient des chiens. Ces nobles animaux lançaient le cri d'alarme devant un danger imminent. Ils aidaient aussi à la chasse et gardaient leurs maîtres au chaud pendant les longues soirées d'hiver. Puisqu'il existe plusieurs espèces de chiens, les premiers chiens des Indiens étaient habituellement à demi sauvages. Toutefois, l'état sauvage ne les détournait pas de la fidélité innée à leurs maîtres.

Tout au long de l'histoire, on a considéré le Chien comme le serviteur de l'humanité. Les porteurs de la médecine du Chien se dévouent habituellement de quelque façon au service des autres ou à celui de l'humanité. Ce sont des bénévoles, des philanthropes, des infirmières, des conseillers, des prêtres ou des soldats.

Le Chien, c'est le soldat de service, gardien vigilant des loges de la tribu contre les attaques surprises. La médecine du Chien allie la tendre délicatesse du meilleur ami à l'énergie protectrice mi-sauvage, liée aux exigences territoriales. Comme Anubis, le chien-chacal qui protège l'Égypte, le chien monte la garde. À travers l'histoire, le Chien a été à la fois gardien des enfers, des secrets anciens, des trésors cachés et des bébés – pendant que les mères préparaient les repas ou travaillaient aux champs. Fidèle à sa nature, cet animal mérite la confiance qu'on lui accorde.

En étudiant la médecine du Chien, vous découvrirez peut-être de doux souvenirs personnels reliés à un chien que vous avez aimé. Cela

vous poussera peut-être à mieux examiner le message que ce fidèle gardien veut transmettre : approfondissez votre sens du service aux autres. L'espèce canine est vraiment orientée vers le service ; la fidélité de ces animaux passe outre aux mauvais traitements reçus. Même quand le Chien a été victime de cris ou de coups, il continue à aimer la personne qui l'a maltraité, non pas par stupidité mais plutôt par compréhension : une compréhension profonde et compatissante des défauts des humains. Il semble bien qu'au cœur de tout chien réside un esprit de tolérance qui ne cherche qu'à servir.

Par ailleurs, il peut se trouver des chiens chez qui les mauvais traitements ont étouffé toute trace de fidélité. Ils tremblent et se lamentent au moindre signe de désapprobation, mais ce n'est pas là leur nature véritable. Quelques espèces de chiens ont même été entraînés à être brutaux et méchants. Dans un esprit de service, ces espèces ont répondu aux désirs agressifs de leurs maîtres. Ils sont victimes d'une altération de leur mémoire génétique où le service prend un tout autre sens parce qu'il est relié à l'approbation de leurs maîtres.

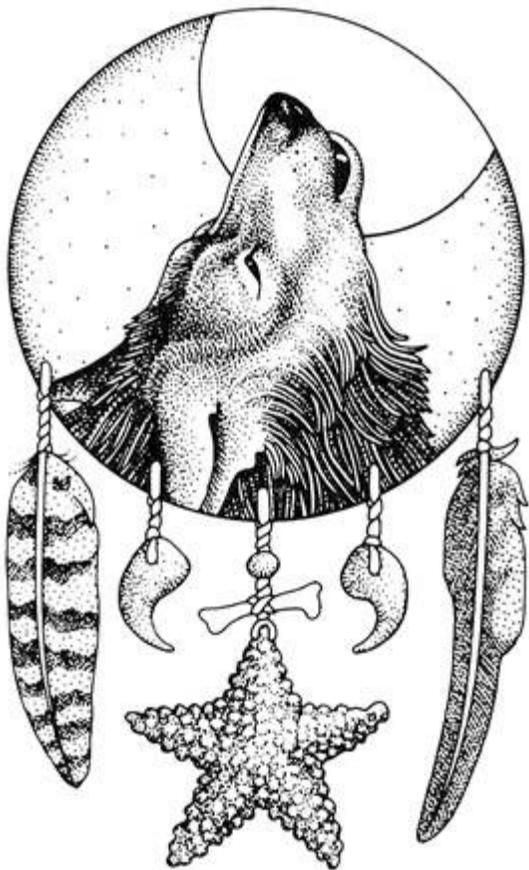
La médecine du Chien nous demande de considérer combien aisément notre besoin d'approbation peut dénaturer l'esprit de notre fidélité. Si vous avez tiré la carte du Chien, plusieurs questions se posent selon la situation qui vous a poussé à tirer les cartes.

- 1) Récemment, ai-je oublié que je devais d'abord respecter ma vérité personnelle ?
- 2) Est-il possible que les commérages et l'opinion des autres aient diminué ma fidélité à un certain ami ou à un certain groupe ?
- 3) Ai-je rejeté ou ignoré quelqu'un qui tente d'être un ami fidèle ?
- 4) Ai-je été fidèle et sincère face à mes buts ?

A l'envers :

En position contraire, le Chien vous rappelle peut-être que vous êtes devenu trop critique, voire même méchant et que c'est dû aux gens que vous fréquentez. L'aspect contraire de cette médecine peut aussi vouloir dire qu'il est temps de cesser de trembler de peur et qu'il vaut mieux maintenant vous attaquer à tout ce qui mine votre confiance. La clé du succès, c'est de vous rendre compte que l'ennemi est à l'intérieur de vous : il s'agit de formes-pensées qui vous disent que vous n'êtes pas digne de fidélité – soit envers vous-même, soit envers les autres. Vous voudrez peut-être examiner les schémas d'infidélité dans votre vie. Par exemple, rapportez-vous les potins ? Evitez-vous de prendre la parole pour faire taire ou rectifier les propos de quelqu'un qui propage des rumeurs ? Faites-vous des farces qui abaissent les autres ? Refusez-vous de rendre des services ? Ces comportements sont caractéristiques de la peur, particulièrement d'une peur commune aux humains de la famille des bipèdes : la peur de ne pas faire partie du groupe ou de ne pas être approuvé.

Réappropriiez-vous le pouvoir d'être fidèle à vous-même et à vos vérités. Devenez comme le Chien – votre meilleur ami.



Loup...

Maître,

Eclaireur,

Chien-lune de mon âme.

*Par ton hurlement,
Par ton chant,
Tu m'enseignes le vrai savoir.*

15. Le Loup Maître

Le Loup, dépisteur et initiateur d'idées nouvelles, revient au clan pour partager ses trouvailles et y enseigner la médecine qui lui est propre. Monogame, le Loup s'unit pour la vie ; il est aussi fidèle que le Chien. Si vous pouviez participer à la vie du Clan des Loups, vous découvririez rapidement que, dans la meute, des liens familiaux puissants s'allient à un désir très vif d'individualisme. Ces aptitudes rapprochent les Loups de la race humaine ; en effet, en tant qu'humains, nous avons aussi cette capacité d'être membres d'une société tout en vivant selon nos propres rêves et selon nos propres idées.

Au sein de la grande Nation des Étoiles, Sirius, l'étoile du Chien, évoque le loup céleste ; selon la légende, c'est dans cette étoile que se situe le lieu originel de nos maîtres des temps anciens. Dans l'Antiquité, les Egyptiens plaçaient la maison des dieux dans cet astre, et les Dogons d'Afrique croient encore actuellement à ce mythe. Il n'est donc pas étonnant que les Amérindiens établissent eux aussi ce lien et adoptent le Clan des Loups comme leurs Maîtres.

Le Loup a les sens très éveillés. Est-ce dû à son alliance avec la Lune, symbole à la fois de l'énergie psychique et de l'inconscient détenteur du savoir et de la sagesse ? Quand il hurle à la Lune, le Loup tente-t-il de rejoindre ces idées nouvelles à peine dissimulées juste au-dessous de la conscience ? La médecine du Loup favorise l'émergence

du pouvoir qui réside en chacun de nous ; elle aide les enfants de la Terre à comprendre le Grand Mystère et la Vie.

Si vous avez choisi la carte du Loup, vous êtes peut-être appelé à partager avec les autres votre médecine personnelle. Votre intuition recèle peut-être une réponse ou un enseignement dont vous pourriez profiter aujourd'hui même. A mesure que le Loup prend vie en vous, s'avive aussi le désir de partager votre savoir en écrivant ou en donnant des causeries ; vous diffuserez ainsi l'information qui aidera les autres à mieux percevoir leur unicité et le sentier de vie qui leur est propre. La conscience humaine atteindra de nouveaux sommets à mesure que nous partagerons les uns avec les autres les grandes vérités que nous avons découvertes.

Le Loup vous réserve peut-être aussi une autre leçon : chercher des lieux où l'isolement permettra à votre maître intérieur de se manifester. Dans le calme d'un lieu de puissance, loin des autres humains, vous trouverez votre vérité intérieure. Peu importe où vous êtes, cherchez les enseignements et les leçons. Le Loup n'apparaîtra pas, à moins que vous ayez imploré la venue du plus grand maître de la Tribu.

A l'envers :

Si le Loup s'est retrouvé à l'envers dans vos cartes, on vous demande d'élargir la façon limitée dont vous envisagez la situation actuelle, ce qui exigera une bonne dose de courage et une volonté bien arrêtée pour chercher de nouvelles idées. Le Loup exige peut-être aussi que vous abandonniez certaines idées dépassées afin de laisser place à l'ouverture et à la grandeur d'âme que la bonne volonté engendre toujours. Lorsqu'on a parcouru de nombreux sentiers et que ceux-ci nous ont mené à autant d'impasses, on connaît mieux la forêt et cette connaissance approfondie est source de sagesse. A force de découvrir et de redécouvrir chaque parcelle de terrain, on acquiert la certitude que

rien ne demeure à tout jamais inchangé.

Le Loup à l'envers peut aussi indiquer que vous êtes embourbé dans un marasme et que vous vous enlisez dans la peur d'affirmer votre point de vue. Ces attitudes interrompent le cours des changements dans votre vie. Le Loup inversé annonce *toujours* l'urgence de trouver des maîtres ou des éclaireurs qui guideront votre route vers de nouvelles expériences. N'oubliez pas que le maître ou l'éclaireur peut se présenter sous divers visages : la petite voix intérieure, une personne, une feuille, un nuage, une pierre, un arbre, un livre ou le Grand Esprit.

Vivre, c'est croître, et l'acceptation de toute forme de vie favorise la croissance. Devenez le Loup et vivez pleinement l'aventure. Il se peut bien alors que vous cessiez de hurler et que vous appreniez à *devenir* la Lune.



Corbeau...

Noir comme l'ébène,

Mystique comme la lune,

Parle-moi de magie

Et je m'envolerai avec toi.

16. *Le Corbeau* *Magie*

Tout au cours de l'histoire, et cela se vérifie dans plusieurs cultures à travers la planète, le Corbeau est porteur de la médecine de la magie. En effet, dans les traditions de la médecine, une coutume sacrée veut que l'on rende hommage au Corbeau comme à celui qui détient les pouvoirs magiques. Si ces pouvoirs s'avèrent maléfiques, la peur, plutôt que le respect, nous inspirera cet hommage. Notre crainte du Corbeau s'explique souvent ainsi : nous avons pataugé dans des domaines où nous ne connaissions pas grand-chose et un sort nous a alors été jeté. Il est inutile de perdre du temps à analyser le côté noir de la magie ; constatons plutôt que la crainte du Corbeau surgira seulement si nous avons besoin d'apprendre à connaître nos peurs intimes, besoin de prendre conscience des démons que nous avons créés.

La magie de la médecine du Corbeau est puissante et elle peut nous fournir le courage de pénétrer dans la grande noirceur du vide, là où réside tout ce qui n'a pas de forme. Le vide, c'est le Grand Mystère qui existait avant que toute chose ne commence. Le Grand Esprit est issu de ce Grand Mystère. Le Corbeau, c'est le messager du vide.

Si le Corbeau est apparu dans votre tirage, vous êtes sur le point de vivre un changement de conscience. Cela peut vouloir dire que vous cheminerez au sein du Grand Mystère dans une autre voie, en marge du temps. Cette carte, présage du grand oiseau noir, annonce : « Vous avez mérité de voir et de vivre un peu plus de la magie de la vie. » Le Corbeau

a la couleur du vide, ce grand trou noir de l'espace qui détient toute l'énergie de la force créatrice.

Dans les enseignements autochtones, le noir représente bien des choses, mais non le mal. Le noir peut exprimer la quête de réponses, le vide ou la voie du spirituel, du non-physique. Le bleu-noir du Corbeau, son iridescence, évoquent la magie de la noirceur qui, en opérant une transformation des formes et des contours, engendre l'éveil.

Le Corbeau est le gardien des rituels de magie ainsi que de la guérison *in absentia*. Dans tout cercle de guérison, le Corbeau est présent. Ce grand oiseau noir guide la magie de la guérison ; il dirige le changement de conscience qui amènera une nouvelle réalité et qui fera disparaître le « mal-aise » ou la maladie. Il va cueillir, dans le vide du Grand Mystère et dans la corne d'abondance, un nouvel état de santé.

Le Corbeau est le messenger qui apporte tous les courants d'énergie nécessaires pour que les rituels atteignent les résultats voulus. Ainsi, si on organise une cérémonie pour envoyer courage et force vers une région sinistrée, le Corbeau transportera ce courant d'énergie. Il s'assurera que les gens de cette région dévastée ressentent l'intérêt et l'appui de ceux qui ont participé à la cérémonie.

Si vous avez choisi le Corbeau, il y a de la magie dans l'air. N'essayez pas de comprendre ; vous n'y arriverez pas ! La puissance de l'inconnu est à l'œuvre et quelque chose de spécial va se produire. Toutefois, le mystère le plus profond réside dans le secret de votre être, dans votre façon de répondre à la synchronicité étincelante de cet instant alchimique. Reconnaissez-vous ce moment de grâce ? L'utiliserez-vous pour favoriser votre croissance ? Pourrez-vous l'accepter comme un don du Grand Esprit ? Ou mettrez-vous un frein à la puissance du Grand Mystère en tentant de tout expliquer ?

Il est peut-être temps de demander au Corbeau de jouer son rôle

d'émissaire pour qu'il apporte une intention, quelque énergie guérissante, une pensée ou un message. Le Corbeau, c'est le maître des signaux de fumée ou des messages que l'Esprit transmet par la fumée. Alors, si vous voulez adresser un message au Chemin bleu de l'Esprit, en vue d'entrer en contact avec les Anciens, faites appel au Corbeau. D'ailleurs, qui sait, les Anciens tentent peut-être, eux aussi, de vous joindre. Pensez-y bien : ce moment magique vient du grand vide des ténèbres ; le défi, c'est d'y voir clair. Si vous réussissez à éclaircir ce mystère, vous aurez fait honneur au magicien qui est là au sein de vous.

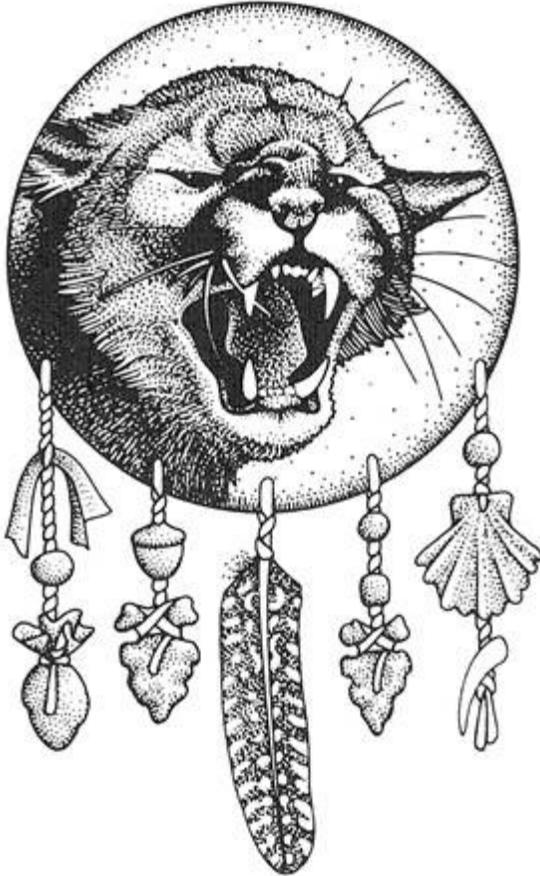
A l'envers :

Le Corbeau à l'envers doit être pris au sérieux ! C'est peut-être bien le boomerang qui revient. Si vous avez souhaité du mal à quelqu'un d'autre, prenez garde – c'est comme si vous vous l'étiez souhaité à vous-même afin de vous attirer une leçon qui vous apprendra comment on se sent devant une telle situation. Si vous n'avez pas émis de tels souhaits, le Corbeau en sens contraire tente peut-être de vous avertir qu'avant de pouvoir faire le saut vers un autre plan de conscience, vous devez d'abord maîtriser celui où vous vous trouvez actuellement. D'autre part, le Corbeau vous indique peut-être que vous avez oublié la magie de la vie, en vous installant confortablement dans la routine quotidienne. Si cette routine semble vous convenir et que vous faites fi de l'extraordinaire magie dans votre vie, demandez au Corbeau de voler à travers vos rêves pour que vous expérimentiez sa médecine. Après cette expérience, vous ne serez peut-être plus jamais pareil.

Le Corbeau en sens contraire peut aussi laisser pressentir un temps de messages fumeux et confus que vous ne pouvez ni voir ni entendre parce que votre « intellect » insiste sur le fait que la magie, ça ne fait pas partie de la réalité. Si vous ne croyez ni à la magie ni aux miracles, vous ne pourrez rien imaginer ni rien visualiser, et la guérison ne pourra avoir

lieu. Le Corbeau peut bien becqueter à la porte de votre conscience mais, pour recevoir le message, il vous faut dissiper la fumée et partir en quête des domaines de l'imagination et de la conscience, là où la magie existe.

Pour remettre le Corbeau à l'endroit, vous devrez peut-être aller voir un chaman qui nettoiera le champ d'énergie que vous avez créé. Vous devrez peut-être bien bloquer l'énergie négative qui provient d'une autre personne ou annuler le mal que vous aviez souhaité à quelqu'un d'autre. Trêve d'inconvenance et de jalousie. Nettoyez tout ça ! Voilà le message qui transparait à travers l'ombre enfumée. Cherchez à guérir, à clarifier vos intentions ; puis, accrochez-vous aux étoiles, célébrez la Terre-Mère et tout ce qui vit. Goûtez à plein la magie de la vie et demandez au Corbeau de vous enseigner la façon appropriée de faire rayonner cette énergie. Sachez vous brancher sur cette énergie afin que la magie puisse se manifester. Agissez avec amour et simplicité. Le Corbeau vous révélera cette vérité magique : n'allez pas au-delà de ce pour quoi vous êtes prêt et formé. La vie est bonne, alors utilisez la magie pour aider tous les êtres de la Terre.



Cougar...

Leader royal

A l'échine souple,

Inspire-moi courage.

Puis, donne l'alarme
Afin que je puisse avancer
Avec assurance et prévoyance
Dans l'esprit de la force
Dont tu es le modèle.

17.

Le Cougar

Leadership

Avec le Cougar comme totem de pouvoir, vous devrez relever maintes difficultés puisque vous serez la cible des problèmes des autres. On pourra vous blâmer pour ce qui tourne mal ou pour le fait que vous assumiez les tâches que les autres ne peuvent accomplir. Vous pourriez ainsi servir de justification aux insécurités des autres.

La médecine du Cougar fournit des leçons sur la manière d'utiliser les pouvoirs de chef. C'est la capacité d'avancer sans insister pour que tout le monde suive ; c'est aussi la faculté de comprendre que chaque être est, de quelque façon, un leader en puissance. User ou abuser de ses pouvoirs et de son influence, voilà ce dont parle la médecine de ce grand chat.

En observant les bonds gracieux du Cougar, vous apprendrez à équilibrer le pouvoir, l'intention, la force physique et la grâce. En termes humains, cela s'apparente à l'harmonie du corps, de l'intellect et de l'esprit. Ce grand félin ne gaspille rien ; il ne tue que ce dont il a besoin pour sa survie. La femelle du Cougar apporte une énergie toute maternelle à la chasse qui pourvoit au menu des siens.

Si le Cougar s'est présenté dans vos rêves, il est temps d'avoir le

courage de vos convictions et d'écouter votre cœur. Les autres peuvent choisir de vous suivre et votre action aura alors un effet multiplicateur. Si vous avez tiré cette carte, on vous demande peut-être d'examiner le but derrière vos croyances personnelles. Vous devez peut-être découvrir si vos plans prévoient une troupe de rejetons qui veulent faire comme vous ou partager vos rêves.

Vous êtes déjà un leader ? Alors la question porte peut-être sur l'opportunité de pousser les rejetons hors de la tanière. Les adeptes de la médecine du Cougar, lion des montagnes, sont perçus comme « rois de la montagne » : on ne leur accorde pas le droit d'être humains et vulnérables. De nombreuses embûches les guettent, mais les récompenses sont élevées.

En adoptant la position de puissance à laquelle le Cougar vous convie, vous devez toujours avoir présent à l'esprit la nécessité de garder la paix. Toutefois, vous ne pourrez jamais rendre tout le monde heureux à moins de vous mentir à vous-même ou aux autres. C'est la nature humaine. Votre première responsabilité en tant que leader, c'est de dire la vérité. Sachez-le et vivez-en : votre exemple se transmettra jusqu'au plus petit de la troupe. La *responsabilité*, c'est tout simplement la *capacité de répondre* à toute situation.

A l'envers :

Si le Cougar s'est présenté à l'envers, vous jouez peut-être avec le feu. Un leader qui cherche à mener en tyran ou en dictateur a oublié la médecine de vérité. Par ce revirement, vous vous faites accroire que seules vos idées valent la peine. Prenez garde ! Rome s'est écroulée pour avoir pensé ainsi. Si cet aspect de la médecine en sens contraire ne s'applique pas à vous, étudiez les autres messages que le Cougar vous livre.

Évitez-vous de prendre la place de leader ? le simple fait d'y penser

vous met tout à l'envers ? C'est tout à fait normal pour quelqu'un qui n'a jamais tenté cette expérience. Il vous faut donc faire appel au courage du lion et commencer à apprendre les leçons des « cœurs-de-lion ».

Autre message livré par le Cougar : ne vous laissez pas entraîner sur la voie de la facilité par un leader qui abuse de son pouvoir. Si vous voulez devenir un leader dans votre domaine, interrogez toute personne à qui vous avez donné autorité. Voyez si elles sont porteuses de la médecine du Cougar et si vous pouvez grandir comme chef en observant l'exemple qu'elles fournissent.

Devenez Cougar en refusant de vous cacher dans la caverne de votre propre timidité et de vos propres doutes. Hurlez vos convictions ; laissez éclater votre puissance et n'oubliez pas, à l'occasion, de rire aux éclats pour équilibrer cette médecine exigeante !



Lynx...

*Tu connais très bien
Tous les secrets,
Les rêves et la magie,*

Mais tu ne les révéleras jamais.

Puis-je apprendre aussi à me taire

Et, comme le sphinx,

Puissant mais impassible,

Intégrer la médecine du Lynx.

18.

Le Lynx

Secrets

On dit que pour percer les secrets les plus mystérieux, il suffit de faire appel à la médecine du Lynx. Malheureusement, il est très difficile de faire parler le Lynx silencieux. Si vous êtes en présence de la médecine du Lynx, cela signifie que vous ignorez, sur vous-même ou sur les autres, quelque chose qu'il vaudrait mieux savoir.

Le Lynx a conservé les secrets des systèmes magiques disparus ainsi que ceux du savoir occulte. Ce chat aux yeux perçants se meut à travers le temps et l'espace ; il peut entrer dans le Grand Silence pour y éclaircir n'importe quel mystère. Le Lynx n'est pas le *gardien* des secrets mais bien celui qui *connaît* les secrets. Le problème, c'est de réussir à les lui arracher... d'arriver à ce qu'il vous en instruisse. Il préfère sûrement poursuivre un oiseau ou vous lancer du sable à la figure que de tourner en rond près de vous pour tâcher de vous amener à comprendre.

La médecine du Lynx, c'est un genre bien particulier de clairvoyance. Si vous avez une forte dose de cette médecine, vous percevrez des images mentales ayant trait aux autres et à tout ce qu'ils cachent aux autres comme à eux-mêmes. Vous entreverrez leurs peurs, leurs mensonges et leurs aveuglements. Vous découvrirez aussi où ils ont caché le trésor – s'il y en a un, bien sûr. Vous ne divulguez pas ces

révélations – vous saurez tout simplement.

La seule façon d'amadouer un adepte de la médecine du Lynx pour l'amener à révéler ce qu'il sait sur vous (au cas où vous auriez oublié où se cache le trésor), c'est de respecter les coutumes de ses traditions. Si vous consultez une bohémienne adepte de la médecine du Lynx, vous devez témoigner de votre respect en *payant* en argent après la séance. Si vous consultez un membre de la tradition choctaw, celui-ci ou celle-ci fouillera vos entrailles ou utilisera toute autre méthode traditionnelle pour vous aider. Offrez une couverture ou du tabac en échange de cette médecine. Cette façon de procéder, c'est la loi des adeptes du Lynx et on la pratique, entre autres, dans les cultures des Amérindiens, des Bohémiens, des Soufis et des Egyptiens.

Si vous avez tiré la carte du Lynx, vous pouvez être assuré que des « secrets » sont dans l'air. S'il s'agit de votre médecine personnelle, écoutez votre moi supérieur. Arrêtez-vous et prêtez attention aux révélations que vous recevrez sous la forme d'images mentales ou sous celle d'une voix élevée qui chante à votre oreille interne. Peut-être l'information vous parviendra-t-elle sous la forme d'augures. Vous pouvez être certain que la Terre-Mère vous fera signe d'une façon ou d'une autre.

Si le Lynx frappe à votre porte, écoutez. Frère Lynx ou sœur Lynx peut vous renseigner sur votre puissance ainsi que sur bon nombre de choses que vous avez oubliées à votre sujet. Le Lynx peut vous conduire vers des trésors cachés et vous relier à des confréries oubliées.

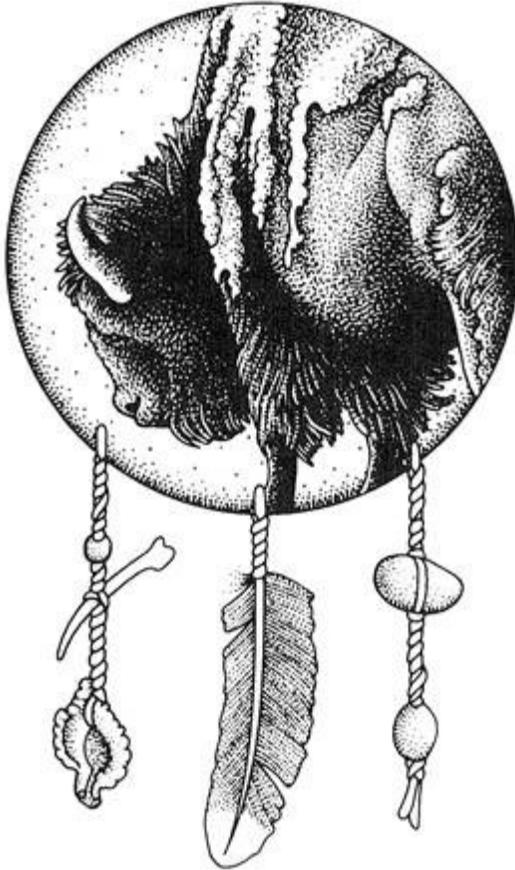
Certains adeptes de la médecine du Lynx croient que le Sphinx de l'Égypte ancienne n'était pas un Lion mais bien un Lynx. Ce Lynx ne dit pas grand-chose. Avec un sourire énigmatique, le grand chat veille plutôt sur les sables infinis.

A l'envers :

Si le Lynx est apparu en position contraire, il est temps de fermer la trappe. Vos jacasseries et vos bavardages ont laissé sortir le chat du sac. Etes-vous en train de trahir une confiance sacrée ou avez-vous brisé une promesse envers un ami ? Sinon, vous vous êtes peut-être joué un bon tour en laissant échapper votre idée la plus récente devant l'ami d'un concurrent. Retenez votre langue et voyez si vous pouvez vous empêcher de potiner ou de parler de votre dernière conquête romantique. Examinez de près si, dans votre état actuel, vous pouvez écouter attentivement en vous montrant vraiment intéressé par les histoires ou les idées des autres. Sur ce plan, le Lynx vous dit de chercher à mériter la confiance. Alors, les secrets vous parviendront.

Vous devez veiller à ce que votre cerveau entre en action avant que vous ne commenciez à baragouiner, sinon vous risquez de vous mettre le doigt dans l'œil. C'est le syndrome du « je sais, je sais ». D'accord – si vous voulez parler sans arrêt, fermez-vous les oreilles. Après tout, le babil incessant laisse peu de place à l'écoute et à l'apprentissage. Le Lynx est un maître exigeant et, si vous avez laissé sortir le chat du sac, soyez prêt à en subir les conséquences.

Devenez un Lynx et affichez le sourire de Mona Lisa. Vous serez seul à savoir à quoi vous souriez. Le chat ne pourra pas vous manger la langue si vous savez bien comment la retenir !



Bison...

*Tu nous apportes
Les dons de la vie.*

Entends nos prières,

*Vois la fumée qui s'élève.
Comme le Phénix,*

*Nous renaissions
Au son des mots sacrés.*

19. Le Bison Prière et Abondance

La tradition Lakota veut que la femelle du Bison blanc ait apporté la pipe sacrée au peuple autochtone et leur ait enseigné à prier. Le fourneau de la pipe sert de réceptacle au tabac, herbe à la médecine masculine et féminine à la fois. Le tuyau de la pipe représente le mâle qui pénètre dans la femme pour la fertiliser. L'union de l'aspect masculin et de l'aspect féminin assure le lien avec l'énergie divine du Grand Esprit. Lorsque l'on bourre la pipe de tabac, on invite chaque famille de la nature à y entrer afin de mobiliser toutes leurs médecines pour la plus grande gloire des cieux. On considère la fumée qui s'élève alors comme une prière visuelle, sacrée et purificatrice.

Tous les animaux sont sacrés mais, dans plusieurs traditions, le Bison blanc figure au rang le plus élevé. Quand le Bison blanc apparaît, on sait que nos prières seront exaucées, que l'hommage rendu à la pipe sacrée a été agréé et que les promesses des prophètes se réaliseront. Le Bison blanc présume un temps d'abondance et de prospérité.

Le Bison était la principale source alimentaire des Indiens des Plaines. Il fournissait la viande comme nourriture, la peau comme vêtement pour les longues soirées d'hiver, les sabots pour faire la colle. La médecine du Bison, c'est la prière et la gratitude pour tout ce qu'on a reçu ; c'est aussi reconnaître que l'abondance afflue lorsqu'on honore

tous les êtres comme s'ils étaient sacrés et lorsqu'on exprime notre gratitude envers chaque partie vivante de la création.

Le Bison désire vraiment donner son corps pour servir au plus grand bien de tous sur Terre avant d'entrer dans les vastes terrains de chasse du Grand Esprit. C'est pourquoi il ne s'enfuit pas devant les chasseurs ni ne se rue vers eux.

Quand on utilise la médecine du Bison, on fume la pipe sacrée pour rendre grâce à la richesse de la vie à laquelle on participe avec toute race, toute créature et toute nation. On fume pour que les besoins des autres soient assouvis ; on prie pour que l'harmonie règne entre toutes choses et on accepte le Grand Mystère qui fait partie de cette harmonie.

Si vous avez tiré la carte du Bison blanc, on vous demande peut-être de mobiliser votre énergie pour la prière. On peut aussi vous enjoindre de devenir l'instrument qui permettra aux vœux d'un autre de se réaliser. Cette carte peut laisser pressentir un temps où vous allez reconnaître le sens sacré de tout cheminement terrestre, même de ceux qui diffèrent du vôtre. Le Bison enseigne à apprécier les sentiers des autres même quand ceux-ci sont, pour nous, sources de tristesse. Il favorise un temps de réconciliation et de réflexion sur le sens de la vie et la valeur de la paix. Si vous priez vraiment pour recevoir les lumières et la puissance qu'amène le calme, si vous rendez grâce pour les dons déjà reçus, ce temps apportera sûrement la sérénité au sein du chaos.

La médecine du Bison, c'est le signe que vous ne pouvez rien accomplir sans l'aide du Grand Esprit et que vous devez, en toute humilité, demander son aide et rendre grâce pour les dons reçus.

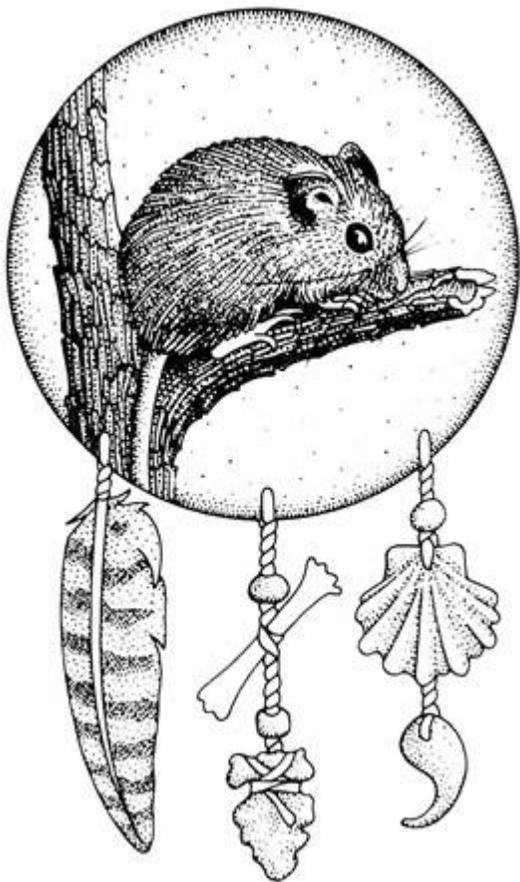
A l'envers :

Tirer le Bison à l'envers, c'est un indice que vous avez oublié de demander de l'aide quand vous en aviez besoin. Si vous gardez les

poings fermés, vous n'êtes pas en mesure de recevoir les fruits de l'abondance. Pour bien comprendre la signification du Bison en sens contraire, vous pouvez vous poser les questions suivantes :

- 1) Ai-je oublié mon partenaire éternel, le Grand Esprit ?
- 2) Est-ce que j'exige trop de moi-même dans le monde physique, oubliant ainsi l'importance du lien avec la Source de toute Vie ?
- 3) Ai-je négligé d'apprécier le cheminement des autres et de leur accorder le même respect que j'aimerais recevoir ?
- 4) Est-ce que ma vie sert actuellement au Bien suprême ?
- 5) Ai-je oublié de rendre grâce pour ma vie, mes biens, mes talents, mes capacités, ma santé, ma famille, mes amis ?
- 6) Serait-il temps de faire la paix avec quelqu'un ou avec quelque conflit intérieur afin que je puisse cheminer une fois de plus en harmonie ?

Devenez Bison. Permettez à la fumée de prière et de louange que vous faites monter vers le ciel de blanchir votre robe de Bison afin que vous puissiez devenir l'être qui répond aux prières du monde.



Souris...

*Si je pouvais voir le monde
À travers tes tout petits yeux
Peut-être saurais-je*

Examiner plus minutieusement.

Tout détail a du poids

Et, fidèle à sa destinée,

A sa place au sein du casse-tête

Pour mettre un frein « à tout ce cirque ».

20.

La Souris

Examen Minutieux

La Souris se dit : « Approchons-nous de ce qui existe et touchons-y avec nos moustaches afin de bien connaître. » Paradoxalement, cette attitude de tout scruter lui confère à la fois une grande puissance et une grande faiblesse. C'est une médecine efficace de voir de près, de porter attention aux moindres détails, mais c'est une mauvaise médecine que de tout éplucher pour, ensuite, tout passer à la loupe. La Souris a plusieurs ennemis parmi les prédateurs : entre autres, les oiseaux, les serpents et les chats. Ainsi menacée de toutes parts, il n'est pas étonnant qu'elle ait un sens aigu du danger.

La « civilisation », comme on dit, est un ensemble très complexe d'éléments divers ; la médecine de la Souris y sera donc à l'honneur. En effet, la civilisation exige de plus en plus d'habiletés organisationnelles ; pour les utiliser efficacement, on doit être capable d'examiner minutieusement la situation à laquelle on fait face. La Souris peut accorder une grande importance à des détails qui, pour les autres, peuvent paraître insignifiants.

Les adeptes de la médecine de la Souris font enrager bien des adeptes des autres médecines qui les considèrent tatillons. En effet, les fidèles de la Souris apercevront le fil qui dépare votre manteau même si

celui-ci est de la même couleur que celui-là. Ils tenteront de vous convaincre que la plus simple des tâches cache de multiples difficultés. Ils ont une obsession : la méthodologie. Ils trient, classent par catégories et rangent pour usage ultérieur. On pourrait croire qu'ils sont en train d'amasser et d'accumuler. Cette idée n'effleure pourtant pas leur esprit. Ils rangent pour pouvoir, plus tard, explorer et approfondir tout à leur aise.

Les chefs nous affirment que, sans les Souris, la systématisation du savoir n'existerait pas. La Souris a mis fin à l'ère des talents multiples pour annoncer celle de la spécialisation. Ce petit rongeur a toujours su « qu'il y en avait toujours plus à apprendre ». On peut toujours creuser plus avant, plus profondément, plus creux !

Si votre médecine s'apparente à celle de la Souris, vous pouvez craindre la vie, bien que votre milieu soit très bien organisé, avec une place pour chaque chose. Essayez donc de voir plus grand que ce qui vous regarde en pleine face. Développez votre largesse d'esprit. Prenez conscience de la Grande Danse de la Vie. Constatez que, même si vous êtes à Los Angeles, New York et Paris existent, ainsi que la lune, la galaxie, l'univers infini. Sautez haut, petit ami, et vous apercevrez un petit bout de la montagne sacrée.

Si la Souris est apparue dans vos cartes, sa médecine vous recommande de *scruter*. Regardez-vous, regardez les autres avec insistance. Qui dit que ce gros morceau de fromage ne repose pas sur un mécanisme qui déclenchera une trappe mortelle ? Le chat vous guette peut-être dans la dépense, qui sait ? Quelqu'un à qui vous avez délégué votre autorité – un médecin, un avocat, voire un plombier – ne prend peut-être pas son rôle au sérieux ? Le message : regarder ce qui est là, droit devant vous, et prendre les mesures nécessaires.

A l'envers :

La Souris à l'envers vous indique que vous consacrez peut-être trop de temps aux grandes questions alors que vous devriez vous attarder aux détails quotidiens : payer la contravention pour délit de stationnement ou balayer le pas de votre porte. Vous vous laissez aller à la négligence ? Vous avez développé un dédain pour l'autorité et l'ordre ? Vous temporez devant quelque chose qui requiert votre attention immédiate ? Faites appel à la médecine de la Souris pour régler le chaos dans votre vie et vous verrez les choses s'arranger ; tout deviendra impeccable.

Autre message de la Souris à l'envers : vous avez tendance à bâtir des châteaux en Espagne. Vous demandez-vous pourquoi l'Académie ne vous a jamais décerné un Oscar ? On ne peut vous apprécier à votre juste valeur quand vous négligez de vous occuper des détails et que vous refusez de cheminer avec humilité. Rappelez-vous que les bonnes choses sont réservées à ceux et celles qui visent l'intégrité. Pourtant, tout en cherchant à voir l'ensemble, la Souris doit d'abord prendre le temps de bien intégrer l'information, point par point. On peut vraiment se sentir accablé si on brûle les étapes ; la confusion s'installe quand on fait « trop, trop vite ». La petite Souris peut venir à bout de toutes les tâches en s'y préparant par un examen minutieux. Ralentissez ! Cessez de tourner en rond, de vous laisser déconcerter par les dédales de la situation actuelle et appliquez-vous à en observer sérieusement tous les menus détails.



Hibou...

Magie,

Augures,

Temps et espace.

La vérité surgit-elle

Malgré le vol silencieux

Qui nous surprend ?

Oiseau sacré de médecine.

21.

Le Hibou

Flair

Symboliquement, on associe la médecine du Hibou à la clairvoyance, la projection astrale et la magie, tant blanche que noire. Dans bien des Roues de Médecine utilisées par les maîtres amérindiens, le Hibou est surnommé *l'Aigle de la nuit*. Traditionnellement, le Hibou siège à l'Est, le lieu de l'illumination. Depuis des temps immémoriaux, l'humanité craint la nuit, la noirceur, l'invisible et attend dans la peur que l'aube surgisse. Inversement, le Hibou aime la nuit.

La nuit, le Hibou chasse sa proie. Non seulement ce rapace peut-il voir dans le noir, mais il peut aussi localiser avec précision et reconnaître exactement la source de tout bruit. Quel avantage quand il s'agit de chasser la nuit pour se nourrir ! Certains Autochtones craignent le Hibou dont, d'après eux, les « plumes sont trompeuses ». En effet, le Hibou vole silencieusement. On ne peut l'entendre venir mais sa proie ressent violemment sa descente car son bec et ses serres tranchent comme un rasoir.

Souvent, le Hibou s'associe à la médecine des sorciers et des sorcières. Si le Hibou est votre médecine, la pratique de la magie vous attirera et vous serez peut-être même tenté de basculer dans la magie noire. Résistez à cette tentation ou à tout autre rituel qui cherche à enlever de l'énergie aux autres personnes ou aux autres êtres. Si vous êtes

adepte de la médecine du Hibou, ces oiseaux nocturnes auront tendance à se rassembler autour de vous même le jour, puisqu'ils reconnaîtront le lien qui vous unit à eux. Peut-on s'étonner que, dans plusieurs cultures, le Hibou soit le symbole de la sagesse ? Alors que d'autres se laissent bernier, le Hibou voit et sait ce qui l'attend.

Athéna, la déesse de la sagesse, porte sur l'épaule un hibou qui lui révèle les vérités qu'elle ne perçoit pas. Capable d'éclairer le côté aveugle d'Athéna, le Hibou lui permet de dévoiler toute la vérité plutôt que d'énoncer des demi-vérités.

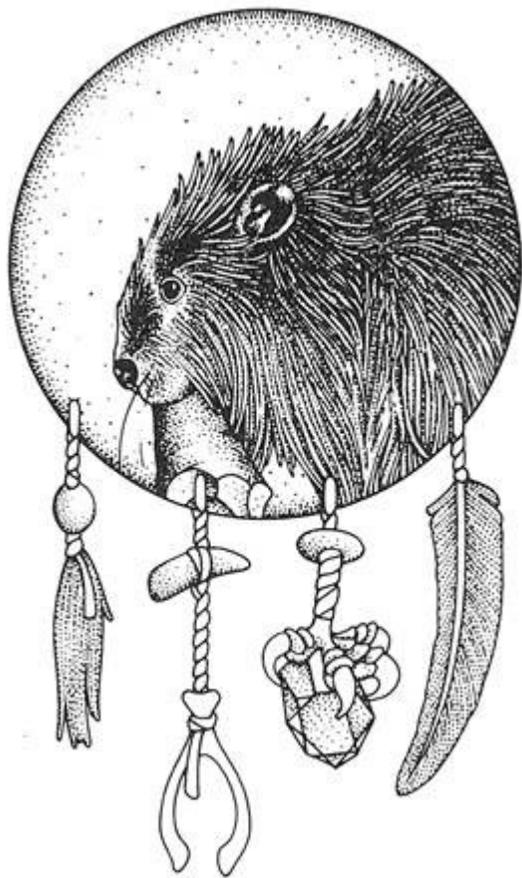
Si le Hibou est votre médecine personnelle, personne ne peut vous tromper sur ce qu'il fait, même s'il tente de dissimuler ses intentions. Il se peut que vous inspiriez la crainte car bien des gens ont des arrière-pensées que vous décelez facilement. Vous ne reconnaissez peut-être pas toute la puissance de votre médecine ; vous prenez pour acquis vos brillantes saisies intuitives. Pourtant, les autres y accordent de l'importance. Vous les effrayez en reflétant leur aveuglement dont vous n'êtes pas dupe. Les adeptes de la médecine du Hibou en savent souvent plus sur la vie intime d'une personne que celle-ci n'en connaît sur elle-même.

Si vous avez tiré la carte du Hibou, on vous demande de poser un regard pénétrant sur la vie, d'observer en silence une situation à laquelle vous faites face. Le Hibou s'approche amicalement pour vous aider à saisir toute la vérité. Il se peut bien qu'il attende la nuit pour vous apporter ses messages au cours de rêves ou de méditations. Prêtez attention aux signaux et aux augures. La vérité apporte toujours des éclaircissements.

A l'envers :

Si vous avez trouvé le Hibou à l'envers dans vos cartes, vous vous êtes berné vous-même ou d'autres vous ont leurré. Il se peut qu'on utilise

contre vous des rituels de magie noire ou de sorcellerie ; peut-être aussi faites-vous appel à ces rituels alors que vous devriez prier et demander conseil au Grand Esprit. Le message qu'on vous envoie, c'est de vous familiariser avec votre ombre, ce côté sombre qui vit à l'intérieur de vous. Cherchez au plus profond de vous-même, et bientôt la lumière vive de l'aurore vous éclairera. Ensuite, vous pourrez chercher à obtenir des éclaircissements sur ce qui vous échappe. Qui vous trompe ? Vous racontez-vous des histoires sur vous-même, sur quelqu'un d'autre ou sur quelque chose ? On vous trompe un petit peu ? Beaucoup ? Le Hibou vous recommande de garder à l'œil vos propriétés de même que les personnes que vous aimez. Rappelez-vous que le Hibou a la vue perçante !



Castor...

*Enseigne-moi à réaliser mes rêves,
Avec l'aide des autres.*

Un seul esprit,

Une seule pensée.

Cœurs à l'unisson.

Voilà des leçons qui me viennent de toi.

22.

Le Castor

Bâtitteur

Dans le domaine animal, le Castor, c'est l'être d'action. La médecine du Castor tient à la fois de l'énergie de l'eau et de celle de la terre ; elle inclut un sens aigu de la famille et du chez-soi. Si vous examinez les barrages qui jalonnent les ruisseaux des bois, vous y trouverez bien des entrées et bien des sorties. En effet, quand il bâtit sa maison, le Castor entrevoit toujours plusieurs façons de fuir. Cette habitude nous éclaire : il faut éviter de se mettre au pied du mur. Si nous éliminons les choix, nous coupons court au nombre d'expériences possibles. L'homme d'action s'applique au travail et le Castor sait que s'imposer trop de limites, c'est mettre un frein à la productivité.

Muni de dents pointues, le Castor a tout ce qu'il faut pour abattre les arbres. Imaginez le ravage que ses dents pourraient faire si elles s'attaquaient aux membres de certains prédateurs. Le Castor est aussi armé d'une queue qui sert tant à ramer qu'à garder ses arrières. Avouez que ce petit mammifère est doté de tout ce qu'il faut pour protéger ses créations.

Si vous voulez comprendre la médecine du Castor, réfléchissez à la puissance du travail accompli et à la fierté qu'on en tire. Pour parvenir ensemble à atteindre un objectif, il faut avoir l'esprit d'équipe. À plusieurs, il est plus facile de réaliser ses rêves. L'esprit d'équipe favorise

l'harmonie ; chacun y met du sien et l'ego de chaque personne doit se tasser et prendre moins de place. Chacun des partenaires doit apprécier le talent et les habiletés des autres et savoir s'occuper de la tâche qui lui revient. Quand on participe à une tâche commune, le sens de la communauté s'avive et l'unité se construit.

Si le Castor est apparu dans votre tirage, il est temps de mettre vos idées à profit et de passer à l'action. Y a-t-il quelque projet que vous ayez négligé ? Le Castor peut aussi vous recommander de régler vos différends avec vos collègues ou vos amis. Ce rongeur vous demande d'examiner les choix qui se présentent face aux défis que vous lance la vie ; il veut aussi que vous protégiez les créations où vous avez investi tant d'amour et d'énergie.

Parfois, le Castor s'inquiète : y aurait-il quelqu'un qui vous joue un tour dans le dos ? Si tel est le cas, la position du Castor dans le tirage saura vous en prévenir. Quand la carte se place au Sud, cela indique que votre enfant intérieur peut faire confiance jusqu'à un certain point mais que la prudence est de mise. Utilisez votre bon jugement et les choses iront pour le mieux.

A l'envers :

Si le Castor a plongé sa tête dans l'eau et se présente en sens contraire, on vous recommande de rester aux aguets et d'ouvrir toute grande la porte aux occasions nouvelles. Il se peut que vous vous sentiez paresseux, ou apathique. Découvrez ce qui coupe le courant et supprimez cet obstacle. Voici les questions qui se posent devant le Castor en sens contraire :

1) Ai-je oublié de laisser place aux nouvelles expériences dans ma vie ?

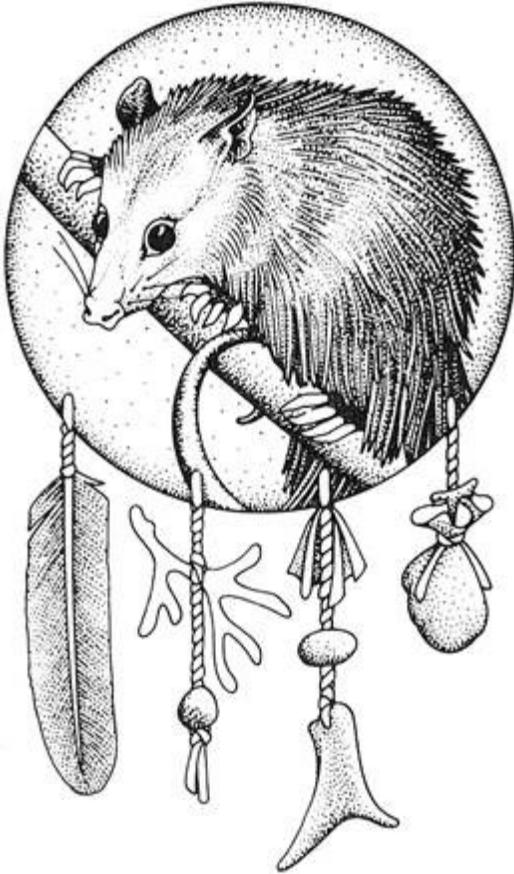
2) Suis-je prêt à travailler avec les autres ?

3) Est-ce que je me sens aigri d'avoir à travailler ?

4) Est-ce que je rêve ou est-ce que j'agis selon mes élans créateurs ?

5) Mon esprit crée-t-il tant d'obstacles à ma productivité que je me sente battu avant d'essayer ?

Méditez sur l'ardeur et la détermination au travail du Castor. Visualisez l'objectif que vous voulez atteindre et soyez prêt à travailler avec les autres pour atteindre cet objectif.



*Opossum... bouge,
Retourne-toi !*

Es-tu vraiment mort ?

Ou fais-tu semblant ?

Ta feinte est-elle due

A quelque chose que j'ai dit ?

23.

L'Opossum

Feinte

La meilleure protection de l'Opossum, c'est de faire le mort. Par cette feinte, Opossum berne bien des prédateurs en leur faisant croire que tout est fini. Souvent, l'adversaire rebrousse chemin, tout confus ; ou encore, il regarde ailleurs l'espace d'un moment... Le tour est joué, l'Opossum s'est enfui.

La médecine de l'Opossum comprend toute une panoplie de stratégies. Si rien d'autre ne réussit, l'Opossum fait le mort. Il pourrait fort bien utiliser coups de griffes et coups de dents, mais il le fait rarement. Chaque fois que les choses se gâtent, il se rabat plutôt sur l'ultime stratégie de diversion : faire le mort ; il y réussit si bien que l'odeur de la mort, qu'il répand quand il veut, ajoute à la confusion. Ses ennemis sont alors tout à fait déroutés.

Si l'Opossum a mis son nez dans vos cartes, la situation actuelle exige probablement des talents de stratège. Vous êtes dans une situation difficile ? Fiez-vous à votre instinct. Si vous devez feindre d'être apathique ou sans peur et sans reproche, n'hésitez pas. Il suffit souvent de refuser de se battre ou de sembler indifférent aux injures pour que les batailleurs – ou les railleurs – se taisent. Depuis des siècles et des siècles, les guerriers utilisent la médecine de l'Opossum lorsque les ennemis approchent en nombre supérieur. Puis, dans un éclair, alors que l'ennemi s'y attend le moins, ils lancent leur cri de guerre. L'inattendu sert à

confondre les adversaires. Que la victoire est douce quand la stratégie allie le mental au physique !

L'Opossum vous avertit que vous pouvez vous attendre à l'imprévu ; cherchez donc un moyen astucieux de vous assurer la victoire. Il peut s'agir tout simplement de vous débarrasser d'une vendeuse trop entreprenante ou d'un voisin trop indiscret. De toute manière, sachez utiliser votre sens du dramatique et l'effet de surprise pour vous propulser au-dessus de ce qui fait obstacle à votre progrès.

A l'envers :

En sens contraire, l'Opossum vous avertit peut-être de ne pas vous laisser prendre par le côté tragique du scénario actuel de votre vie. « Fermez les yeux et dramatisez ! » Quelle belle consigne pour vous empêcher de saisir la situation telle qu'elle est ! Vous pouvez vous laisser emporter par le mélodrame et y entraîner les autres. Il vaut mieux faire le mort que de jouer à la victime pour justifier vos actes.

Si vous n'affichez pas cette tendance à la dramatisation, examinez une autre possibilité : avez-vous récemment inventé des excuses pour justifier vos refus plutôt que de dire la vérité tout simplement. Par crainte de blesser quelqu'un, vous avez peut-être mis en branle un processus de justification qui vous étrangle : « Suis trop malade, trop pauvre, je surveille mon poids, suis trop petit, triste, occupé, fatigué, etc. »

À force de vous perdre en excuses, vous ne savez pas très bien où vous allez. Vous n'avez pas à justifier votre droit à l'existence ! Prenez l'habitude de dire tout simplement que ça ne vous convient pas à ce moment-ci. C'est tout ! Vous ne devez pas d'explications à qui que ce soit. Imitiez l'Opossum et faites le mort en vous disant que la meilleure stratégie, c'est d'éviter de vous défendre. En adoptant le point de vue de ne pas vous défendre, vous choisissez d'être qui vous voulez, comme vous voulez, quand vous voulez ; vous éliminez les jeux et les feintes. En

effèt, savoir utiliser l'art de la feinte, c'est aussi reconnaître que, parfois, il n'est pas nécessaire de feindre. Vous n'avez pas à expliquer à quiconque comment vous vous sentez ou ce que vous choisissez de vivre.



Corneille...

Tu grailles

Afin que je sache

Les secrets de l'équilibre

Au sein de mon âme ?

Ou bien émets-tu

Ce « grrra » sacré

Simplement pour me rappeler

Les lois universelles ?

24.

La Corneille

Loi

Une histoire de médecine raconte comment la Corneille est fascinée par son ombre. Elle la regarde constamment, la griffe, la gratte jusqu'à l'érafler ; l'ombre s'éveille alors, s'avive et dévore la Corneille. La Corneille n'est plus que l'ombre d'elle-même.

L'Ombre de la Corneille, c'est le gardien gaucher. Si vous regardez au plus profond de l'œil de la Corneille, vous découvrirez l'entrée vers le surnaturel. Ce grand oiseau noir connaît les mystères insondables de la création ; il est gardien de toutes les lois sacrées.

Puisque la Corneille est la gardienne des lois sacrées, elle peut se permettre de bouleverser les lois de la physique en se métamorphosant. L'art de la métamorphose est rare et unique et il a peu d'adeptes dans le monde actuel. Moins de gens encore ont maîtrisé cet art « cornélien » de la transformation ; dédoublement ou faculté d'être à deux endroits à la fois ; possibilité de se transformer physiquement et de devenir la « mouche sur le mur » afin d'observer ce qui se passe au loin, etc.

Lente Tortue désigna les Européens qui arrivèrent sur l'Île de la Tortue du nom de « gens des bateaux ». Même s'ils connaissaient l'alchimie, ces « gens des bateaux » n'avaient jamais pris conscience

d'une puissance de métamorphose égale à celle des chamans qui utilisaient la médecine de la Corneille. Plusieurs « gens des bateaux » furent terrifiés par l'apparition dans leur demeure d'animaux qui semblaient venir étudier leurs mœurs. Les adeptes de la médecine de la Corneille sont passés maîtres dans l'art de l'illusion.

Tous les textes sacrés sont sous la protection de la Corneille. Le Livre des Lois du Créateur (ou le livre des sceaux) est relié avec des plumes de ce grand oiseau noir. Les plumes de la Corneille évoquent l'esprit fait chair. La Corneille est aussi la protectrice de « l'ogallah » ou des annales anciennes.

Les ceintures de la Loi sacrée (ou ceintures Wampum), perlées par les femmes autochtones bien avant que les Européens n'arrivent sur ce continent, renferment le savoir du Grand Esprit; on les conserve dans les Loges noires, les loges des femmes. C'est la Corneille qui proclame la loi qui énonce que « les femmes mettent toute chose au monde ».

On enseigne aux enfants à se comporter selon les lois d'une culture particulière. La plupart des systèmes religieux orthodoxes ont créé un code de comportements acceptables pour la conduite des choses du monde. Faites ceci, vous irez au ciel. Faites cela, vous irez en enfer. La formule du salut varie selon chaque « vraie foi ».

La loi humaine ne ressemble pas à la Loi sacrée. Plus que toute autre médecine, la Corneille perçoit l'illusion qui réside dans l'interprétation que l'humanité donne aux mondes, tant physique que spirituel. Il existe des milliards de mondes et une infinité de créatures. Le Grand Esprit les habite tous et toutes. Si une personne obéit aux lois parfaites de la Corneille, telles qu'émises par le Créateur, alors elle meurt d'une bonne mort – elle passe à l'incarnation suivante en se rappelant clairement son passé.

La Corneille augure le changement ; cet oiseau noir habite le vide et

n'a pas le sens du temps qui s'écoule. Les Chefs anciens nous révèlent que la Corneille voit simultanément les trois destins – le passé, le présent et l'avenir. La Corneille intègre la lumière et l'ombre ; elle voit à la fois les réalités extérieures et les réalités intérieures.

Si la Corneille s'est présentée dans votre tirage, arrêtez-vous et réfléchissez à la façon dont vous percevez les lois du Grand Esprit par rapport aux lois de l'humanité. La médecine de la Corneille est source première d'une plus haute vérité sur le bien et le mal que celle qu'indiquent les lois créées par les humains. Avec la médecine de la Corneille, vous parlez d'une voix puissante pour tenter de résoudre les questions qui vous semblent peu harmonieuses, peu équilibrées, détraquées ou injustes.

Rappelez-vous que la Corneille regarde le monde d'abord d'un œil ; puis, de l'autre – en louchant. Dans la culture des Mayas, on accordait aux gens qui louchent le privilège et le devoir de scruter l'avenir. En participant à la médecine de la Corneille, vous avez donc acquis ce droit vous aussi et vous devez repousser la crainte d'être une voix dans le désert et vous permettre de « grailier » comme vous l'entendez.

À mesure que vous vous laisserez guider par votre intégrité personnelle, vous cesserez de vous sentir seul au monde. Votre volonté personnelle s'affirmera et votre vérité occupera l'espace qui lui revient. Les vrais adeptes de la Corneille doivent d'abord être attentifs à leurs opinions et à leurs actions. Acceptez que vos actions appuient vos paroles, dites ce que vous pensez vraiment, prenez conscience de votre mission dans la vie et équilibrez le passé, le présent et l'avenir dans l'ici et maintenant. Transformez l'ancienne réalité en un nouvel être. Permettez-vous de bousculer les lois de la physique pour aider à transformer le monde actuel en un monde de paix.

A l'envers :

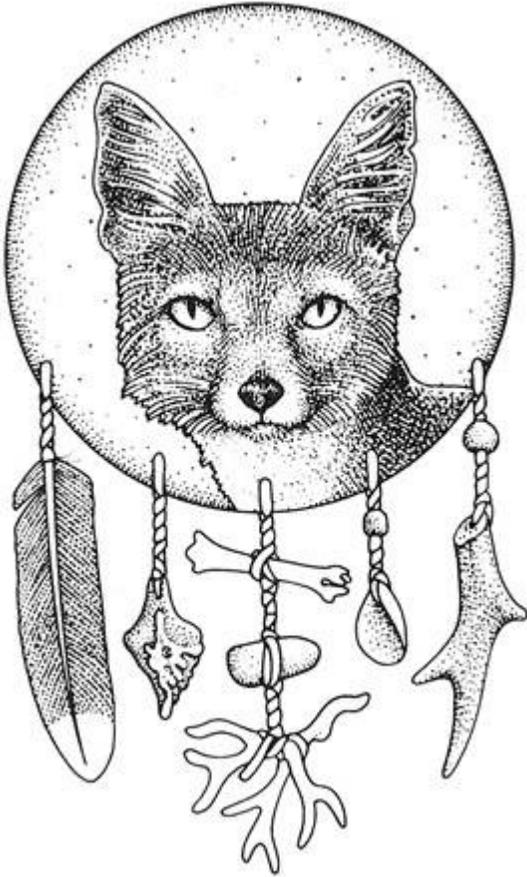
Alors comme ça vous êtes un hors-la-loi ? Voilà l'un des divers messages de la Corneille à l'envers. Le rebelle qui vous habite vient de lancer le cri d'alarme et le diable est aux vaches ! Une opportune parole de sagesse : si vous avez l'intention d'écraser les pieds de quelqu'un, assurez-vous que vous avez quelque appui. Celui qui fomenté la bagarre se retrouve souvent avec deux yeux au beurre noir. Quelle humiliation !

Si vous n'avez pas l'intention d'aller aussi loin, la Corneille à l'envers indique peut-être que vous « trichez » un tant soit peu sur votre régime amaigrissant ; ou que vous épiez, sans en avoir l'air, bien sûr, les voisins qui se querellent ; ou encore, que vous pensez secrètement : « Les promesses sont faites pour être brisées. » Dans chacune de ces situations, c'est vous qui êtes le grand perdant. Si vous vous leurrez à quelque niveau que ce soit, vous avez perdu contact avec la puissance de la Corneille. Pensez-y bien et vous entrez peut-être en contact avec votre vérité intérieure.

En cherchant la vérité, vous devrez peut-être arracher certaines croyances, certaines idées périmées pour mieux vivre au rythme d'aujourd'hui. La Corneille à l'envers nous rappelle que la Loi divine *ne juge pas, ni ne rejette* les vérités personnelles. La Loi divine respecte l'harmonie qui découle d'un esprit serein, d'un cœur ouvert, d'une parole vraie, d'un pas léger, d'une nature qui pardonne et d'un amour qui s'étend à tous les êtres. Appréciez le passé qui vous a appris ; le présent que vous créez ; l'avenir qui vous inspire.

Si vous refusez de reconnaître les transformations de votre réalité, cela entraînera des douleurs émotionnelles. Rébellion et implosion d'énergie vont de pair, et la Corneille à l'envers parle de lois défiées. La suppression brime la loi de l'expansion : ce principe s'applique à une situation, à une vieille habitude, à la personne à qui vous avez délégué votre autorité et même à vos propres peurs. Il s'agit toujours de quelque

chose que vous avez créé, alors, faites appel à la Corneille et transformez cette création en une nouvelle réalité.



*Renard,
Où te caches-tu ?
Sous les fougères ?*

Camouflé, déguisé en forêt

*Afin que j'apprenne
Ce grand art de disparaître*

*Me guettes-tu
Sans que je te voie ?*

*Tentes-tu de m'enseigner
À faire un avec la forêt ?*

25. *Le Renard* *Camouflage*

Le Renard rusé compte bien des alliés dans les bois, y compris le feuillage qui lui assure protection et médecine. Il semble que le Renard peut disparaître à souhait dans l'épaisseur du sous-bois. La flore y devient son alliée. L'habileté à se fondre dans le milieu qui l'entoure et y devenir invisible est un don puissant pour qui veut observer les activités des autres.

Autre don naturel dont jouit le Renard : la capacité de s'adapter à l'hiver en changeant de couleur comme le caméléon. En hiver, lorsque le feuillage disparaît, sa riche fourrure blanche lui permet de s'estomper dans la neige. La médecine du Renard comprend l'adaptabilité, l'astuce, la capacité d'observer, de s'intégrer ainsi que la rapidité dans la pensée et l'action. À ces traits peuvent s'ajouter la faculté de décider rapidement et d'avancer avec assurance dans la vie de tous les jours.

Comme il sait passer inaperçu, le Renard peut facilement devenir le protecteur de la famille. C'est l'homme à tout faire. Nanih Waiya, le Grand Esprit en langue choctaw, rend hommage au Renard en tant que protecteur qui assure l'unité et la sécurité de la famille. Puisqu'il n'attire

pas l'attention, le Renard peut observer les gens sans les rendre mal à l'aise ; ce rusé accomplit donc sans difficulté cette tâche de protecteur. Le Renard s'intéresse toujours à la sécurité de la famille ; c'est un excellent talisman pour ceux qui voyagent à l'étranger.

Si le Renard a choisi de partager sa médecine avec vous, cela indique que vous deviendrez comme le vent : sans être vu, vous pénétrerez d'un lieu à l'autre, passerez d'une situation à l'autre. Il serait sage, à ce moment-là, d'observer les actions des autres plutôt que leurs paroles. Utilisez positivement votre adresse ; faites silence tant sur vos motifs d'observer que sur les personnes que vous observez. Pour maîtriser l'art du camouflage, vous devez acquérir ces aptitudes au silence.

Un exercice qui peut vous y aider, c'est de décider de devenir invisible. Si vous voulez vous adonner à cet exercice, visualisez d'abord votre corps comme faisant partie intégrante du milieu environnant, pleinement en harmonie avec les couleurs de ce milieu. Repassez vos mouvements dans votre esprit ; comment vous marchez furtivement et gracieusement, sans que les autres vous remarquent. Si vous le faites bien, ça réussit. Vous pouvez quitter la fête sans que personne ne s'en aperçoive ou vous effacer jusqu'à sembler faire partie des meubles. Ainsi, discrètement, vous pourrez observer comment les personnes que vous étudiez évoluent sur la scène de la vie.

En apprenant la médecine du Renard, vous pourrez aussi faire de plus en plus confiance à votre capacité de prévoir ce qui surviendra bientôt. Après avoir observé pendant quelque temps, vous deviendrez conscient que les choses se répètent, et que dans certaines situations, il est facile de prévoir le déroulement et le dénouement ; ainsi renseigné, vous pourrez décider rapidement ce qu'il faut faire. La médecine du Renard nous enseigne l'art de nous identifier à ce qui nous entoure. Cela

s'applique sur tous les plans, du simple rocher au Dieu infini. La médecine du Renard nous engage à examiner tous les usages possibles de l'unité harmonieuse.

Comme les clowns du rodéo, le Renard peut empêcher le bœuf enragé de se ruer sur un de vos amis ou sur un membre de votre famille. Ce rusé peut utiliser des tactiques idiotes pour réussir ses camouflages. Personne ne saura deviner l'astuce derrière ses manœuvres ingénieuses.

A l'envers :

Attention à ce Renard rusé s'il est apparu à l'envers ! Quelqu'un vous guette et tente de prévoir vos faits et gestes. Pourtant, si vous examinez la situation de plus près, vous découvrirez peut-être que vous surveillez vous-même vos faits et gestes pour vous *prouver* que vous existez. Si vous disparaîsez dans la tapisserie, il est peut-être temps de décider que ça vaut la peine qu'on vous voit.

Le Renard à l'envers est aussi idiot qu'il est rusé ; ainsi, vous vous dupez peut-être en étant convaincu que votre peu d'estime de vous-même dépend du fait que vous êtes né ordinaire et que vous continuez de mener une vie ordinaire. Voilà un camouflage d'une tout autre espèce ! En effet, vous avez réussi à camoufler votre désir de vivre joyeusement et de façon résolue, en véritable contact avec des amis. Dans ce cas-ci, on vous avertit de prendre garde à l'apathie et à l'ennui que vous générez. Il vous faudra peut-être chercher longtemps pour trouver ce qui vous excitera au point d'aviver vos sens perdus dans la brume, pour découvrir vraiment ce qui vous redonnera le goût de vivre.

Le Renard à l'envers peut aussi vous avertir que vous avez *trop* de visibilité. Quand nos talents sont reconnus, il arrive parfois que la jalousie et l'envie nous dévisagent jusqu'à nous défigurer. Si vous vous sentez visé, retirez-vous à l'écart. Comme l'ermite, il est peut-être temps de revêtir la cape de bure de l'invisibilité.

Pour rectifier une telle situation, faites appel au Tatou et établissez vos frontières. Puis, demandez au protecteur de la famille de vous enseigner l'art du camouflage. Quand vous cesserez d'être sur la ligne de feu, vous pourrez reprendre votre rôle de « vieux renard ».

Devenez Renard ; ressentez la joie de connaître le terrain de jeu de votre vie. Vous découvrirez peut-être que le poulailler qui vous intrigue renferme de délicieuses bouchées.



Bel écureuil...

Tu as ramassé

Des noix par vingtaines

Prévoyant tout juste ce qu'il te faudrait.

Enseigne-moi à ne prendre

Que ce qu'il me faut.

À faire confiance au Grand Mystère

Qui récoltera ce que je sème.

26.

L'Écureuil

Approvisionnement

L'Écureuil nous enseigne à prévoir pour l'hiver quand les arbres sont nus et que les noix ont disparu. Cette petite boule de fourrure a une nature tout à fait particulière et sa médecine se présente sous des formes variées. Par son comportement déconcertant, l'Écureuil a déjoué plus d'un malheureux chasseur, ce qui prouve qu'il est tout à fait utile de savoir faire le tour des arbres à la vitesse de l'éclair. Toutefois, si vous vous trouvez auprès d'un adepte de la médecine de l'Écureuil, ces mouvements rapides et fantasques peuvent vous mettre les nerfs en boule. En effet, tenter de calmer cet animal capricieux assez longtemps pour qu'il se rende au but, c'est toute une tâche !

L'Écureuil a ce don merveilleux de savoir s'approvisionner. Il enseigne à amasser et à conserver son énergie pour une utilisation ultérieure ; à réserver son jugement, son opinion, son compte d'épargne ou les aliments qui restent. Bref, l'Écureuil c'est le scout des animaux – toujours prêt.

Dans le monde actuel, où les temps changent et les fortunes fluctuent, il est sage de préparer l'avenir. Toutes les prophéties parlent de la fin du millénaire et des changements que cela entraînera. La médecine de l'Écureuil sera bénéfique si le temps tourne à la pluie ; son message nous incite à nous préparer sans toutefois dépasser les bornes.

Si l'Écureuil s'est précipité dans vos cartes aujourd'hui, on vous enjoint peut-être de faire face à l'avenir en vous préparant au changement. Le message peut vous proposer d'alléger votre fardeau si vous avez amassé trop de choses qui ne vous servent plus. Ces « choses » englobent les pensées, les inquiétudes, les pressions, les stress, même les « trucs » qui sont brisés depuis des années et que vous gardez quand même ! Pour atteindre un certain équilibre, il faut que le stock amassé circule. Appelez le centre communautaire le plus près et distribuez votre surplus à ceux qui peuvent s'en servir. Si quelque chose ne vous sert plus, il est temps de vous en débarrasser.

L'Écureuil cache une autre leçon qui peut vous aider à observer l'évidence même et à être prêt en toute circonstance. Il s'agit du lieu où mettre en sécurité ce que vous avez amassé : un cœur et un esprit calmes et paisibles où vous engrangerez sagesse et tendresse. Les énergies ainsi recueillies libéreront le cœur et l'esprit et vous saurez alors que tout vient à point à qui sait attendre le bon moment.

A l'envers :

Est victime de la médecine contraire de l'Écureuil, celui qui ne jette rien : la personne craintive qui pense toujours au pire et passe sa vie à attendre. Attendre que quelque chose se passe, c'est l'ultime embûche. Ne pas agir, c'est engendrer le marasme ; un petit peu de l'énergie capricieuse de l'Écureuil ferait bouger les choses. Si l'Écureuil se tient à l'envers sur sa branche, vous créez, dans votre monde, des effets contraires : vous mettez en réserve vos pensées d'abondance, ce qui engendre la rareté. Demandez-vous :

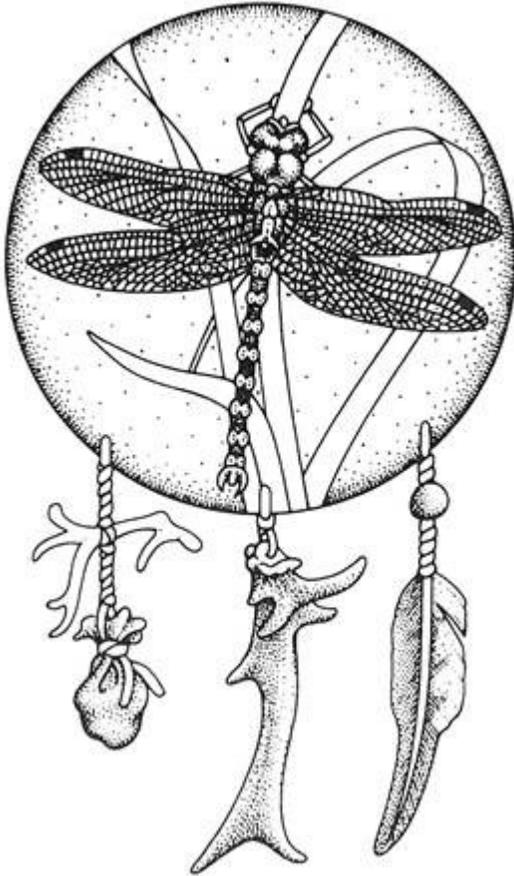
1) Ai-je nié ma capacité innée de produire assez d'espace pour que l'abondance entre dans ma vie ?

2) Ai-je nié mon lien à la Terre-Mère, d'où toute énergie découle ?

3) En vivant à un rythme effréné, ai-je adopté les mouvements capricieux de l'Écureuil sans me soucier du but que je poursuis ?

4) Est-ce que je gaspille mon énergie à m'inquiéter plutôt que de rassembler mes forces en me préparant ?

Rappelez-vous bien que l'un des membres de la famille de l'Écureuil a recueilli l'énergie de l'Aigle et s'est lié au Grand Esprit... maintenant, cet Écureuil peut voler !



Libellule...

Dissipe les illusions,

Crée les visions de puissance,

Point n'est besoin de prouver

Que c'est maintenant l'heure !

Sachez-le, croyez-y,

Le Grand Esprit intercède,

Il vous nourrit, il vous bénit

Et répond à tous vos besoins.

27.

La Libellule

Illusion

La Libellule, c'est la médecine du rêve et de la façade illusoire que nous prenons pour la réalité physique. Avec ses ailes iridescentes, l'élégante nous renvoie à des couleurs introuvables dans notre vie quotidienne. Quand la Libellule transforme ses couleurs, son énergie, sa forme et ses mouvements, l'esprit de l'observateur explose et il y surgit de vagues souvenirs d'un temps ou d'un espace où la magie régnait.

Certaines légendes racontent que la Libellule (*Libellule en anglais se dit Dragon fly*) fut d'abord un Dragon et que ce Dragon avait des écailles comme la Libellule. Le Dragon était plein de sagesse et, dans son vol, il illuminait la nuit de son haleine fougueuse. Le souffle du Dragon fit naître l'art de la magie et l'illusion de la transformation. Puis, le Dragon se fit prendre à son jeu. Le Coyote le leurra, lui demandant de changer de forme, et le Dragon se transforma en Libellule. En acceptant de relever ce défi pour démontrer la puissance de ses prouesses magiques, le Dragon perdit cette puissance.

Légère comme le vent, la Libellule représente la nature même des vents de changement qui soufflent des messages de sagesse et de lumière ainsi que les communications du monde de l'esprit. Ce monde de l'esprit

englobe les esprits infiniment petits des plantes tout comme ceux des quatre éléments : air, terre, feu et eau. Ce monde fourmille essentiellement d'esprits de la nature.

Si la Libellule s'est introduite dans vos cartes, vous avez peut-être oublié d'arroser vos plantes. Sur un autre plan, vous devez peut-être rendre grâce pour la nourriture qui soutient votre corps. Sur le plan psychologique, il est peut-être temps de dissiper les illusions qui restreignent vos idées et vos actions.

La médecine de la Libellule vous invite toujours à chercher lesquelles de vos habitudes nécessitent certains changements. Avez-vous pris trop de poids ? ou, au contraire, êtes-vous maigre à faire peur ? Vous êtes-vous occupé des changements que vous entrevoyez dans votre vie ? Si vous ressentez le besoin de changements, faites appel à la Libellule ; elle vous guidera à travers les brumes de l'illusion vers la voie de la transformation.

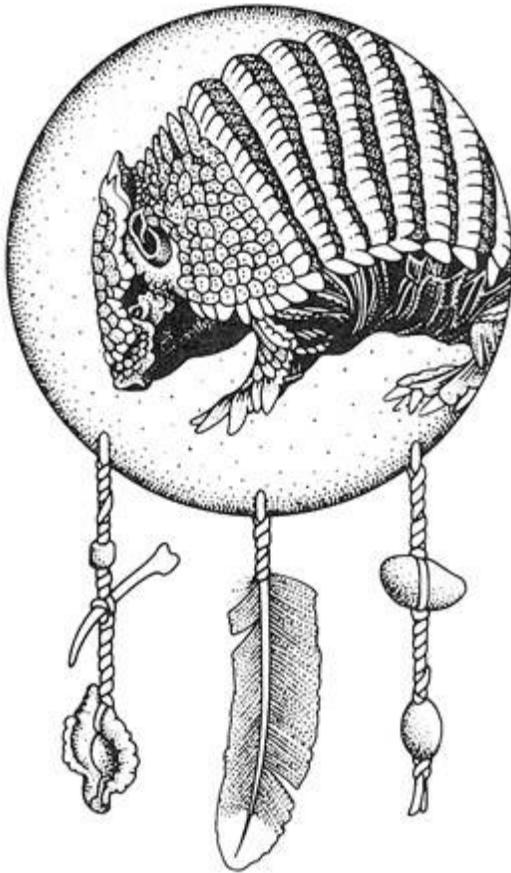
Examinez comment vous pouvez utiliser l'art de l'illusion pour résoudre la situation actuelle et rappelez-vous que les choses ne sont jamais tout à fait ce qu'elles semblent être.

A l'envers :

Tentez-vous de vous prouver à vous-même ou de démontrer à quelqu'un d'autre que vous détenez une certaine puissance ? Etes-vous captif d'une illusion qui affaiblit vos vrais sentiments ou minimise vos habiletés ? Si oui, vous êtes peut-être victime d'un atterrissage forcé et de l'écrasement qui en résulte. Sous le choc, vos châteaux en Espagne se sont écroulés ? Recueillez-vous et ressentez l'énergie qui vous habite. Si elle est en baisse, tâchez d'établir le moment précis où vous avez cru que, si vous vous conformiez aux attentes des autres, vous seriez plus heureux. La tristesse est un indice qui ne trompe pas : quand vous croyez que la perception des autres vaut mieux que la vôtre, votre valeur personnelle en

prend un coup. Vous vous bercez d'illusions si vous imaginez que vous seriez plus heureux en adoptant leurs façons de voir. Si vous refusez de suivre votre vérité personnelle, vous diminuez votre puissance. Il est grand temps que vous la rapatriiez.

Suivez la Libellule jusqu'au plus profond de vous-même, là où la magie est bien vivante, et abreuvez-vous à cette source de puissance. Cette force vous appartient. C'est une faculté en constante évolution qui vous permet de prendre conscience qu'au fond, c'est vous qui créez toutes ces situations.



Tatou...

Protège mes frontières,

Renseigne-moi sur mes boucliers,

Prévient mes blessures

Afin que je ne cède pas.

28.

Le Tatou

Frontière

Le Tatou porte sa cuirasse sur son dos ; sa médecine s'incarne dans son corps ; ses frontières de sécurité relèvent de tout son être. Le Tatou peut se mettre en boule et aucun ennemi n'arrivera à pénétrer.

Quel merveilleux don que de pouvoir fixer vos limites afin que les mots qui font mal et les intentions qui cherchent à blesser ne puissent vous atteindre. Il suffit d'apprendre à délimiter ce que l'on accepte de vivre. Si vous ne voulez pas vous laisser envahir, faites appel à la médecine du Tatou.

Vous voulez savoir comment procéder ? Tracez d'abord un cercle sur un morceau de papier et imaginez qu'il s'agit d'un bouclier. Au sein de ce bouclier, indiquez tout ce que vous désirez avoir, faire, vivre. Incluez-y tout ce qui vous apporte de la joie. Cet exercice fixe les limites de ce que vous choisissez de vivre. Vous avez construit un bouclier qui saura parer aux choses indésirables. Ce bouclier révèle qui vous êtes et, au niveau inconscient, indique aux autres comment vous désirez qu'ils agissent envers vous. À l'extérieur du bouclier, vous pouvez inscrire ce que vous êtes prêt à vivre « sur invitation seulement », par exemple, la visite d'un parent éloigné, les reproches des amis, les gens qui demandent la charité.

Si le Tatou se dandine dans vos cartes, il est temps de définir votre espace. Votre maison est-elle devenue comme une gare d'autobus : un endroit où tous s'arrêtent ? Il se peut que vous ne sachiez pas dire « non » même s'il vous faut annuler certains de vos projets pour rendre

service aux autres. A la longue, tous ces comportements pèsent lourd.

Il est grand temps de vous poser ces questions :

1) Est-ce que je me laisse assez de temps pour les choses qui m'apportent une satisfaction personnelle ?

2) Les autres abusent-ils de ma bonté ?

3) Pourquoi suis-je contrarié quand les autres me prennent pour acquis ?

4) Quels motifs m'obligent à toujours dire oui ?

Les réponses à ces questions ont toutes trait à l'établissement de frontières : ce que vous désirez faire et ce que vous ne voulez pas faire ; ce qui vous met mal à l'aise et ce qui vous fait vous sentir bien. Votre objectivité influence votre réaction aux circonstances, et vous ne pouvez être objectif si vous ne voyez pas clairement où s'arrête la personnalité de l'autre et où commence la vôtre. Si vous n'avez pas établi vos frontières, vous vous sentirez comme une éponge : il vous semblera que toutes les émotions qui circulent vous appartiennent. Demandez-vous si vous êtes vraiment déprimé ou si cette émotion appartient à la personne qui vous parle. Puis, laissez le bouclier du Tatou s'insérer entre vous, ce qui vous permettra d'être à nouveau vous-même.

A l'envers :

Allez-y, mettez-vous en boule, cachez-vous ! Ce sarcasme exprime bien le message du Tatou inversé. Selon vous, la seule façon de gagner dans la situation actuelle serait de vous cacher ? de prétendre que votre cuirasse vous rend invincible ? Allons donc, ce n'est pas ainsi que vous grandirez ! Il vaut mieux faire preuve d'ouverture et comprendre que la vulnérabilité a sa valeur et sa force. Essayez ! des choses merveilleuses surviendront.

Seule la vulnérabilité vous permet de jouir des dons de la vie physique. En vous laissant aller à ressentir, vous aurez accès à une foule d'expressions. Par exemple, un véritable compliment admiratif entraîne un grand flot d'énergie. Si, par crainte d'être blessé, vous évitez de ressentir quoi que ce soit, vous ne serez jamais touché par la joie d'être admiré.

Permettez au Tatou de vous aider à sortir de votre cachette ; utilisez la cuirasse du Tatou pour détourner les énergies négatives. De cette façon, vous pourrez accueillir ou rejeter tout sentiment, toute action et tout courant d'énergie sans avoir à vous cacher.

Dessous, le Tatou est tendre, mais, quand ses frontières sont bien en place, son armure suffit à protéger ce dessous vulnérable. Le fait de cacher vos vrais sentiments et de craindre l'échec ou le rejet ne fera qu'augmenter votre besoin d'une protection excessive. Vous pouvez vous débarrasser de vos doutes et entrer en contact avec les profondeurs de votre être. Vous saurez alors que vous êtes sur la bonne voie. Que vous communiquiez, que vous peigniez ou que vous fassiez de la voile – la création vous appartient. Ce qui amène vraiment le rejet, c'est que vous ne remettiez pas vraiment en question la cuirasse avec laquelle vous vous protégez. Cette armure est-elle devenue votre prison, et vos peurs, votre geôlier ?



Blaireau...

Blaireau...

Blaireau...

*Jusqu'à ce que tu parviennes au but,
Sache reconnaître la puissance intérieure
Qui habite en ton âme.*

29. *Le Blaireau* *Dynamisme*

Le Blaireau est violent et il attaque avec virulence. Prompt à la colère, il bondit rapidement sur l'ennemi. La médecine du Blaireau, c'est son dynamisme et sa détermination à se battre jusqu'au bout pour obtenir ce qu'il veut.

À la seule pensée d'affronter le Blaireau, les autres animaux s'enfuient. Comme celle de la Mouffette, la réputation du Blaireau est bien connue à des lieues à la ronde. Quand il siffle à travers ses crocs, ses adversaires savent qu'il pourrait les déchirer en lambeaux.

Bien des Femmes-Médecine jouissent de la puissance du Blaireau puisque ce carnassier est aussi le gardien des racines médicinales. Du fond de son terrier, le Blaireau peut apercevoir les racines des herbes guérisseuses, sources efficaces de guérison.

Ces racines peuvent faire échec à la maladie en permettant à l'énergie négative de s'échapper, et de se neutraliser jusque dans le sol. Les adeptes de la médecine du Blaireau agissent rapidement lors d'une crise et ils ne paniquent pas.

Si le Blaireau fait partie de votre médecine, vous exprimez tout de suite ce que vous ressentez sans trop vous préoccuper des conséquences. Les gens associés au Blaireau veulent à tout prix porter le ballon et marquer le toucher. Évidemment, cette attitude ne plaît guère à

leurs coéquipiers.

La médecine du Blaireau parle aussi de l'efficacité du guérisseur et de la guérisseuse qui a le courage d'utiliser des méthodes peu conventionnelles pour parvenir à la guérison.

Comme la mère prête à soigner l'enfant pendant des jours et des nuits, le Blaireau fait preuve de persévérance.

Les gens associés au Blaireau sont souvent avides de commérages ; aigris, ils ne peuvent digérer les succès des autres. C'est leur déséquilibre le plus fréquent. Par ailleurs, les adeptes de cette médecine atteignent souvent les échelons supérieurs de leur profession ou de leur métier, parce qu'ils ne lâchent jamais. Ce sont aussi les meilleurs guérisseurs puisqu'ils utiliseront n'importe quelle méthode pour amener une guérison et qu'ils n'abandonneront pas devant les maladies graves.

Un Blaireau, c'est souvent le « chef », celui que tous craignent. Ce meneur saura renflouer la compagnie. Le Blaireau va jusqu'au bout de sa tâche ; il est source de force.

Si le Blaireau a montré le bout de son nez dans vos cartes, il trouve peut-être que vous faites preuve de mollesse devant l'œuvre à accomplir. Il se demande si vous attendrez encore bien longtemps le moment où l'on vous livrera le monde sur un plateau d'argent.

Dans cette médecine, on s'attend à ce que vous soyez assez dynamique pour *entreprendre* quelque chose qui modifiera la situation actuelle. Le Blaireau vous enseigne à utiliser votre agressivité de façon constructive et à dire : « J'en ai assez ! On ne m'y prendra plus ! » Vous devez donner suite à cette décision et ne pas perdre de vue votre but. Célébrez le processus de guérison qui s'enclenche lorsque vous exprimez clairement ce que vous ressentez intérieurement.

Soyez dynamique mais n'éreintez pas les autres – trop, c'est trop.

Mettez votre dynamisme à profit et arrêtez de vous prélasser ; vous cesserez alors de broyer du noir et cela mettra fin à l'apathie. La médecine du Blaireau a de puissants effets sur l'amélioration de soi.

Rappelez-vous que le Blaireau peut indiquer un temps de grandes réalisations; utilisez votre habileté de guérisseur pour y arriver. Prenez soin de vous en éliminant tous les obstacles. Débarrassez-vous du bois mort et, imitant le dynamisme du Blaireau, recherchez de nouvelles voies d'expression. Utilisez les racines médicinales du Blaireau pour rester ancré et centré tout au long du processus.

A l'envers :

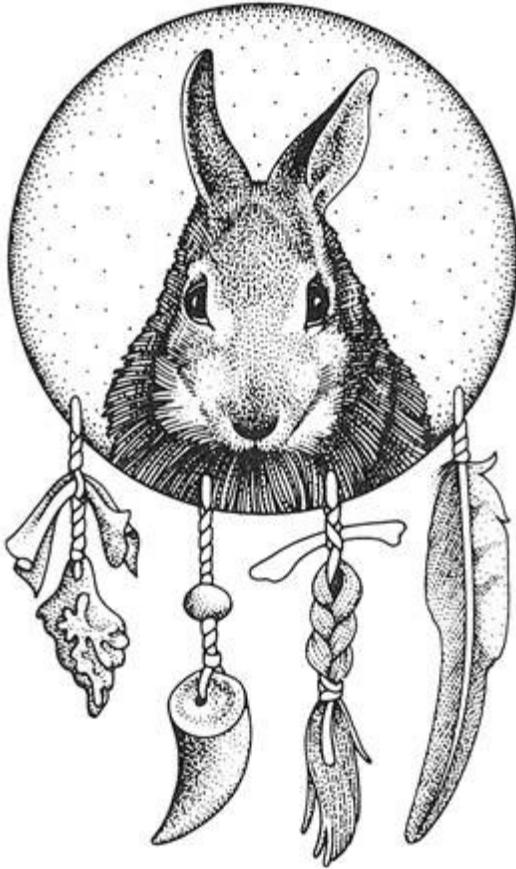
Holà ! Voilà le Blaireau à l'envers et tout à fait furieux. Quelqu'un vous « engueule » ? Ou venez-vous d'exprimer votre colère de façon tout à fait indue ? Si cette leçon vous sied, rappelez-vous que *toute colère* provient de l'intérieur de soi. C'est la colère face à notre impuissance et à notre faiblesse que nous projetons sur les autres.

Si vous êtes fâché parce qu'un collègue a révélé à votre patron que vous cherchiez un autre emploi, vous vous en voulez de n'avoir pas su garder cela secret. Si vous êtes déçu parce que vos enfants désobéissent, votre colère provient probablement de la peur à l'égard de leur bien-être. Cette colère face à vous-même s'affiche aussi quand vous êtes victime « d'accidents stupides », chutes, coupures et éraflures, ou quand vous vous cognez sur un meuble.

Le Blaireau en sens contraire vous incite à réfléchir sur votre impuissance : face à quoi se manifeste-t-elle ? Comment s'exprime-t-elle ? Manquez-vous d'initiative ? Craignez-vous de vous faire réprimander ou ridiculiser si vous présentez une idée nouvelle ? Ne serait-il pas temps d'entrer en contact avec votre propre jalousie, avec votre envie, face à ceux qui sont prêts à travailler fort pour réussir ?

En sens contraire, le Blaireau pointe du doigt les embûches qui découlent de la timidité et de l'insécurité ainsi que de l'agressivité mal utilisée. Entrez en contact avec vos sentiments – épanchez votre bile et défoulez-vous. Ça rétablira l'équilibre. La médecine du Blaireau est difficile à appliquer ; peu de gens parviennent à utiliser avec succès ce don précieux.

Dans un autre ordre d'idées, le Blaireau en sens contraire peut vous recommander d'utiliser des herbes et des racines médicinales pour vous guérir. Il peut aussi vous inviter à discerner les domaines qui nécessitent l'apport d'une autre créativité pour allumer votre propre désir de créer. Dans tous les cas, le Blaireau parle de la nécessité d'actions plus dynamiques dans votre vie. L'inactivité doit cesser, sinon vous en subirez les conséquences douloureuses.



Petit Lapin si apeuré...

Je t'en prie, laisse tomber ta frayeur!

Ta course affolée n'arrête pas la douleur

Ni n'éclaire la grande noirceur.

30.

Le Lapin

Peur

Il y a longtemps, bien longtemps – personne ne sait vraiment combien de temps – le Lapin était un guerrier courageux et sans peur. Il s'était lié d'amitié avec Œil qui marche, la sorcière. La sorcière et le Lapin passaient beaucoup de temps ensemble à jaser et à partager leurs expériences. Ils étaient des amis très proches.

Un jour, alors qu'ils marchaient, ils s'arrêtèrent sur la piste pour se reposer. « J'ai soif », laissa échapper le Lapin. Œil qui marche cueillit une feuille, souffla dessus et donna une gourde d'eau au Lapin. Le Lapin but avidement mais ne dit pas un seul mot. Puis, le Lapin dit : « J'ai faim ». Œil qui marche ramassa une pierre, souffla dessus et la changea en navet qu'elle donna à son ami. Le Lapin prit une bouchée, goûta, et mangea tout le navet avec appétit. Mais, une fois de plus, il ne dit pas un mot.

Les deux amis continuèrent leur petit bonhomme de chemin sur la piste qui menait à la montagne. Alors qu'ils étaient presque rendus au sommet, le Lapin trébucha, tomba et roula jusqu'en bas. Quand Œil qui marche le rejoignit, le Lapin avait bien piètre mine. Elle utilisa un de ses baumes magiques pour le délivrer de ses douleurs et rebouter ses os brisés. Le Lapin ne dit pas un mot.

Plusieurs jours passèrent et Œil qui marche se mit à chercher son ami. Elle chercha partout, mais il restait introuvable.

À bout d'idées, Œil qui marche arrêta ses recherches. Puis, elle croisa le Lapin tout à fait par hasard. « Lapin, pourquoi te caches-tu ? Pourquoi m'évites-tu ? » demanda la sorcière.

« Parce que j'ai peur de toi. J'ai peur de la magie », répondit le

Lapin tout tremblant. « Laisse-moi tranquille ! »

« Eh bien !, répliqua Œil qui marche, j'ai utilisé mes pouvoirs magiques pour te soulager et voilà que tu me tournes le dos et refuses mon amitié. »

« Je ne veux plus rien savoir de toi ni de tes pouvoirs », rétorqua le Lapin sans même porter attention aux larmes que ses propos suscitaient chez Œil qui marche. « J'espère que je ne te retrouverai plus sur mon chemin et que je ne te reverrai jamais. »

« Lapin, dit Œil qui marche, nous étions jusqu'à maintenant de bons amis et de vrais camarades, mais c'est tout à fait fini. Je pourrais bien te détruire sur-le-champ, mais en souvenir du passé et des bons moments que nous avons partagés, je n'en ferai rien. Pourtant, je te jetterai un sort, à toi et à ceux de ta race. Dorénavant, vous parlerez tant et si bien de vos peurs qu'elles se réaliseront toutes. Poursuis ton chemin car les douces médecines qui nous liaient d'amitié sont rompues. »

Et depuis ce temps, le Lapin attire les objets de ses peurs. Il se promène en criant : « Aigle, j'ai peur de toi. » Si l'Aigle ne l'entend pas, il crie plus fort : « Aigle, laisse-moi tranquille ! » L'Aigle, l'ayant enfin entendu, s'amène et n'en fait qu'une bouchée. Le Lapin appelle ainsi les lynx, les loups, les coyotes et même les serpents jusqu'à ce qu'ils viennent.

Comme l'illustre cette histoire, les adeptes de la médecine du Lapin ont si peur des tragédies, maladies, désastres de toutes sortes, ils redoutent tant de « se faire prendre » qu'ils attirent ce qu'ils craignent afin d'en tirer des leçons. Le message est celui-ci : ce à quoi vous résistez persistera. Ce que vous craignez le plus, vous le vivrez.

Si vous avez choisi le Lapin, arrêtez de parler des choses terribles qui pourraient arriver et rayez les mots « s'il fallait » de votre vocabulaire.

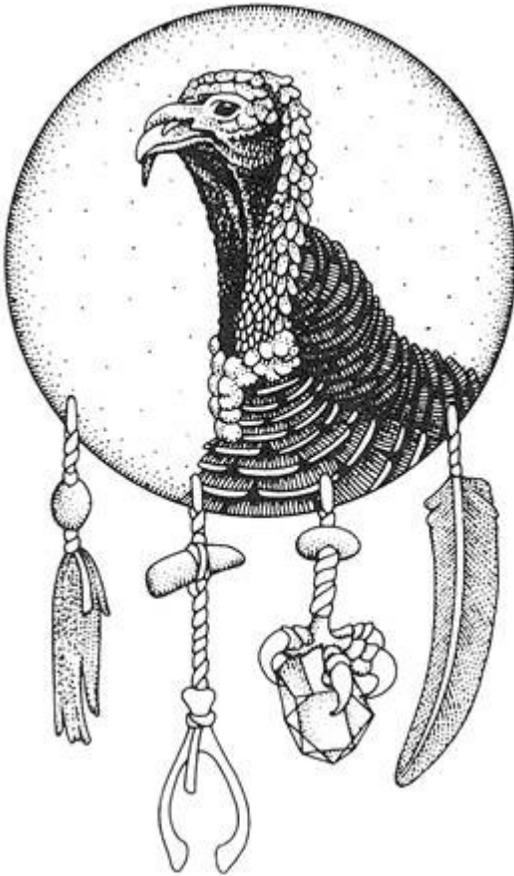
Cette carte indique que vous vous inquiétez de ce qui vient ou que vous tentez de contrôler ce qui n'a pas encore pris forme, l'avenir. *Arrêtez-moi ça tout de suite !* Dressez une liste de vos peurs et permettez-vous de les ressentir. Respirez profondément et sentez-les s'échapper de votre corps dans la Terre-Mère, comme si vous les lui donniez.

A l'envers :

Traqué, le Lapin se fige sur place, voilà l'image du Lapin en sens contraire. Si vous avez tenté de résoudre une situation de votre vie et que vous vous en êtes senti incapable, vous vous êtes peut-être figé vous aussi. C'est peut-être un signe indiquant que vous devez attendre que les forces de l'Univers se mettent de nouveau à tourner. Ou bien encore, qu'il vaut mieux arrêter et vous reposer. Dans tous les cas, cela indique que vous devez réévaluer le processus dans lequel vous êtes engagé, pour vous libérer des attitudes négatives, des obstacles et des contraintes. En termes simples, vous ne pourrez exercer d'influence à moins que vous ne changiez vos perceptions de la situation actuelle.

On peut toujours s'en sortir puisque les forces de l'Univers poursuivent leur cours et ne s'arrêtent jamais. C'est la façon dont vous abordez les problèmes qui compte.

Inspirez-vous du Lapin. Retirez-vous dans un terrier sûr et prenez soin de vous ; abandonnez-y vos peurs et attendez le moment propice pour vous aventurer dans la prairie, à l'écart des rôdeurs qui voudraient bien s'approprier un morceau de votre précieuse énergie.



*Oh ! Dindon, mon frère,
Tu donnes si abondamment
Tu te dépouilles de tout ton être*

Pour que les autres puissent vraiment vivre.

31.

Le Dindon

Don et Dépouillement

Dans bien des tribus autochtones, le Dindon était considéré comme l'Aigle du don ou l'Aigle du Sud. Plusieurs tribus vivaient selon la philosophie du don et du dépouillement. Exposée en termes simples, cette philosophie reconnaît de façon profonde et constante la valeur du sacrifice chez soi et chez les autres. Les gens de la société moderne, qui ont plus que ce qu'il faut pour satisfaire leurs besoins, auraient intérêt à étudier cette volaille qui se sacrifie pour que nous puissions vivre. La mort du Dindon nous permet de vivre. Rendons hommage au Dindon.

Les spectateurs peu habitués au *potlatch*, ou cérémonie du don, sont souvent mystifiés par ce qui s'y passe. Un membre de la tribu peut fort bien s'y dépouiller de tous ses biens et finir par se passer de tout afin d'aider son Peuple. Dans la vie quotidienne des villes, on nous enseigne à acquérir des biens et à rivaliser avec les autres. C'est celui qui a accumulé le plus de jouets qui gagne. Dans certaines autres cultures, personne ne gagne, à moins que tous aient de quoi satisfaire leurs besoins. Quand quelqu'un exige plus que sa part, on le considère comme égoïste ou idiot, ou les deux. Dans ces sociétés, on respecte les pauvres, les vieillards, les faibles. La personne qui donne le plus ou celle qui porte les fardeaux de son peuple est aussi celle que l'on respecte le plus.

La médecine du Dindon est celle de bien des saints et de bien des mystiques. Si vous avez cette médecine, vous êtes en droit de vous réjouir car vous avez de multiples vertus. Vous avez transcendé votre bien personnel et vous agissez pour le bien commun. Cela ne provient

pas d'un moralisme suffisant ni d'une culpabilité religieuse mais bien de la connaissance profonde que toute vie est sacrée. Voilà ce qui pousse le Dindon à aider et à soutenir. Il sait que le Grand Esprit habite en chaque personne et en chaque être. Il reconnaît que ce que l'on fait aux autres, on en bénéficie aussi soi-même. La médecine du Dindon repose sur un sens juste de l'ego, sur l'éveil. Aimer les autres comme soi-même et nourrir son prochain sont des messages communs à tous les véritables enseignements spirituels.

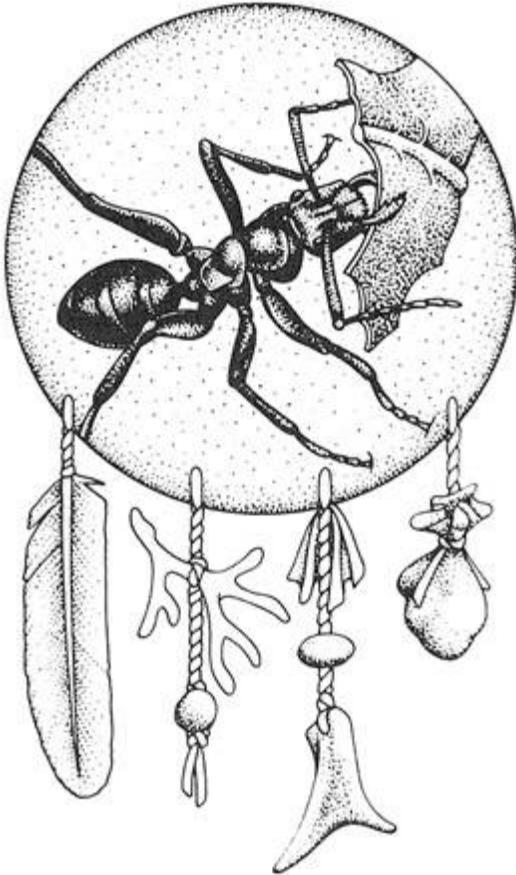
Selon la place où le Dindon se présente dans l'agencement de vos cartes, vous recevez un don: spirituel, matériel, voire même intellectuel. Ce don peut être petit ou grand, mais jamais insignifiant. Félicitations. Vous venez peut-être de gagner à la loterie, ou vous allez bientôt admirer un magnifique coucher de soleil ou encore sentir le parfum suave d'une fleur. D'un autre côté, il se peut que vous sentiez augmenter en vous « l'esprit du don gratuit » ; vous avez le désir et le goût de partager avec les autres.

A l'envers :

Il y a plusieurs significations possibles quand on tire le Dindon à l'envers. Avalez-vous gloutonnement tout ce qui se présente, de peur d'en manquer ? Gardez-vous chichement tout ce que vous avez sans donner un seul sou à quiconque en a besoin ? Il se peut bien que le Séraphin ou le Harpagon qui se cache en vous ait pris l'habitude de vivre en avare. Sinon, examinez la possibilité que vous ayez peur de dépenser de l'argent en ce moment. Un autre message possible du Dindon en sens contraire : vous croyez que le monde vous « doit » quelque chose et que vous n'avez nullement besoin de recycler l'énergie. Vous ne vous sentez pas responsable de rien sauf de votre compte en banque. Dans tous ces messages du Dindon en sens contraire, il est clair que la générosité de l'esprit en prend un coup. Il peut s'agir de générosité envers vous ou

envers les autres.

Rappelez-vous qu'il faut donner sans attendre en retour, sinon c'est de la manipulation. Donnez sans regret et d'un cœur joyeux, sans quoi le don perd son sens et sa valeur.



Minuscule fourmi...

*Ta patience s'étale dans le temps
Comme les sables infinis.*

Puis-je apprendre à tes côtés ?

Ton exemple est-il trop sublime ?

32.

La Fourmi

Patience

La Fourmi peut transporter une feuille pendant des milles et des milles dans le seul but de la ramener à la fourmilière. En Afrique, quand la nourriture se fait rare, les Fourmis peuvent dénuder toute une forêt, même si ça doit leur prendre un an. La médecine de la Fourmi repose sur une stratégie de patience. Comme le Castor, la Fourmi bâtit ; comme le Blaireau, elle fait preuve de dynamisme ; comme l'Élan, elle a de l'endurance ; le souci du détail, comme la Souris et le sens du dépouillement, comme le Dindon.

Au sein de la fourmilière, chaque Fourmi a l'esprit d'équipe; elles travaillent toutes d'un seul élan pour la reine et la colonie. Le sacrifice de soi est bien connu. Mais, au-delà de tout, la Fourmi est patiente.

Les Fourmis sont des citoyennes actives et intéressées au bien de la communauté ; elles peuvent saisir ce qui sera le mieux pour l'avenir de leur ville. Ce sont des planificatrices, comme l'Écureuil ; elles se contentent de voir leur rêve se réaliser petit à petit. Dans la société actuelle, c'est une qualité bien rare.

Dans le désert, une variété de Fourmis creuse un trou conique dont la pointe se trouve vers le bas. Puis, la Fourmi se cache et attend patiemment qu'un insecte, ne se doutant de rien, y tombe. Comme le sable s'écroule, la proie se retrouve au fond, devant les mâchoires grandes ouvertes de la Fourmi.

La patience est récompensée !

Les Fourmis savent espérer une douce victoire au bout du compte. Elles ne s'inquiètent jamais de « devoir s'en passer » si elles arrivent trop tard. Quand ce qu'elles cherchent est épuisé, elles sont certaines que quelque chose, d'égale valeur ou encore meilleur, sera disponible.

Si vous jouissez de la médecine de la Fourmi, vous mangez lentement et posément; vous êtes satisfait de savoir que « ce dont vous avez besoin se manifestera avec le temps ». Cette assurance est bénéfique. Elle démontre votre confiance dans la providence de l'Univers.

Si la Fourmi s'est aventurée dans votre tirage, il est grand temps de démontrer patience et confiance dans certaines situations de la vie. Vous avez peut-être oublié que vous recevrez toujours ce qu'il vous faut au moment où vous en aurez le plus besoin. Si cela n'apparaît pas à l'horizon ou derrière la fourmilière voisine, vous devrez peut-être utiliser certaines stratégies. Comment pouvez-vous mettre en œuvre votre puissance de création jusqu'à ce que « cela » arrive – peu importe ce que « cela » veut dire pour vous en ce moment.

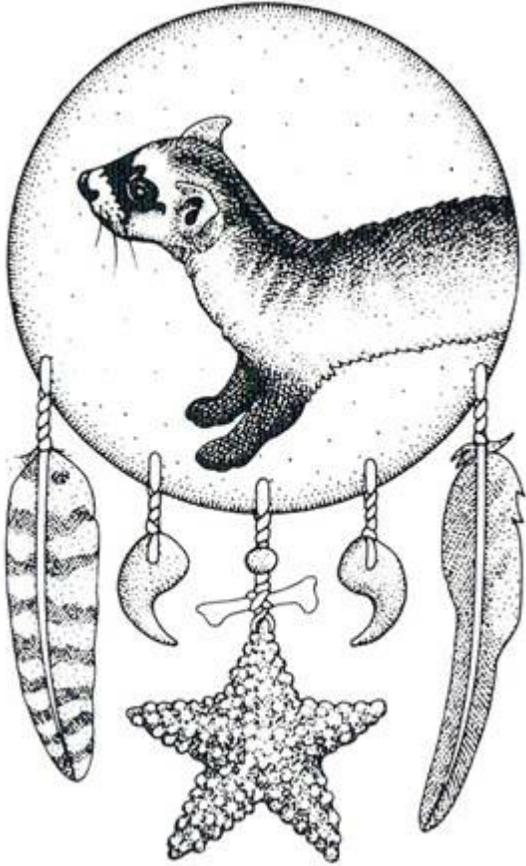
La Fourmi travaille au bien commun. Et vous? Si oui, soyez assuré que tout le monde souhaite aussi votre bien et que « cela » se réalisera.

A l'envers :

Attention ! Une mauvaise surprise vous attend ! Si vous êtes trop pressé, vous deviendrez une proie facile pour ceux qui ne travaillent pas au bien de l'humanité tout entière. Avides d'argent et de pouvoir, ces personnes profitent de la peur et de l'impatience de ceux qui oublient la loi naturelle et tribale. C'est de l'argent facilement gagné ! Si cet avertissement s'applique à vous, soyez alerte et méfiez-vous des profiteurs.

En sens contraire, la Fourmi enseigne également à faire confiance à

la loi naturelle. Si vous le faites, l'harmonie suit toujours. Votre impatience ne vous mènera qu'à l'étourderie, ce qui attirera le Coyote ; celui-ci sabotera vos plans d'avenir si vous laissez la panique l'emporter sur votre sensibilité rationnelle. Fiez-vous plutôt à la volonté du Grand Esprit et ne transformez pas les fourmilières en montagnes insurmontables !



Belette...

Belette...

Belette...

Qui donc est entré dans le poulailler ?

Si je te le demandais

Tu m'affirmerais que c'est la vache !

33.

La Belette

Art de la dérobade

La Belette a une quantité incroyable d'énergie et d'ingéniosité, pourtant, c'est un totem de puissance difficile à porter. C'est tout à fait significatif que la royauté se revête de peaux d'hermines, un animal qui s'apparente à la Belette. La Belette a l'ouïe fine ; elle entend ce qui se dit vraiment. C'est un don précieux. De sa vue perçante, la Belette voit les dessous de chaque situation et connaît toutes les ramifications d'un événement. Autre don rare et précieux !

Les chefs envoyèrent la Belette dans le camp ennemi pour épier leurs manœuvres et évaluer leur puissance. « Quelles sont les médecines de l'ennemi ? » demandèrent les Chefs à son retour.

La Belette pouvait toujours dire exactement le nombre, les forces et les faiblesses de l'ennemi. C'est la Belette qui, à travers ses larmes, a averti les membres des Premières Nations de l'arrivée des Blancs. « Ces frères auront d'étranges médecines nouvelles, dit-elle. Ils nous diront que ce n'est pas bien de vivre comme nous vivons. Ils sèmeront la confusion par les jappements qui leur tiennent lieu de paroles. Ils ont volé le Tonnerre du Ciel et ils l'ont installé dans leurs armes. Ils n'ont aucun respect pour nos sœurs et frères, les animaux ; ils font parler le Tonnerre devant eux et les tuent. Ils feront claquer leur Tonnerre devant nous aussi. Ils sont en si grand nombre qu'on ne peut les compter. Ces frères Blancs nous dépouilleront de tout ce que nous avons, sauf de notre esprit. La grande ombre du rapace de la mort plane au-dessus de notre Peuple. »

La fourrure de la Belette change de couleur avec les saisons. La silencieuse Belette a plus d'un tour dans son sac. Elle pourrait même déconcerter le Grand Esprit, lui vider les poches et le laisser, béat, à contempler son divin nombril. Si vous jouissez de cette médecine, vous avez un sens aigu de l'observation. Vous semblez dire : « Fichez-moi la paix et je vous laisserai tranquille. » Vous pouvez même avoir un petit air coupable tellement vous savez de choses. Vous êtes peut-être le solitaire qui se cache, voire même un reclus. Sûrement, vous êtes un allié puissant puisque vous savez tout sur le rival. On se méprend facilement sur vous ; on sous-estime souvent votre puissance. Mais, dès qu'on tente d'être plus malin que vous, on en prend pour son compte : vous faites toujours preuve d'une intelligence supérieure.

La Belette peut toujours vous révéler les « motifs cachés » derrière quoi que ce soit. La médecine de la Belette déroute, dégoûte même parfois certains gens. Pourtant, il n'y a pas de mauvaise médecine. Nous avons chacun notre talent particulier, et ils servent tous à guérir la Terre-Mère. Si vous jouissez des dons de la Belette, vous pourriez peut-être les utiliser pour le plus grand bien de tous ? Observez et décelez les personnes ou les choses qui ont besoin d'attention ou de solutions et offrez votre aide d'une façon discrète et tranquille, comme vous savez le faire.

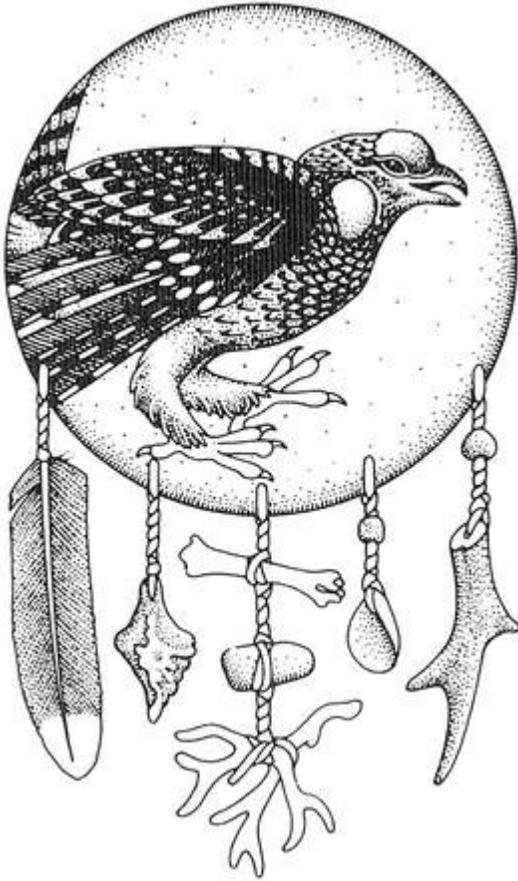
A l'envers :

La Belette en sens contraire s'est fauflée dans vos cartes ? Si oui, méfiez-vous des intrigues. Quelqu'un tente d'entrer sournoisement dans le poulailler. Verrouillez vos portes ; déguisez votre adolescente en bonne sœur ! Cependant, vous vous mentez peut-être à vous-même quand, au fond, vous savez très bien ce qui se passe. Ces mensonges peuvent être de n'importe quel ordre : vous avez pillé le réfrigérateur à 3 heures du matin et vous croyez que personne ne s'apercevra que la moitié de la

tarte a disparu. Si vous endommagez l'automobile de quelqu'un, laissez vos coordonnées. Ne vous esquiviez pas parce que personne ne vous a vu ! Il est d'importance capitale d'être honnête avec soi et avec les autres.

Autre message de la Belette à l'envers : admettez que vous ne vous fiez pas assez à vos sentiments. La Belette à l'endroit observe tout d'un œil vif et d'une oreille attentive : actions, sentiments, situations. En sens contraire, elle vous indique que vos capacités d'observation font défaut et que la confusion s'installe dans votre esprit. Quand vous ne savez pas reconnaître comment vous vous sentez ou ce qui se passe autour de vous, le doute fait obstacle à votre progrès. Il se peut que la paranoïa se glisse dans votre vie.

Si vous voulez rectifier la situation, commencez par vous débarrasser de cette lourdeur d'esprit pour pouvoir ensuite observer avec plus de vivacité ce qui paraît plus évident. Personne ne pourra plus vous leurrer si vous regardez où vous mettez les pieds, faites confiance à votre savoir, cherchez à déceler les « mobiles cachés »... effectuez toutes ces démarches avec discernement et dans la plus grande discrétion.



*Perdrix... par la spirale sacrée,
Tu nous guides vers
Les sommets infinis*

Où nous pouvons vivre en parfaite harmonie.

34.

La Perdrix

Spirale Sacrée

Déjà, d'abondants troupeaux de Perdrix vivaient à travers toute l'Amérique du Nord, mais maintenant, même dans les plaines où ils étaient si nombreux, on ne les voit que très peu. Plusieurs tribus des Indiens des Plaines exécutent la danse des Perdrix pour rendre hommage à ces oiseaux. Cette danse giratoire tournoie comme la spirale, ancien symbole de naissance et de renaissance, tunnel strié de l'éternel retour.

La spirale sacrée est un des plus anciens symboles du pouvoir personnel. Quand vous pensez à la médecine de la Perdrix, visualisez un remous ou encore une tornade puisque la spirale sacrée vous ramène en plein centre. La spirale illustre la vision personnelle et l'éveil. Plusieurs initiés en Quête de Vision peignent une spirale sur leur corps ; ils croient que ce symbole amènera le Grand Mystère à leur inspirer des visions de puissance et de détermination.

Les derviches tourneurs de certains ordres soufis ont maîtrisé la danse-spirale ; par la répétition de ce mouvement sacré, ils parviennent aux plus hauts niveaux de conscience. On dit que ces derviches peuvent voyager vers le centre de la spirale et en rapporter le pouvoir magique de leur choix. Dans cet état, le derviche pénètre le Grand Silence et entre en communication avec le Créateur. En tournant dans le sens des aiguilles d'une montre puis dans le sens contraire, le derviche attire et repousse certaines énergies précises. La danse soufie établit le lien avec la Source divine en prescrivant certains rituels du mouvement.

Si vous avez la médecine de la Perdrix dans vos cartes, entreprenez

une méditation sur les diverses qualités du mouvement au sein de votre monde. Commencez par visualiser le soleil en tant qu'un des astres de ce colossal groupe d'étoiles qui tournoient dans les dédales de la Voie Lactée. Puis, retirez-vous de ces volutes lumineuses pour vous engager dans la double hélice de votre propre ADN, dont la disposition ressemble à une échelle de corde enroulée comme un tire-bouchon.

Analysez la façon dont vous vous déplacez dans votre monde. Quelle réaction suscite l'énergie que vous déployez dans l'univers ? Quels mots utiliseriez-vous pour décrire la façon dont vous cheminez dans les mondes matériel et spirituel ? En dernière analyse, votre mouvement est-il compatible avec vos aspirations et vos buts les plus profonds ?

Plusieurs disciplines spirituelles exigent que vous cessiez tout mouvement extérieur afin de reconnaître la vie intérieure. La médecine de la Perdrix, elle, vous invite à la danse. Par sa danse-spirale sacrée, qu'elle vous offre en cadeau, la Perdrix célèbre la Source divine. Apprendre à harmoniser votre danse aux cycles de la Terre-Mère, à lui offrir cette rotation créatrice comme expression désintéressée de la beauté, c'est l'affaire d'une vie. Suivez la Perdrix dans ce mouvement vers l'harmonie.

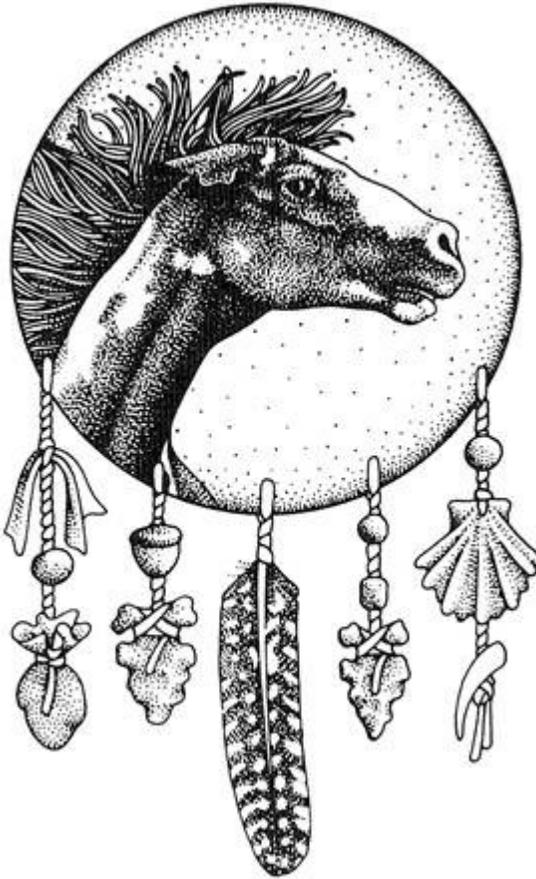
A l'envers :

Choisir la carte de la Perdrix à l'envers, cela indique que vous dissipez votre énergie, que vous manquez de contrôle et de discipline. C'est le symbole que vous avez perdu le lien avec la Source et que votre débordement d'énergie n'est pas canalisé vers un but précis. Vous sentez que vous battez de l'aile et que tous vos espoirs sont perdus ? Faites face à la confusion où qu'elle se trouve : chez vous ou chez les autres. Examinez comment votre énergie engendre de la friction, des étincelles ou entraîne des complications qui ont besoin d'être clarifiées. Travaillez à

harnacher cette énergie et à la diriger vers des buts clairement définis. Voilà la nature de la danse sacrée de la Perdrix.

En utilisant ces mouvements sacrés pour rectifier la Perdrix en sens contraire, vous trouverez probablement un outil qui vous permettra de vous centrer ou de vous brancher. En vous branchant, vous reprenez contact avec la Terre-Mère et vous cessez de vous affoler. Si vous avez le nez collé sur un problème au point que vous ne puissiez plus le percevoir clairement, vous pouvez vous sentir étourdi et manquer de concentration. Voilà un signe que vous vous perdez en pensées de toutes sortes qui ont peu de lien avec la réalité physique. Dans ce cas, vous devez vous « brancher ».

La danse ou la marche vous remettra en contact avec la Terre et avec votre corps. La Perdrix pourra alors vous enseigner comment observer les mouvements d'énergie qui amènent l'harmonie et l'équilibre au sein du corps, du cœur et de l'esprit.



Puissant cheval...

*Tu poursuis ta chevauchée fantastique
A travers les grandes plaines,*

*Ou tu apportes la vision
Des boucliers qui dansent
Dans la pluie violacée des rêves.*

35. *Le Cheval* *Puissance*

Les Amérindiens disaient souvent : « Voler un cheval, c'est voler la puissance » ; cela indique bien l'estime dont jouissaient les Chevaux dans les cultures amérindiennes.

Le Cheval jouit à la fois de puissance physique et de puissance surnaturelle. Dans les pratiques chamaniques à travers le monde entier, le Cheval permet aux chamans de voler dans les airs et de rejoindre le ciel.

Quand l'humanité a domestiqué le Cheval, ce fut une aussi grande découverte que celle du feu. Avant la venue du Cheval, les humains étaient attachés à la Terre et chargés de fardeaux, ce qui ralentissait leur marche. Aussitôt qu'ils purent monter le Cheval, ils furent libres et légers comme le vent ; ils pouvaient porter tout à leur aise de lourds fardeaux pendant de longues distances. À travers le lien spécial qui les rattachait au Cheval, les humains ont grandement modifié l'image qu'ils avaient d'eux-mêmes. Le Cheval fut la première médecine animale ; l'humanité a contracté une dette inestimable envers cet animal qui a ainsi facilité leurs déplacements. En effet, la marche à la rencontre de nos frères aurait été longue et dure si le Cheval ne nous avait pas servi de monture. Aujourd'hui, nous mesurons la capacité des moteurs en « chevaux-vapeur », ce qui nous rappelle le temps où le Cheval était un partenaire hautement respecté chez les humains.

Marcheur de rêve, un homme-médecine traversait les grandes

plaines pour aller visiter la nation Arapaho. Il apportait sa pipe. La plume piquée dans ses longs cheveux noirs pointait vers le bas, indiquant qu'il était un homme de paix. Sur la pente d'une colline, Marcheur de rêve vit un troupeau de mustangs sauvages qui venait vers lui en courant.

Étalon noir s'approcha de lui et lui demanda s'il cherchait une réponse au cours de son voyage. Étalon noir lui dit : « Je viens du Vide où les réponses se trouvent. Chevauche sur mon dos et tu connaîtras la puissance qui surgit quand on pénètre dans la Noirceur et qu'on y trouve la Lumière. » Marcheur de rêve remercia Étalon noir et consentit à le visiter quand il aurait besoin de sa médecine au cours de l'espace du rêve.

Étalon jaune s'approcha lui aussi de Marcheur de rêve et lui offrit de l'amener vers l'Est, où se trouve l'illumination. Marcheur de rêve pourrait partager avec les autres les réponses qu'il y trouverait et les amener vers l'éveil. Une fois de plus, Marcheur de rêve remercia Étalon jaune et affirma qu'il utiliserait ces dons de puissance au cours de son voyage.

Étalon rouge s'approcha, se cabrant, enjoué. Il renseigna Marcheur de rêve sur la joie qui résulte d'un bon équilibre entre le travail, les médecines importantes et les joyeuses expériences du jeu. Il rappela à Marcheur de rêve les bénéfices de l'humour par lequel on peut retenir l'attention de ceux à qui on enseigne. Marcheur de rêve le remercia et promit de se rappeler du don de la joie.

Marcheur de rêve était maintenant presque rendu à destination. La nation Arapaho était toute proche. Étalon blanc s'avança. Marcheur de rêve monta sur le dos de ce cheval fougueux, messenger de tous les autres chevaux, celui qui représentait la sagesse du pouvoir. Ce magnifique coursier incarnait l'équilibre du bouclier. « Aucun abus de pouvoir ne peut mener à la sagesse », dit Étalon blanc. « Toi, Marcheur de rêve, tu as fait ce voyage pour guérir un frère dans le besoin, pour partager la

pipe sacrée et pour guérir la Terre-Mère. En toute humilité, tu sais que tu es un instrument du Grand Esprit. Comme je te porte sur mon dos, ainsi tu portes ton peuple sur le tien. Avec sagesse, tu comprends que le pouvoir va de pair avec l'engagement ; le pouvoir n'est accordé qu'à ceux et celles qui acceptent sereinement de prendre des responsabilités. »

Marcheur de rêve, le chaman, avait été guéri par la visite des chevaux sauvages. Il savait que sa visite chez les Arapahos avait pour but de partager ses dons avec eux.

En intégrant la médecine du Cheval, vous verrez plus clairement comment travailler à obtenir un meilleur équilibre de votre bouclier. Le véritable pouvoir réside dans cette sagesse : saisir l'ensemble de votre cheminement et vous souvenir des sentiers où vous avez voyagé dans les mocassins des autres. Compassion, tendresse, enseignement, amour, partage des dons, talents et habiletés vous ouvriront le chemin du pouvoir.

A l'envers :

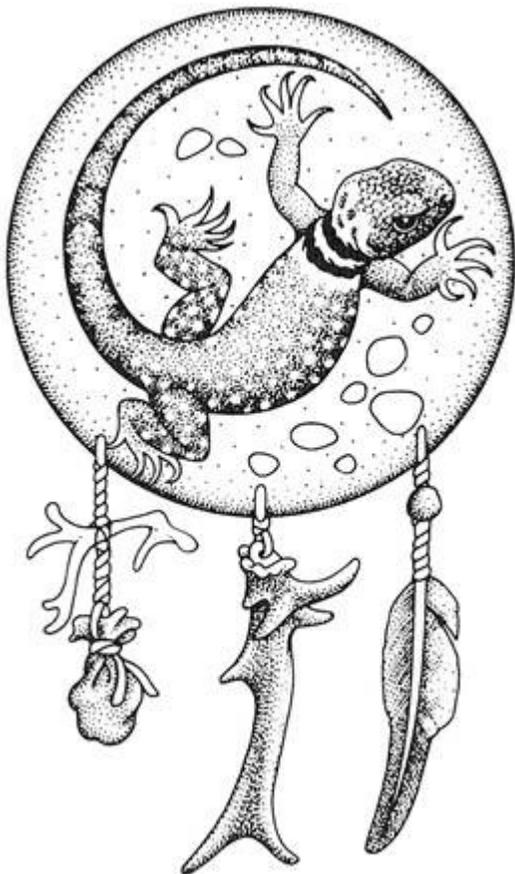
Si votre ego se met de la partie, vous ne savez peut-être pas reconnaître quand les autres vous manquent de respect. D'un autre côté, il se peut que vous vous battiez contre d'autres qui abusent de leur pouvoir. « Devrais-je dire quelque chose ? Devrais-je lutter contre mon désir de les remettre à leur place ? » vous demandez-vous. Rappelez-vous les moments de votre vie où vous vous êtes éloigné de la grâce du Grand Esprit, et éprouvez de la compassion pour les frères qui font actuellement la même chose. Si vous dominez quelqu'un d'autre ou si vous sentez que quelqu'un vous accable, la médecine du Cheval, tant à l'endroit qu'à l'envers, vous rappelle simplement comment il vous faut équilibrer vos boucliers.

En permettant à toutes les voies d'avoir une valeur égale, vous constaterez la puissance et la gloire de la famille humaine unifiée. Voilà le

cadeau du guerrier de l'Arc-en-ciel. Le « moi » n'a aucune place dans cet Arc-en-ciel qui tournoie, venu du Grand Mystère ; on l'y a remplacé par le « nous ». Toutes les couleurs et toutes les pistes de l'Arc-en-ciel ne forment qu'un seul tableau et méritent donc d'être considérées comme égales les unes aux autres.

Intégrez ce savoir et appliquez-le ; reprenez ainsi ce pouvoir auquel vous avez renoncé en oubliant d'aller avec compassion au-devant de tout être et de toute situation.

Éclaircissez la situation actuelle et comprenez que chaque être humain doit suivre ce sentier vers le pouvoir avant de galoper enfin sous les vents de la destinée.



*Lézard... veux-tu rêver avec moi ?
Voyager au-delà des étoiles ?
Au-delà du temps et de l'espace
Là où vivent de lointaines visions.*

36.

Le Lézard

Rêverie

Le Lézard flânait à l'ombre d'une grosse roche, à l'abri des rayons ardents du soleil du désert. Le Serpent s'amène en rampant ; il cherche quelque ombrage où se lover et se reposer. Le Serpent observe le Lézard dont les yeux roulent sous ses énormes paupières closes. Il siffle pour attirer l'attention de celui-ci. Lentement, le Lézard ouvre ses yeux rêveurs et regarde le Serpent.

« Serpent, tu m'as fait peur ! Qu'est-ce que tu veux ? » s'écrie le Lézard.

Le Serpent crachote de sa langue fourchue : « Lézard, tu choisis toujours les meilleurs points d'ombre sous la chaleur du jour. Il n'y a aucune autre roche aussi grosse à des milles de distance. Pourquoi ne partages-tu pas cette ombre avec moi ? »

Après un moment de réflexion, le Lézard consent : « Serpent, tu peux partager avec moi cet espace ombragé, mais va de l'autre côté de la roche et promets-moi de ne pas m'interrompre. »

Agacé par cette remarque, le Serpent siffle : « Comment pourrais-je t'importuner, Lézard ? Qu'est-ce donc que je pourrais interrompre, tu ne fais que dormir ! »

Le Lézard sourit d'un air entendu : « Pauvre serpent, espèce d'idiot ! Je ne dors pas, je rêve ! »

Le Serpent voulut savoir quelle différence existait entre rêver et dormir ; le Lézard le lui expliqua : « Rêver, c'est aller voir ce qui se passe dans le futur. Ainsi, je sais que tu ne me mangeras pas aujourd'hui. Je t'ai

aperçu eu rêve et je sais que tu t'es gavé de souris. »

Le Serpent était tout étonné : « Eh bien ! Lézard, tu as tout à fait raison. Je me demandais pourquoi tu acceptais de partager ta roche. »

Le Lézard riait dans sa barbe. « Serpent, dit-il, tu cherches l'ombrage et je recherche l'ombre. L'ombre, c'est le lieu où vivent les rêves. »

La médecine du Lézard, c'est l'ombre de la réalité, cette rêverie où nous pouvons examiner nos rêves avant de prendre la décision de les exécuter. Si tel avait été son désir, le Lézard aurait tout aussi bien pu créer une situation où le Serpent l'aurait mangé.

Le Lézard, c'est la médecine des rêveurs. Que ceux-ci vous perçoivent à travers un écran de fumée ou qu'ils vous voient en rêve, les rêveurs vous aident toujours à mieux distinguer vos ombres. Ce peut être vos peurs, vos espoirs ou même toute chose à laquelle vous résistez, mais chacune de vos ombres vous colle toujours aux talons comme le plus obéissant des petits chiens.

Si le Lézard a rêvé son espace parmi vos cartes, il est temps de regarder derrière vous et de bien voir ce qui vous colle à la peau. Est-ce vos peurs face à l'avenir qui tentent de vous rattraper ? Ou encore cette partie de vous qui veut ignorer vos faiblesses et votre condition humaine ?

Le Lézard vous demande peut-être de prêter attention à vos rêves et à ce qu'ils symbolisent. Tenez un cahier des rêves et écrivez-y tout ce dont vous vous rappelez. Assurez-vous d'être attentif à chaque symbole particulier ainsi qu'aux séquences qui s'y répètent. Si vous ne vous rappelez pas vos rêves, vous pouvez tenter de régler le réveil à 2h ou 3h du matin. Ou encore boire beaucoup d'eau avant le coucher afin que votre vessie trop pleine vous réveille. Les rêves sont très importants. Accordez-leur l'attention qu'ils méritent.

A l'envers :

Si le Lézard s'est présenté à l'envers, il se peut que vous fassiez un cauchemar, ce qui révèle un conflit intérieur. Examinez ce cauchemar afin de déceler la nature de ce conflit. Quels sentiments ce cauchemar éveille-t-il en vous ? Respirez profondément en pénétrant bien dans ces sentiments et libérez-vous-en. Tentez de percevoir la vérité que le cauchemar vous révèle. Ce peut être un message aussi simple que celui-ci : vous êtes en train de faire face à vos peurs et celles-ci auront moins de pouvoir dans votre vie quotidienne.

Autre message que le Lézard inversé livre parfois : vous avez besoin de plus de sommeil ou de plus de temps de rêverie. Il se peut aussi que vos rêves d'avenir manquent d'envergure.

L'imagination ouvre la porte à toutes les nouvelles idées et à toutes les nouvelles créations. En examinant comment vos rêves se déroulent, vous vous rendrez compte que le subconscient utilise tous les messages enregistrés au cours des événements de la journée. Ces messages peuvent provenir de sentiments refoulés qui suscitent un conflit intérieur ou bien d'idées neuves, d'objectifs nouveaux ; ils peuvent surgir d'autres dimensions de la conscience, d'événements futurs, de signaux d'avertissements, de désirs ou d'espoirs.

En un certain sens, le Lézard en position contraire vous presse d'utiliser votre imagination pour vivre de nouvelles expériences. Cela devient nécessaire quand la vie est ennuyeuse et plate. D'un autre côté, le Lézard à l'envers peut aussi s'adresser à ceux qui rêvent trop et qui négligent de manifester leurs rêves dans la réalité quotidienne.

A travers les rêves, on peut accéder à tous les niveaux de conscience. Rappelez-vous que la vie n'est pas toujours ce qu'elle semble. Êtes-vous le rêveur ? Ou celui auquel on rêve ?



Cours, Antilope...

Enseigne-moi

L'allure

D'une action soutenue

*Fais vite,
Très vite
Que je puisse enfin
Agir avec grâce.*

37. L'Antilope Action

À l'aube des temps, alors que la « Tribu humaine » était toute petite, l'Antilope s'aperçut que les bipèdes étaient nus, affamés et en grand danger d'extinction. Les Ancêtres allaient sûrement disparaître de la surface de la Terre-Mère à moins qu'on n'agisse au plus vite.

L'Antilope décida d'agir et vint au camp des humains, leur demandant à tous de se réunir en conseil. « Le Grand Mystère m'envoie vous enseigner une leçon : il vous faut agir », annonça l'Antilope.

« Et que devons-nous faire ? » demandèrent les Gens.

« Si vous êtes nus et transis, vous pouvez me tuer et utiliser mon pelage pour vous réchauffer. Je vous l'offre en cadeau. Faites ce que je vous dis. »

« Nous le ferons sûrement », répondirent les Gens. « Mais qu'est-ce qui assouviendra notre faim ? Nous sommes affamés. Que pouvons-nous faire pour nous nourrir ? »

« Si vous avez faim, vous devez me tuer et utiliser ma chair ; elle vous nourrira et vous renforcera. Je vous l'offre en cadeau ; cela fait partie de mon évolution. C'est le service que je dois rendre. Faites comme je vous l'ai dit. »

L'Antilope savait que les humains survivraient à l'Ère glaciaire si les Gens apprenaient à manger de la viande. Avant que les grandes montagnes de glace ne se déplacent, il y avait des fruits et des légumes en abondance et les bipèdes ne ressentait pas le besoin de manger les corps de leurs frères les animaux. Les clans du deuxième monde acceptèrent de manger l'Antilope. En s'appropriant l'instinct et la sagesse des quadrupèdes, les Gens ont appris, à travers l'essence de chaque créature, comment ils pouvaient survivre. On leur enseigna à ne jamais gaspiller et à ne jamais prendre plus que ce dont ils avaient besoin. Quand ils avaient vraiment besoin et seulement dans ce cas, les bipèdes faisaient les gestes nécessaires.

Les humains apprirent avec succès la leçon de l'Antilope. Grâce à l'Antilope, ayant agi avec efficacité, ils ont survécu jusqu'à aujourd'hui. L'Antilope enseigna aux humains à respecter les dons du Grand Mystère et à éviter de détruire, à tort et à travers, les êtres vivants.

L'Antilope symbolise l'action efficace. C'est le symbole de l'antenne de votre chevelure qui vous attache au Grand Mystère par de longues cordes lumineuses. Quand vous regardez l'Antilope, vous devenez conscient que vous êtes mortel et que vous ne disposez que d'un très court laps de temps ici-bas. Cette vérité présente à votre esprit, vous devez agir en conséquence : l'action adéquate et efficace plaît au Grand Mystère. La médecine de l'Antilope résume le savoir des cycles de vie. Parce qu'elle est consciente de sa mort imminente, l'Antilope peut vivre intensément. L'action, c'est la clé et l'essence de la vie. Depuis des temps immémoriaux, les chamans aspirent à la médecine de l'Antilope. De nombreux clans d'Antilopes ont surgi et leur puissance ne fait aucun doute. La médecine de l'Antilope donne un esprit vigoureux et un cœur fort ; elle favorise l'action rapide et décisive, celle qui vient à bout de la situation.

Si vous vous sentez coincé, faites appel à la médecine de l'Antilope. Si vous êtes en pleine pagaille et que tout ce qui vous entoure semble tordu, la puissance de l'Antilope vous indiquera l'action à entreprendre et vous saurez très vite tout remettre d'aplomb. L'Antilope sait souffler à l'oreille les solutions ingénieuses. Ecoutez, et encore mieux, agissez. Imprégnez-vous du savoir de l'Antilope, cela vous éclairera. Agissez selon ce savoir et vous vaincrez tous les obstacles et toutes les entraves qui se trouveront sur votre chemin. Si l'Antilope se trouve au cœur de votre médecine personnelle, si elle y occupe une large place, remerciez le Grand Esprit. Dites ce qu'il y a à dire. Votre jugement est sain et vos actions seront efficaces.

Écoutez attentivement ce que l'Antilope vous dit puisque sa présence dans vos cartes apporte un message de la plus haute intention. L'Antilope vous fournit l'Arc de l'autorité et vous invite fortement à agir pour votre bien, celui de la famille, du clan, de la nation et finalement de la Terre-Mère. L'Antilope dit : « Faites-le maintenant. N'attendez plus. » L'Antilope connaît le chemin et vous aussi. Prenez votre courage à deux mains et plongez, vous arrivez juste au bon moment. Maintenant que l'Antilope a bondi dans vos cartes, agissez *tout de suite*. Vous avez toute la puissance qu'il faut.

A l'envers :

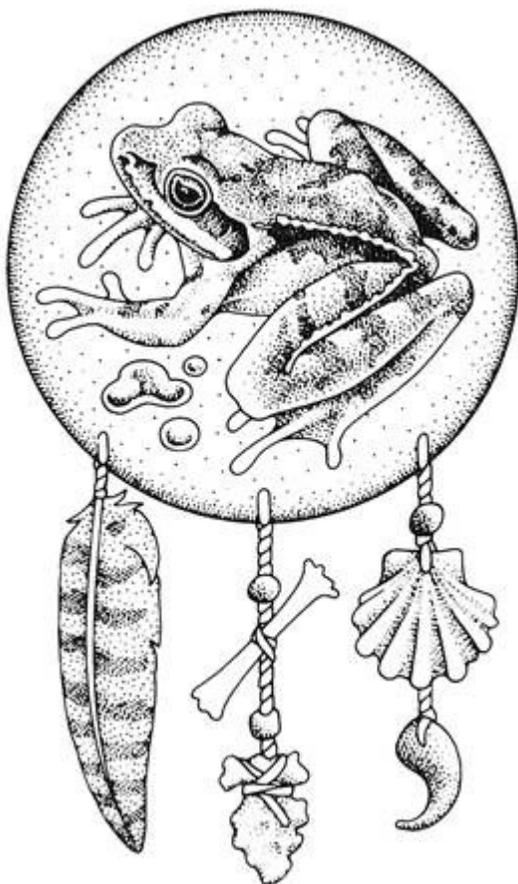
L'Antilope en sens inverse, c'est le signe que vous n'écoutez pas et que vous n'agissez pas selon les volontés du Grand Esprit. Vous prenez peut-être plus que votre part. Le contraire de la médecine de l'Antilope, ça vous rend fou et vous incite à chercher querelle. Vous ne savez où donner de la tête. Vous vous mentez probablement à vous-même et vous induisez les autres en erreur. Cessez de mentir même si vous pensez pouvoir ainsi vous sortir de vos mauvais draps. L'Antilope en sens contraire vous fera trébucher à tout coup. Cessez d'être si conformiste et

de faire le mouton. Agissez selon ce que vous croyez. Laissez votre cœur battre au rythme de celui de l'Antilope et vous saurez quoi faire. Le message est toujours le même : « Agissez. » On cesse d'avoir peur de l'inconnu quand on passe à l'action.

L'Antilope à l'envers peut aussi vous dire qu'il faut prendre la *décision de commencer* tout de suite. La procrastination provient principalement d'un manque de conviction. Respecter la destinée que vous avez choisie, c'est respecter votre engagement et faire ce que vous « proclamez » être en train de faire. Faire ce que l'on dit, c'est essentiel pour les adeptes de l'Antilope. Parlez de ce que vous ferez sans passer à l'action, c'est la personnification même de l'Antilope en sens contraire.

Pour corriger l'Antilope inversée, il faut trois étapes :

- 1) Désirer faire quelque chose ;
- 2) Prendre la ferme décision de faire quelque chose ;
- 3) Passer aux actes !



*Chante, Grenouille, chante !
Appelle la pluie
Assouvis la sécheresse.
Nettoie la Terre,*

Et apporte-moi la plénitude.

38.

La Grenouille

Nettoyage

La Grenouille chante le refrain qui apporte la pluie rabattant la poussière sur le chemin de terre. La médecine de la Grenouille s'apparente à l'énergie de l'eau et réside à l'Est sur la Roue de Médecine. La Grenouille nous enseigne à respecter nos larmes puisqu'elles nettoient l'âme. Tous les rites reliés à l'eau appartiennent à la Grenouille, y compris toutes les initiations avec l'eau.

L'eau prépare et nettoie le corps pour la cérémonie sacrée. C'est l'élément que nous comprenons le mieux dans le sein maternel. Comme nous, la Grenouille est à l'aise dans les eaux utérines et n'apprend à sauter qu'après avoir fait l'expérience de la fluidité. Cette métamorphose de têtard en adulte prépare la Grenouille à la puissance d'appeler les eaux du ciel : la pluie. Parce qu'elle connaît bien l'eau, la Grenouille peut chanter le refrain qui fait tomber les pluies du Ciel. Quand les étangs sont desséchés, la Grenouille fait appel aux Etres de Tonnerre pour nettoyer et abreuver la Terre. Comme la Grenouille, nous devons savoir quand vient le temps de nous rafraîchir, de nous purifier et de refaire les réserves de notre âme.

Si la Grenouille a sauté dans vos cartes aujourd'hui, son appel fait écho au nettoyage dont vous avez besoin. En examinant votre situation actuelle, diriez-vous que vous vous sentez : fatigué, débordé, tourmenté, frustré, culpabilisé, nerveux, perdu, vide, affaibli ?

Si oui, prenez une pause et laissez-vous baigner dans les eaux de la

médecine de la Grenouille. Pour y arriver, vous devrez peut-être débrancher le téléphone, prendre un long bain relaxant, crier « arrêtez-moi tout ça », ou respirer profondément.

L'important, c'est de trouver une façon de vous débarrasser des distractions et de remplacer la vase du terrain par de l'énergie pure, ce qui ravivera votre esprit desséché, donnera une nouvelle vigueur à votre corps et à votre cerveau.

Les adeptes de la médecine de la Grenouille peuvent fournir appui et énergie à ceux qui en ont besoin. Un adepte de la Grenouille peut faire disparaître les vibrations négatives de tout environnement. Plusieurs des clairvoyants ou des médiums qui purifient les maisons hantées sont porteurs de la médecine de la Grenouille. Plusieurs voyants mouillent leurs mains quand ils tentent d'entrer en contact avec les autres instances de la réalité parce que l'eau a une excellente capacité de transmission.

Dans la pratique des chamans mayas et aztèques, le chaman remplit sa bouche d'eau et en asperge le corps de son patient pour faire disparaître l'énergie négative. Ce faisant, le guérisseur garde présente à son esprit l'image de la Grenouille afin que la guérison réussisse et que le patient soit rempli d'énergie positive. Parfois, on utilise des Grenouilles séchées et empaillées pour veiller auprès du corps du malade pendant la session.

À travers son chant à la pluie, la Grenouille parle de vie nouvelle et d'harmonie. Les sons profonds du coassement de la Grenouille appellent les Etres du Tonnerre : tonnerre, éclair et pluie. Le « coa » agit comme un battement de cœur qui s'harmonise avec le Ciel-Père et l'implore de faire tomber les pluies abondantes dont nous avons besoin. Faites appel à la Grenouille et apaisez-vous dans la joie du temps que vous vous réservez pour vous reposer ou vous recueillir. Fait partie intégrante de ce cadeau que vous vous faites : le grand nettoyage concernant toute personne, lieu

ou chose qui ne contribue pas à votre nouvel état de sérénité et de plénitude.

A l'envers :

La Grenouille a glissé dans la boue et est couchée sur le dos, incapable de se relever. Préparez-vous à recevoir de la boue en plein dans l'œil.

La Grenouille en position contraire peut indiquer que vous ne faites pas d'efforts pour vous sortir du borborygme où vous vous enlisez. Attention : la boue peut se transformer en terrain vaseux, voire en sables mouvants où vous vous enliserez davantage si vous ne vous décidez pas à y voir plus clair.

Quelqu'un sape votre énergie ? Vous vous laissez abattre ? Vous avez tenté de régler une querelle et vous vous êtes retrouvé en plein sur la ligne de feu ? *Arrêtez !* Prenez conscience de ce qui brouille l'étang. Nagez avec la Grenouille ; ses yeux à fleur de tête savent voir tout alentour. Plongez au plus profond, puis, sautez sur le nénuphar le plus près pour vous doré au soleil. De cette façon, vous saurez vraiment ce qui sape vos énergies.

De temps en temps, les activités quotidiennes deviennent accablantes et nous avons besoin d'une pause salutaire. La Grenouille en sens contraire annonce peut-être un de ces moments-là, mais aussi un moment où vous êtes vraiment « tout trempé ». Cette sensation « tout trempé » provient d'un trop plein d'émotions ou de sentiments : « C'en est trop ! » puisque vous vous êtes immergé dans une activité à l'exclusion et au détriment de toutes les autres facettes de la vie. Si tel est le cas, on vous propose de changer de routine. Sautez sur un autre nénuphar et visitez un autre étang pour un petit bout de temps.

Vous attirez les événements négatifs quand vous refusez de vous

accorder le temps et l'espace nécessaires pour voir les choses d'un autre œil. La Grenouille en sens contraire vous avertit : vous allez droit au désastre si vous ne prenez pas le temps de vous arrêter, de sentir les nénuphars, d'attraper une mouche au vol, de vous dorer au soleil ou de « coasser » jusqu'à ce que la pluie ravive votre esprit.



Cygne...

Puissance au féminin

Qui pénètre dans l'Espace sacré.

T'approchant ainsi de l'avenir,

*Du monde en devenir,
Tu déploies l'éternelle grâce.*

39.
Le Cygne
Grâce

Le petit Cygne s'envole dans l'Espace du Rêve à la recherche de l'avenir. Il se repose un moment dans la fraîcheur de l'étang, cherchant une façon de trouver la porte qui l'y mènera. Cet arrêt marque un temps de confusion pour le Cygne puisqu'il sait que c'est par accident qu'il vient d'entrer dans cet Espace du Rêve. C'est son premier vol tout à fait seul et le paysage de l'Espace du Rêve l'étonne.

Comme il regarde très haut au-dessus de la montagne sacrée, le Cygne voit un grand trou noir qui tournoie vivement ; c'est le plus grand trou noir que le Cygne ait jamais vu. Etonné, le Cygne regarde autour de lui, aperçoit la Libellule, là tout près, l'arrête et s'enquiert auprès d'elle de la nature de ce trou noir. Elle lui répond : « Cygne, voilà l'entrée vers les autres instances de l'imagination. Durant des lunes et des lunes, j'ai été la gardienne de l'illusion. Si tu veux entrer dans cet espace, il te faudra demander permission et mériter ce privilège », répond la libellule.

Le Cygne ne sait trop s'il désire entrer dans ce trou noir. Il demande à la Libellule ce qu'il faut faire pour en mériter l'accès. La Libellule reprend : « Tu dois être prêt à accepter tout ce que l'avenir te réserve tel que cela se présente, sans tenter de changer le plan du Grand Esprit. » Le Cygne examine son corps de vilain petit canard et dit : « Je serai heureux de me conformer au plan du Grand Esprit. Je ne me battrai pas contre les courants du trou noir. Je m'abandonnerai au mouvement de la spirale et je me fierai à ce que l'on m'enseignera. »

La Libellule, réjouie de la réponse du Cygne, se met à dérouler la magie qui brisera l'illusion de cette étendue d'eau. Soudain, le Cygne est englouti par un tourbillon qui provient du centre de l'étang.

Plusieurs jours plus tard, le Cygne réapparaît. Plein de grâce, dans toute sa blancheur, il promène son long cou sur les eaux. La Libellule en est abasourdie ! « Cygne, que t'est-il arrivé ! » s'exclame-t-elle. Le Cygne sourit et dit : « Libellule, j'ai appris à abandonner mon corps à la puissance du Grand Esprit et j'ai été transporté là où vit l'avenir. J'ai vu plein de merveilles au sommet de la Montagne sacrée ; ma foi et mon abandon m'ont permis de changer. J'ai appris à accepter l'état de grâce. » La Libellule partage la joie du Cygne.

Le Cygne raconte à la Libellule bien des merveilles qui résident au-delà de l'illusion. Par sa guérison et son abandon à l'état de grâce, il a mérité le droit d'entrer dans l'Espace du Rêve.

Et voilà comment nous pouvons apprendre à nous abandonner à la grâce du rythme de l'Univers, à quitter notre corps physique vers l'Espace du Rêve. La médecine du Cygne nous apprend à parcourir tous les niveaux de conscience, à ne résister à aucun et à faire confiance à la protection du Grand Esprit.

Si vous avez tiré le Cygne, vous entrerez dans une période marquée par des états modifiés de conscience ainsi que par le développement des possibilités intuitives. Les adeptes du Cygne ont la capacité de voir l'avenir, de s'abandonner à la puissance du Grand Esprit et d'accepter les guérisons et les transformations qui s'opèrent dans leur vie.

La carte du Cygne vous recommande d'accepter votre habileté de percevoir ce qui s'en vient. Si vous résistez à la transformation de votre être, détendez-vous ; tout sera plus facile si vous vous abandonnez au courant de la vie. Cessez de nier que vous savez qui téléphone avant même de décrocher. Prêtez attention à vos pressentiments et à vos

perceptions instinctives, à ce que vous savez au fond de vous-même ; respectez votre dimension intuitive, votre côté féminin.

A l'envers :

Si vous avez obtenu le Cygne à l'envers, cela indique que vous devez prendre conscience de ce que vous savez ; cessez de vous comporter comme un empoté. Vous vous faites des sacs de nœuds ? Vous oubliez, au beau milieu d'une phrase, ce que vous alliez dire ? Voilà précisément des signes que vous n'êtes pas ancré. Sautez sur place en plaçant une main sur le dessus de votre tête. Cela devrait vous remettre en contact avec la Terre et vous empêcher de vous perdre dans des rêvasseries qui diminuent l'acuité du regard que vous posez sur la réalité. Prenez un bon bain ; promenez-vous nu-pieds ; travaillez dans le jardin ; tout cela peut aussi aider à vous ancrer.

De toute façon, le Cygne à l'envers indique que vous devez porter plus d'attention à votre corps. Parfois, il semble que vous n'ayez aucune idée d'où vous en êtes : vous ne savez trop si vous décollez ou si vous atterrissez ; vous pilotez sans permis et tout semble brumeux ! Au cours de l'évolution spirituelle, il est tout à fait normal que vous ne reconnaissiez pas tout de suite le fait que votre cerveau gauche soit à l'œuvre. Ces hésitations accompagnent l'apprentissage des saisies intuitives ; elles révèlent que vous ne vous êtes pas pleinement rendu compte que vous avez accès aux autres seuils de conscience. Quand vous tentez d'accéder à la conscience supérieure, vous entrez dans un territoire nouveau où les règles et les lois universelles sont différentes. Dans le monde des Esprits, vous devez accorder une attention toute spéciale à l'invisible. Vous pourrez alors pressentir et ressentir d'une façon un peu différente, mais cela viendra avec le temps, peu à peu. Parfois, ce changement d'éclairage se perd dans le cours de vos activités normales jusqu'à ce que vous vous sentiez trop « dans la lune », hors de la réalité ambiante. A

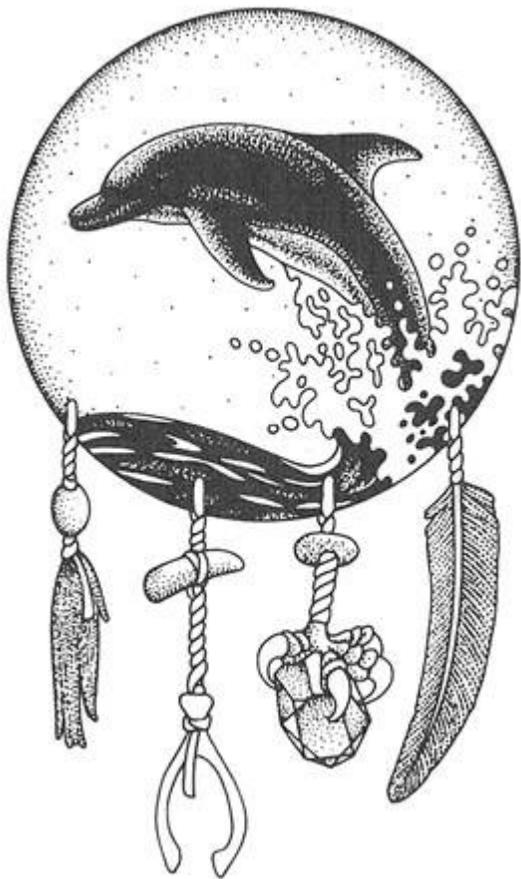
ces moments-là, vous devez renouer avec la Terre-Mère.

La solution au Cygne en sens contraire:

1) Observez ce qui vous entoure et prenez contact avec la Terre-Mère en la touchant de vos mains et de vos pieds ;

2) Concentrez-vous sur *l'une ou l'autre* des réalités : si on vous appelle à pénétrer dans l'Espace du Rêve, cessez ce que vous êtes en train de faire et calmez-vous. Entrez dans le silence : faites taire toutes les idées qui surgissent dans votre esprit. Soyez réceptif, ouvert au message qui cherche à pénétrer dans votre esprit ;

3) Si vous êtes préoccupé, porté à rêvasser ou perdu dans la lune, vous devez vous concentrer sur des activités physiques. Utilisez vos facultés rationnelles pour dresser une liste de ce que vous devez faire ; cela mettra fin au désordre de votre esprit qui crée probablement la confusion.



Dauphin...

Respire avec moi,

Ensemble, aspirons au divin.

Et, souffle-énergie de l'Univers,

Dans l'Unité, nous nous enlacerons.

40.

Le Dauphin Souffle-Energie

Le Dauphin nous parle du souffle de vie, la seule chose dont les humains ne savent se passer plus de quelques minutes. En effet, nous pouvons vivre sans eau et sans nourriture pendant quelques jours, mais l'oxygène est à la source de notre subsistance. À travers notre respiration, nous rejoignons le rythme d'énergie qui se dégage de tout être vivant. En changeant l'allure et la texture rythmique de notre souffle, nous pouvons entrer en communication avec toute forme de vie et toute créature. C'est un moyen facile de se relier à l'énergie divine du Grand Esprit ainsi qu'à nos propres rythmes personnels.

Le Dauphin est le gardien du souffle sacré de la vie ; par le rythme particulier de sa respiration, il nous enseigne à nous libérer de nos émotions. En effet, le Dauphin crée son propre rythme : il aspire profondément avant de se submerger ; puis, il retient son souffle tout au long de son voyage sous l'eau. Au moment où le cétacé surgit de l'eau, son souffle jaillit avec la force sonore d'un vin mousseux dont on vient de faire sauter le bouchon. On peut utiliser ce même rythme comme technique pour mettre un frein à nos tensions et créer un espace de relaxation totale. C'est un excellent exercice à utiliser avant de pénétrer dans le silence.

Le souffle-énergie est une force de vie que l'on retrouve dans chaque atome ; c'est l'essence même du Grand Esprit. Par les techniques de respiration, le Dauphin nous enseigne à utiliser ce souffle-énergie. Ces exercices donnent une nouvelle vigueur à chaque cellule et à chaque

organe ; ils nous permettent de dépasser les limites et les dimensions de la réalité physique pour pénétrer dans l'Espace du Rêve.

Un jour, alors que Grand-Mère Lune tissait les structures des marées, le Dauphin voyageait à travers les océans. Grand-Mère Lune demanda au Dauphin d'apprendre à suivre le rythme qu'elle donnait aux vagues afin qu'il puisse ouvrir son côté féminin à la douceur de sa lumière argentée. Le Dauphin commença à nager selon les rythmes que Grand-Mère Lune tissait et apprit ainsi à respirer de façon nouvelle. A mesure que le Dauphin utilisait ces rythmes, il pénétrait dans l'Espace du Rêve. C'était pour lui une réalité nouvelle et différente de toutes celles qu'il avait connues sous toutes les mers qu'il avait visitées.

Dans l'Espace du Rêve, le Dauphin vint à découvrir les villes du fond des mers et y reçut le don du langage primordial. Ce *nouveau* langage était celui des *sons* que l'Araignée avait rapportés de la Nation des Étoiles. Le Dauphin apprit que toute communication est à la fois structure et rythme et qu'un nouvel aspect de la communication, le son, était en train de se définir. Depuis lors, le grand cétacé porte en lui cet arrangement original. Le Dauphin retourna à l'océan de la Mère Éternelle ; il était tout triste jusqu'à ce que la Baleine vînt lui dire en passant qu'il pouvait retourner vers les habitants de l'Espace du Rêve, comme messenger, chaque fois qu'il voulait bien ressentir ce même rythme et utiliser ce même souffle. On confia donc un nouvel emploi au Dauphin. Il devint le porteur de nos progrès. Les habitants de l'Espace de Rêve s'interrogeaient sur les Enfants de la Terre ; ils voulaient que nous parvenions à l'Unité avec le Grand Esprit. Le Dauphin servirait de lien.

Si le Dauphin a surgi dans votre tirage aujourd'hui, à travers l'écume des vagues, vous devenez vous aussi un lien qui apportera une solution aux Enfants de la Terre. Ce peut être un temps où vous affermirez votre lien avec le Grand Esprit pour trouver réponse à vos questions et à celles

des autres. De plus, ce peut être le temps d'entrer en communication plus étroite avec les rythmes de la nature. On vous recommande d'être plus attentif aux rythmes de votre corps et aux schémas d'énergie que vous envoie le Créateur. Imitiez le Dauphin et créez des vagues de rire qui répandront la joie dans le monde. Respirez et faites l'expérience du souffle-énergie qui abonde. Surmontez les obstacles et entrez en contact avec l'Espace du Rêve ou la Grande Nation des Étoiles. Prenez conscience que, aux yeux de l'Éternel, nous sommes tous un.

A l'envers :

Si le Dauphin vous est apparu à l'envers, sachez que vous oubliez de prendre le temps de respirer. Vous subissez du stress et votre corps a besoin de souffle-énergie. Vous sous-alimentez vos cellules et vos organes, même si vous prenez de bonnes doses de vitamines. Vos cycles naturels s'embrouillent. Prêtez davantage attention à votre santé et à vos sentiments. Si vos nerfs sont à vif ou que vous êtes tout simplement tendu, prenez le temps de vous détendre et inspirez la force de vie jusqu'au plus profond de vos muscles. Concentrez-vous sur l'élimination de l'air vieilli qui s'est accumulé tout au fond de vos poumons et remplissez votre système respiratoire d'un souffle régénérateur. Respirez à partir du diaphragme et remplissez vos poumons à pleine capacité. Puis, expirez de la poitrine vers l'abdomen, permettant ainsi à votre corps de se détendre complètement à mesure que vous laissez sortir l'air.

Autre message du Dauphin : les marées et les vagues universelles apportent plusieurs indices et vous oubliez d'utiliser votre sonar pour les capter. Pour bien déceler les messages que transportent les vagues, vous devez vous réaligner avec les rythmes naturels de votre corps. Puis, il vous faut utiliser la respiration du Dauphin pour vous relier aux multiples niveaux de conscience de l'Univers ainsi qu'à tous ses messages.

Le Dauphin vous recommande de plonger en eau profonde, de

jouer près des récifs de corail et d'y découvrir la beauté d'une respiration bien rythmée.



Baleine...

Tu as sondé les profondeurs

Des vastes océans

Et tu en connais tous les mystères.

Ton cri nous révèle

Les secrets de tous les âges.

Enseigne-moi comment comprendre tes paroles,

Comment saisir les racines de notre monde,

Le cœur même de son histoire.

41.

La Baleine

Archiviste

La Baleine, c'est une bibliothèque en pleine mer ! Elle porte en elle l'histoire de la Terre-Mère ; on dit que ce sont les Anciens de Sirius, l'Etoile du Chien, qui lui ont donné sa place dans notre monde.

Les biologistes classent la Baleine parmi les mammifères et affirment qu'il est possible qu'elle ait vécu sur la Terre il y a des millions d'années. Selon la légende tribale, la Baleine adopta l'océan comme milieu de vie lors de la grande secousse terrestre qui propulsa sous l'eau la Lémurie, ce grand continent ancestral.

Tous nos pétroglyphes parlent de Mu, cet ancien continent, et du grand désastre qui amena la rage rouge, de l'Ouest lointain au-delà des grandes mers, vers l'Amérique du Nord. Les symboles des pétroglyphes décrivent les rivières et les montagnes que nos ancêtres ont dû traverser à la recherche de terre ferme, à mesure que les grandes mers se retiraient.

La Baleine a été témoin des événements qui ont conduit à l'établissement de la race rouge sur l'île de la Tortue (Amérique du Nord) ; elle a gardé bien vivants les souvenirs et le savoir de cet ancien continent. On dit que Mu ressurgira quand le feu descendra de nouveau du Ciel pour frapper un autre océan de la Terre-Mère. Les gens de

Médecine autochtone attendent cet événement et le considèrent comme un indice des changements à venir. Les enfants de la Terre *doivent* s'unir et respecter toutes les cultures et toutes les races s'ils veulent survivre.

Dans leur ADN, les adeptes de la médecine de la Baleine ont un code génétique qui leur permet de comprendre que certaines fréquences sonores peuvent transmettre des bribes du savoir caché qui est enregistré quelque part. Ces adeptes sont habituellement clairaudients et ont la capacité d'entendre les fréquences élevées tout comme les basses fréquences. Leurs aptitudes psychiques et télépathiques sont aussi très développées. Souvent, par contre, ces adeptes ne sont pas conscients de leurs dons jusqu'au moment où ils ont à utiliser les souvenirs enregistrés. Plusieurs adeptes de la médecine de la Baleine peuvent entrer en contact avec la conscience universelle du Grand Esprit sans trop savoir pourquoi ni comment ils ont appris ce qu'ils savent. C'est seulement plus tard, quand ces personnes ont eu quelques confirmations, qu'elles commencent à comprendre le sens et le pourquoi des impressions reçues.

La médecine de la Baleine nous enseigne à utiliser les sons et les fréquences qui équilibrent notre corps émotionnel et guérissent notre corps physique. Quand on parvient à se rappeler *pourquoi* le tambour du chaman peut apporter paix et guérison, on est en harmonie avec le message de la Baleine. Le tambour bat au rythme du cœur universel et permet à tous les cœurs de battre à l'unisson.

Avant l'avènement de la parole et du langage primordial, on utilisait des gestes de la main ; dans bien des tribus, on gardait le silence la plupart du temps. Le seul langage que l'on comprenait alors, c'était les sons des autres créatures du Grand Esprit, les animaux.

Si vous avez tiré la carte de la Baleine, on vous demande d'entrer en contact avec ces données et de permettre à ceux qui parlent ce langage originel de vous chanter leur message. Nous sommes les seules créatures

qui n'ont pas de cri précis et unique. Trouvez le vôtre. La Baleine annonce qu'il est temps de partir à la quête de vos origines, de saisir l'ensemble de votre destinée telle qu'elle est programmée dans votre code ADN et de trouver la sonorité qui libérera ces données. Si vous y parvenez, vous ne serez plus jamais le même. Après tout, vous êtes la mélodie de l'Univers et les autres créatures chantent en harmonie avec vous.

Quand vous utilisez votre voix pour puiser au fond de votre mémoire, vous exprimez votre unicité et votre son personnel. À mesure que vous vous ouvrez à cette unicité, les animaux qui représentent vos neuf totems peuvent vous faire entendre leurs sons et les transmettre aux autres à travers vous. Ce chant commun fournira la clé de vos données personnelles ; vous pourrez ainsi explorer davantage l'histoire de votre âme et communier avec la Baleine, qui porte en elle notre histoire à tous.

A l'envers :

Si la Baleine a échoué dans vos cartes, sa médecine en sens contraire indique que vous ne suivez pas les indications de votre sonar ou celles de votre tête chercheuse. À un certain niveau, vous avez oublié que vous détenez toutes les réponses pour survivre, croître et revendiquer le pouvoir de poursuivre la destinée que vous avez choisie.

Tant de pensées inutiles se croisent dans votre esprit que vous avez du mal à accéder à vos données personnelles. Si tel est le cas, vous devrez faire appel à d'autres sons pour pénétrer dans le silence. Le tambour, la crécelle, la flûte indienne ou les sons de la nature peuvent vous y aider. Le cri de la Baleine, c'est la berceuse des marées. Bercez-vous gentiment et flottez dans le monde de la mer. Abandonnez-vous aux rythmes des eaux du temps et recueillez vos réponses – elles seules représentent la vérité qui vous conduira à votre sentier personnel de la connaissance.

La Baleine en sens contraire dit que vous devez d'abord *désirer savoir*, vous devez rechercher activement le chant de la Baleine à l'intérieur de vous. En entendant l'appel de la Baleine, vous pourrez renouer avec les Anciens à un niveau cellulaire et, à mesure que vous vous détendrez au son et au rythme de ce chant, vous parviendrez à ouvrir le trésor de vos données personnelles. Cela ne viendra peut-être pas tout d'un coup. Il vous faudra de l'entraînement, mais si ce désir de *savoir* vous tient à cœur, la Baleine vous fera ce don tôt ou tard. Regardez vers la Grande Nation des Etoiles et soyez reconnaissant à Sirius pour le chant de la Baleine.



*Chauve-souris sacrée a volé vers moi
Du fond ténébreux de sa caverne,
Reflét du giron maternel.
Elle m'a apporté des réponses.*

Naissance, mort, renaissance,

Cycles sans fin de l'ensemble...

Disparus à peine le temps d'une éclipse:

C'est le voyage de l'âme.

42.

La Chauve-souris

Renaissance

La légende de la Chauve-souris baigne dans le mystère des rituels des tribus méso-américaines. En Amérique centrale, la Chauve-souris est le symbole de la renaissance ; elle rappelle la croyance bouddhiste de la réincarnation. Depuis des siècles, les Aztèques, les Toltèques, les Tolucas et les Mayas révèrent la médecine de la Chauve-souris.

La Chauve-souris rappelle aussi l'idée de la mort du chaman, cette mort rituelle imprégnée de secrets et empreinte des rites élaborés de l'initiation. La mort du chaman, c'est cette mort symbolique aux anciens modes de vie et à l'identité personnelle. Le parcours initiatique qui aboutit au droit de guérir et octroie le titre de chaman passe nécessairement par la mort rituelle. La plupart de ces rituels agissent brutalement sur le corps, le cerveau et l'esprit. À la lumière des standards actuels, il est bien difficile de découvrir une personne prête à supporter de tels abus tout en étant capable d'en sortir avec un équilibre intact.

Ces anciens rites d'initiation avaient pour but principal de chambarder les notions antérieures que l'aspirant-chaman se faisait sur le « moi ». Cela exigeait des tests brutaux tant sur le plan de sa force physique que de son habileté psychique ; toutes les émotions du sujet étaient aussi poussées à l'extrême. On raillait l'aspirant ; on lui crachait dessus afin de l'habituer à faire face aux contraintes avec humilité et

courage. L'étape finale de l'initiation consistait à enterrer l'initié durant une nuit afin qu'il renaisse, le lendemain matin, sans son ego antérieur.

Ce rituel est très semblable à la nuit de frayeur que pratiquent les Autochtones de l'île à la Tortue. Dans ce rituel, on envoie l'aspirant-chaman dans un lieu particulier où il doit creuser sa tombe pour y passer la nuit, tout seul au sein de la Terre-Mère avec, pour unique protection, une simple couverture sur le trou de la tombe. La noirceur, le bruit des animaux qui rôdent ont vite fait de confronter l'initié à ses peurs.

Les ténèbres de la tombe et la caverne de la Chauve-souris ont tous deux une signification semblable : se libérer de l'ego. A l'envers, la Chauve-souris symbolise la naissance à une nouvelle vie. C'est aussi la position des bébés qui font leur entrée dans le monde.

Si la Chauve-souris est apparue dans vos cartes aujourd'hui, cela symbolise le besoin d'une mort rituelle pour une façon de vivre qui ne convient plus à votre nouveau niveau de croissance. Cela peut vouloir dire laisser tomber de vieilles habitudes et adopter une attitude qui prédisposera à une renaissance et, dans certains cas, à une initiation. Dans tous les cas, la Chauve-souris annonce la renaissance d'une partie de vous-même et la mort de vieilles structures. Si vous résistez à votre destinée, il s'ensuivra peut-être une mort lente, qui s'étire ou qui fait souffrir. L'univers vous demande de grandir et de vous propulser dans l'avenir. Pour y arriver, vous devez mourir de la mort du chaman.

A l'envers :

Si la Chauve-souris pend encore à l'envers dans la caverne ténébreuse, vous faites face à sa médecine contraire. Cette position mène à la stagnation de l'esprit, à un refus de reconnaître votre vraie destinée – ce qui veut toujours dire l'utilisation maximale de vos talents. Y a-t-il un aspect de votre vie où vous exercez tant de retenue que cela met un frein à vos désirs de créativité ? Si oui, éliminez les barrières et le flot

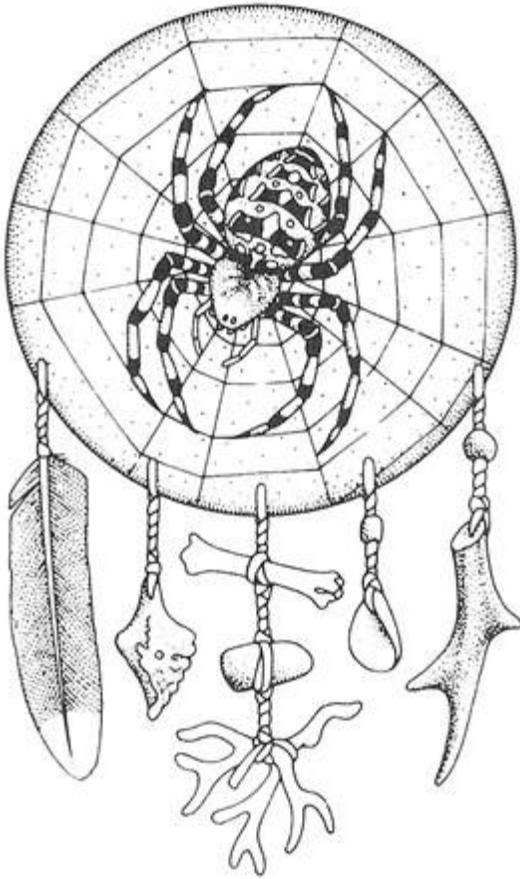
reprendra son cours.

La Chauve-souris peut aussi souligner qu'en renversant vos cycles naturels de renaissance, vous abordez la vie à reculons. En un certain sens, c'est un accouchement par le siège. Ce genre de fermeture à la vie nuit à votre libération : vous vous retrouverez mort-né si vous demeurez trop longtemps dans le passage utérin. Au bout du compte, cela peut même vous mener à la mort du corps.

Certaines personnes se sentent coincées par des obstacles illusoires. Elles mettent tant de temps à décider quoi faire que la vieillesse les surprend sans qu'elles aient agi : les occasions se sont envolées, leurs rêves aussi. La Chauve-souris à l'envers vous recommande d'utiliser votre intelligence, votre courage et votre force pour vous assurer que le travail sera de courte durée et qu'il portera fruit ; que vous entrerez au plus tôt dans ce nouvel état de compréhension et de croissance. Abandonnez-vous à la nouvelle vie que vous venez de créer par vos pensées et vos désirs pour aller fièrement à la rencontre de cette aube nouvelle.

Si vous vous inquiétez de ce jour-ci et du lendemain, sans penser beaucoup plus loin, il se peut que vous oubliiez de regarder à l'horizon. Pourtant, les enseignements vous rendent responsables des générations futures parce que vous êtes les ancêtres de l'avenir. Tout ce que vous entreprenez aujourd'hui aura des répercussions sur les sept générations à venir. Chacune de vos décisions, chacune de vos pensées créera la stagnation ou la renaissance pour ceux et celles qui vous suivront sur le Bon Chemin rouge. Si vous mettez un frein à vos élans, vous mettez probablement aussi un frein aux générations futures.

La Chauve-souris vole la nuit et vos rêves naissent la nuit. Ce sont les rêves qui bâtissent les civilisations de l'avenir, alors assurez-vous de bien les nourrir.



Araignée...

*Toi qui tisses des toiles de délices et de joie,
Tisse-moi un monde où règne la paix.*

*Que ta toile reflète la création
En attente du grand déploiement.*

43.

L'Araignée

Tissage

L'Araignée a tissé la toile qui donna aux humains leur première vision de l'alphabet. Les lettres formaient les angles de cette toile.

Le Chevreuil demanda à l'Araignée ce qu'elle tissait et pourquoi toutes ces lignes faisaient figure de symboles. L'Araignée répondit : « Eh bien, Chevreuil, il est temps que les enfants de la Terre sachent enregistrer leurs progrès dans leur cheminement terrestre. » Le Chevreuil répliqua : « Mais les humains ont déjà des images qui expriment en symboles l'histoire de leurs expériences. »

« Oui, bien sûr. Mais les enfants de la Terre deviennent de plus en plus compliqués ; les générations à venir devront en savoir plus. Les humains de demain ne sauront pas déchiffrer les pétroglyphes. »

Et c'est ainsi que l'Araignée, créatrice cosmique, tissa l'alphabet primordial, comme elle avait tissé le rêve du monde avant qu'il ne se manifeste. Il y a des millions d'années, ce rêve de l'Araignée a porté fruit.

Le corps de l'Araignée a la forme du huit : deux lobes joints à la taille et auxquels s'attachent huit pattes. L'Araignée est le symbole des possibilités infinies de la création ; ses huit pattes représentent les quatre vents du changement et les quatre directions de la Roue de Médecine.

Cette habile fileuse tisse la destinée de ceux qui se font prendre dans ses filets pour lui servir de nourriture : une destinée semblable à celle des humains qui se laissent bernier par les apparences illusoires et trompeuses

du monde physique et ne savent pas voir, au-delà de l'horizon, les autres dimensions de la réalité.

La toile de la destinée symbolise aussi la Roue de fortune qui ne laisse aucune place aux choix et aux solutions. C'est tout à fait humain de se laisser entraîner dans la dualité bien-mal, sans penser que l'on peut changer le cours des choses. Pourtant, il faut faire preuve de détermination pour changer le cours de nos vies, sinon nos peurs et nos limites auront vite fait de nous engloutir.

L'Araignée, c'est l'énergie féminine de la force créatrice, celle qui tisse les beaux destins. Sa toile compte des centaines de motifs élaborés qui captent la rosée du matin.

Si l'Araignée se balance au bout de son fil jusqu'à vos cartes, elle vous incite à créer, créer, créer ! Examinez donc tous les choix à votre disposition pour sortir de l'impasse. Autre possibilité : l'Araignée vous avertit peut-être que vous vous approchez dangereusement d'une situation embrouillée où vous risquez de vous emberlificoter. D'autre part, l'Araignée vous recommande peut-être d'écrire votre journal pour que vous vous rendiez compte des progrès que vous faites. Si vous décidez de le faire, vous n'oublierez plus jamais *comment vous* créez ces nouvelles étapes de votre vie.

C'est un message d'un nouveau genre que l'Araignée vous livre quand elle constate que, trop préoccupé par la trame de votre vie, vous oubliez de remarquer les occasions qui se présentent à l'extérieur. Si tel est le cas, la tisserande attire votre attention sur l'un de vos projets qui vient de porter fruit. Félicitations ! La grande fileuse vous a attrapé juste à temps; vous alliez laisser passer cette occasion.

Mais le message le plus important de l'Araignée, c'est que nous sommes des créatures infinies et que nous continuerons, à travers le temps, de tisser des trames de vie. Arrêtez-vous et réfléchissez un peu à

l'étendue du plan éternel.

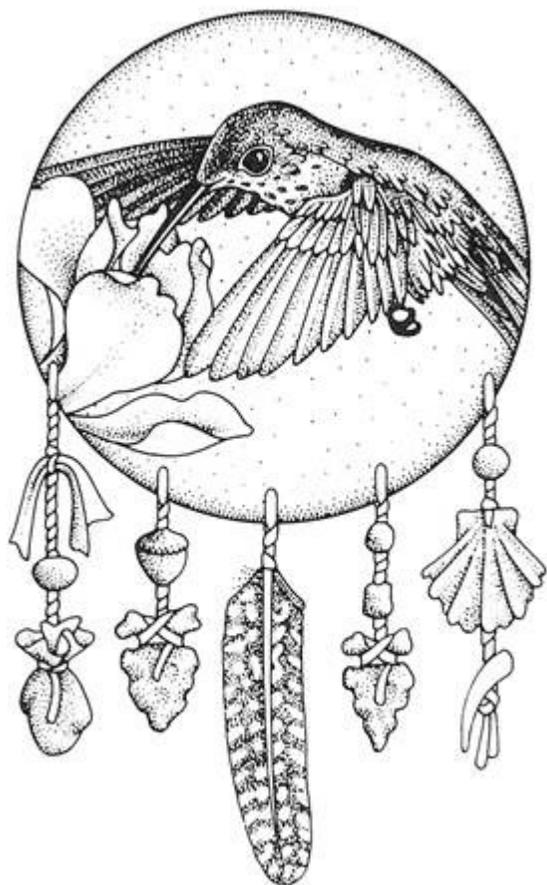
A l'envers :

L'aspect contraire de l'Araignée s'apparente au côté négatif de la femme. L'Araignée ira jusqu'à dévorer son partenaire si elle se prend tellement au sérieux qu'elle en oublie d'apprécier la valeur de l'énergie masculine. Pourtant, le guerrier qu'elle côtoie pourrait équilibrer les forces. Si vous dédaignez votre partenaire (masculin ou féminin) et que vous vous sentez tout à fait supérieur, vous ne respectez ni votre côté masculin ni votre côté féminin.

Vous n'êtes pas actuellement engagé dans une relation ? Peu importe, vous avez peut-être choisi de harceler un membre de votre famille ou un collègue de travail. Ce genre de critiques négatives ne sert qu'à détériorer les relations ; elles reflètent quelque chose que vous haïssez à l'intérieur de vous. Si vous souhaitez nourrir ainsi votre ego, la partie est perdue d'avance. Vous êtes emmêlé dans le voile de vos propres illusions et vous ne savez plus vraiment qui vous êtes. Il est temps d'examiner pourquoi vous critiquez tant les autres et quelle faiblesse alimente votre besoin d'attaquer tout le monde.

Si ceci ne s'applique pas à votre situation, examinez un autre message que livre l'Araignée à l'envers : le manque de créativité. Quand vos talents ne servent plus à tisser la toile, ce manque de créativité peut engendrer destruction et carnage. Si vous vous enlisez dans un borbier et que vous êtes incapable de faire un pas dans la bonne direction, il vous arrivera d'en vouloir à ceux qui réussissent. Ce ressentiment engendrera la Veuve noire qui vous engloutira tout entier et... vous serez le seul être à pleurer votre perte. Allez, bougez, remuez, trouvez joie et idées nouvelles dans les réalisations des autres ; utilisez-les pour vous propulser dans une nouvelle phase de tissage où vous créerez votre propre toile de délices et de joie. Observez la toile d'Araignée et prenez plaisir aux idées que vous

exprime son langage universel.



Joyeux colibri

Tu t'assouvis

De nectar abondant.

Toute la succulence

Des fleurs où tu le puises

Provient pourtant de l'amour

Que tu leur apportes.

44.

L'Oiseau-mouche

Joie

On associe l'Oiseau-mouche à la religion *Ghost Shirt*. Cette religion prônait qu'un certain rituel, dansé de façon appropriée, amènerait le retour des animaux et la disparition de l'homme blanc. Alors, le Peuple original connaîtrait de nouveau la joie des anciennes coutumes. Dans la tradition maya, l'Oiseau-mouche est lié au Soleil noir et au Cinquième Monde. Cet oiseau peut nous fournir la médecine qui apportera la solution aux contradictions de la dualité.

Par son chant qui vibre de joie pure, le Colibri éveille les fleurs de médecine. Les fleurs aiment cet oiseau qui, par son butinement, assure la reproduction de leurs familles. En effet, les plantes doivent leur floraison et leur survie à l'action de l'Oiseau-mouche.

Le Colibri vole dans toutes les directions: il recule aussi élégamment qu'il avance ; il peut se déplacer verticalement et, enfin, faire du surplace tout en semblant immobile. Le Grand Esprit a créé l'Oiseau-mouche quelque peu différent des autres créatures ailées.

En raison de leurs qualités magiques, on utilise, depuis des millénaires, les plumes d'Oiseaux-mouches pour en faire des amulettes d'amour. On dit que le Colibri réussit mieux qu'aucune autre médecine à faire naître l'amour et que ses plumes ouvrent les cœurs. Sans un cœur ouvert et plein d'amour, nul ne peut goûter le nectar et le bonheur

suprême de la vie. Pour nos sœurs et frères Colibris, la vie est pur délice – ils s’envolent prestement d’une fleur à l’autre, goûtant chaque essence et reflétant chaque couleur.

Si vous participez à la médecine de l’Oiseau-mouche, vous aimez la vie et ses plaisirs. Votre présence apporte la joie aux autres. Vous réunissez les gens, et les liens ainsi créés font ressortir ce qu’il y a de meilleur chez chacun d’eux. Vous savez d’instinct où réside la beauté et, de près ou de loin, vous poursuivez votre idéal, cheminant avec aisance dans un bel environnement et aidant les autres à goûter le succulent nectar de la vie. L’Oiseau-mouche détient l’Arc de Beauté où s’incrustent des fleurs d’or et d’argent, des perles et des pierres précieuses. La laideur et la rudesse répugnent au Colibri ; il s’enfuit devant la discorde et le manque d’harmonie.

Si l’Oiseau-mouche a virevolté jusqu’à vos cartes, apprêtez-vous à résonner d’un rire tout à fait musical et à jouir des nombreux dons du Créateur. Laissez tomber vos jugements et détendez-vous. Sans aucun doute, en se posant vivement ici, là, partout, l’Oiseau-mouche fera surgir l’Esprit dans tout son éclat. Préparez-vous à de curieux élans d’énergie qui feront chavirer tous vos sens et vous donneront le vertige.

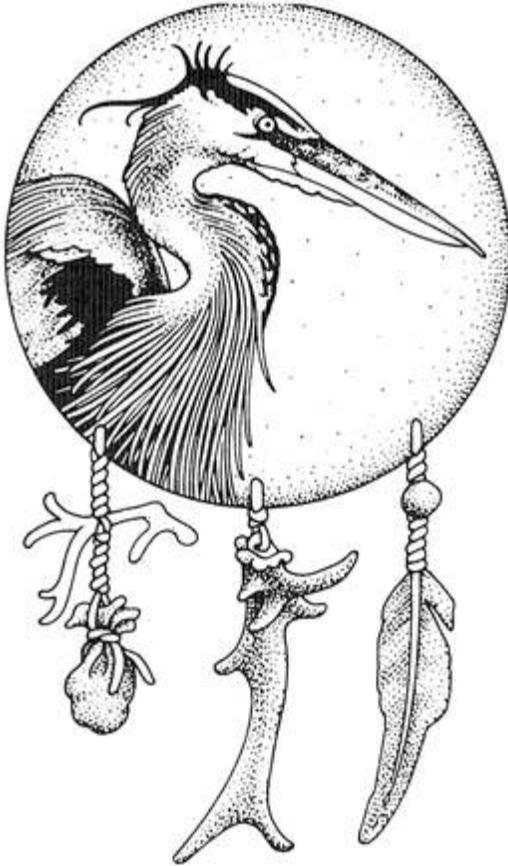
L’Oiseau-mouche entend une musique céleste et il y harmonise son rythme. Le Colibri peut vous inviter à un musée d’art ou à un concert. Cet oiseau étroit avec énergie l’esthétisme le plus élevé.

Face au Colibri, la délicatesse est de mise parce qu’il est porteur d’une médecine fragile qui ne comprend probablement rien aux affaires mondaines. Le Colibri vise la Beauté. Il a pour mission de répandre la joie sinon il court à sa perte. En effet, l’Oiseau-mouche ne tarde pas à mourir si on le met en cage, si on l’attrape ou si on l’emprisonne.

Suivez votre frère Colibri et vous serez bientôt transporté de joie. Vous ressentirez un renouveau magique qui transformera votre vie.

A l'envers :

Si l'Oiseau-mouche s'est présenté à l'envers dans vos cartes, il vient sûrement parler des affaires de cœur. Comment ou pourquoi votre cœur s'est-il fermé ? Avez-vous été à ce point insensible aux autres que ceux-ci renoncent à l'amour qu'ils avaient pour vous ? En position contraire, l'Oiseau-mouche est présage de peine. Il souligne l'incapacité des humains à percevoir les multiples bénédictions dont ils sont l'objet et à voir la beauté primordiale qui les entoure. Si l'Oiseau-mouche en sens contraire chante sa triste chanson, vous devriez peut-être pénétrer au fond de votre douleur personnelle et reconnaître que votre peine, c'est l'envers de votre joie.



*Héron bleu... échassier sacré
Merci pour tes réflexions,
Les miroirs de la quête de vie
Les mondes qui vivent en moi.*

*Montre-moi comment fonctionnent les relations,
Avec mon cheminement qui se faufile au travers du tout
La voie royale de toute vie,
qui reflète le but de mon esprit éternel.*

45.

Le Héron Bleu
Réflexion personnelle

La médecine du Héron est le pouvoir de la connaissance de soi que confère la découverte de ses propres talents et l'affrontement de ses défis. C'est l'habileté d'accepter toutes les pensées et tous les sentiments sans en refouler aucun. Le Héron plane au-dessus de ceux qui ne savent pas qui ils sont et où se trouve leur place en ce monde. En laissant tomber une simple plume bleue sur eux, le Héron leur demande de suivre leur intuition et de se lancer dans l'aventure de la réalisation de soi.

Si le grand Héron bleu a atterri dans vos cartes aujourd'hui, il vous invite à plonger dans l'univers fluide de vos sentiments afin d'en découvrir la vérité. Le Héron vous enseigne à développer vos talents de réflexion personnelle afin que vous puissiez vous connaître de façon intime. Lorsque vous vous regardez à travers la lentille déformante de la suffisance, la perception embrouillée d'une faible estime de soi ou la vision myope de l'apitoiement, vous ne pouvez réaliser votre plein potentiel et apprécier les occasions qui s'offrent à vous.

Le Héron vous demande de vous regarder froidement et de voir ce que vous aimeriez améliorer ou changer. Si vous vous embourbez dans la procédure c'est peut-être que vous êtes trop dur ou trop critique envers vous-même. Choisir de blâmer les autres ou de pointer du doigt les différentes épreuves de la vie plutôt que de revendiquer la responsabilité

de vos gestes démontre un manque de courage face à cet ennemi intérieur.

Ceux qui pratiquent la médecine du Héron sont prêts à se regarder en face et à accepter leurs intentions, actions, sentiments, rêves, buts, forces et faiblesses intérieures. En équilibrant ces vérités, la médecine du Héron vous montre comment affronter vos faiblesses et comment continuer à développer ces talents qui vous mèneront vers la force intérieure et la certitude de votre but.

Etes-vous prêts à plonger dans les profondeurs fluides de vos propres sentiments et à découvrir le rôle de votre essence spirituelle ? Le Héron vous convie à descendre plus profondément, à vous découvrir et à croire en votre voie. Comme le Phénix qui renaît de ses cendres, le Héron émerge des mondes invisibles de l'esprit vers un nouvel équilibre intérieur afin de réaliser son plein potentiel.

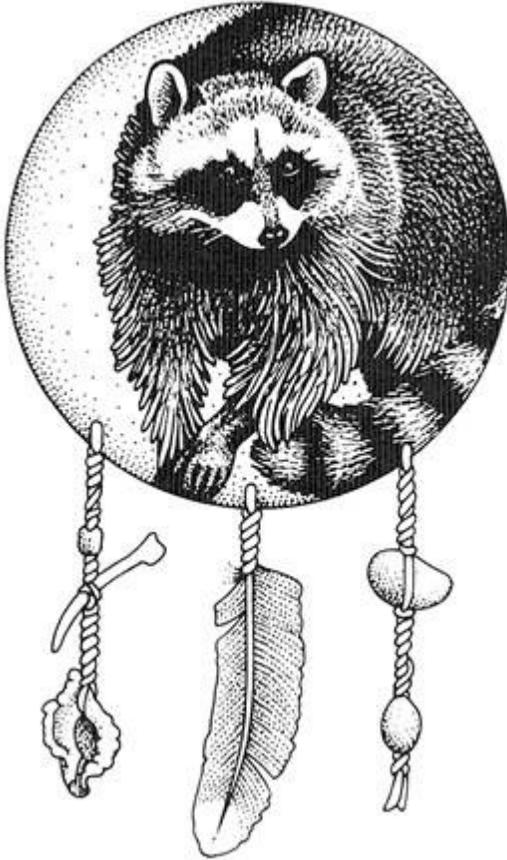
La splendeur de l'esprit humain réside dans la joie de la découverte, si vous avez le courage de suivre le grand échassier dans l'aventure. Le Héron vous rappelle que chaque voyageur sur le sentier de la vie est un messager, et que chaque destination est le début d'un nouveau cycle de vie dans la Grande Roue de Médecine.

A l'envers :

Surprise ! Si le Héron apparaît en sens contraire, il est peut-être temps de remonter à la surface pour respirer. Trop de réflexion personnelle peut devenir obsessionnel ou induire un morbide sens de l'humour. Si, après l'introspection, vous vous critiquez, attention ! Il est imprudent de noyer le sentiment de joie qui accompagne l'aventure de la découverte de soi. Vous avez peut-être souscrit à l'idée que la perfection est souhaitable. C'est ce que les marchands de rêves voudraient bien vous vendre mais cette attitude laisse très peu de place à l'humain. Désolé, vous apprendrez les plus grandes leçons de vie grâce à vos

erreurs. Ne serait-il pas ennuyant si chacun n'était que le clone d'un humain idéal ?

Le Héron en sens contraire vous indique également qu'il est préférable de faire preuve de discernement dans notre désir de changer. Il y a plusieurs niveaux de vérité et il est impossible d'atteindre la plénitude dès le premier plongeon. Vous tombez à plat lorsque vous devenez critique, rigide et unidimensionnel. Si vous plongez profondément dans vos sentiments, vous en ressortirez renouvelé. Mais si vous êtes trop critique et que vous faites la planche à la surface de l'eau, vous ne ferez que vous décourager. Le Héron vous rappelle de plonger profondément mais de ne pas retenir votre souffle dans l'attente de l'illumination totale et instantanée. Si vous ne refaites pas surface pour respirer, les sentiments de l'ensemble de l'humanité et l'infinie profondeur de l'éternité auront tôt fait de vous noyer.



*Raton laveur... protecteur de l'opprimé,
Pourvoyeur de ceux qui n'ont rien.
Portes-tu ce masque de voleur
Pour cacher les bons coups que tu as réussis ?*

*Montre-moi comment tourner le dos
Aux riches récompenses et aux adulations,
Sachant que ma générosité
ne fait que reconquérir mon esprit de guerrier.*

46.

Le Raton laveur

Protecteur Généreux

La médecine du Raton laveur protège l'opprimé et est le pourvoyeur des jeunes, des handicapés et des gens âgés. Souvent appelé le « voleur masqué » par les tribus du Sud, ce Robin des Bois du monde animal nous enseigne la générosité et le don de soi. Lorsque le Raton laveur se présente, vous êtes invité à prendre contact avec votre guerrier intérieur, à devenir le protecteur et le pourvoyeur des gens dans le besoin. Ceux qui pratiquent la médecine du Raton laveur ont l'étonnante habileté d'aider les autres sans que ces derniers ne se transforment en victimes ou ne deviennent dépendants pour autant. Tout comme les chefs des temps anciens, le Raton laveur voit aux besoins des membres de la tribu avant de s'occuper de ses propres besoins.

Un groupe de Ratons laveurs à la recherche de nourriture peut souvent présenter un spectacle sur la générosité tout en étant hilarant. Après s'être roulés dans la farine de maïs, ils s'installent finalement à leur repas, offrant les meilleurs morceaux à celui qui monte la garde. Les Ratons laveurs laissent toujours un garde derrière eux, généralement le mâle dominant, lorsqu'ils partent en mission vers un site de campement ou une cabane de montagne. Il est toujours nourri le premier par les autres, qui honorent ainsi sa vigilance en tant que protecteur du groupe. Cette absence de cupidité est hors du commun tant chez les animaux que

chez les humains. Alors que les autres animaux s'affrontent en combat pour obtenir le meilleur morceau, le Raton laveur enseigne la loi universelle qui consiste à redonner à la source force, orientation et protection. Vous apprenez ainsi que la bienveillance et la générosité viennent récompenser celui qui a donné.

Si le Raton laveur s'est aventuré dans vos cartes aujourd'hui, c'est que le voleur masqué est peut-être en train de vous dire de regarder autour de vous pour voir qui a besoin de votre aide. Partez à la défense de l'opprimé au lieu de rester silencieux, tandis que les autres se cachent derrière les commérages. L'heure est peut-être venue de partager temps, énergie ou même vos possessions avec les moins fortunés. Mais souvenez-vous d'aider ceux dans le besoin à développer leur propre système de protection et leurs propres habiletés. Dans chaque cas, le Raton laveur vous demande de respecter les autres comme vous-même. Répondez à vos propres besoins sinon la source sera tarie lorsque viendra le temps de donner généreusement. Les chefs se méritent leurs plus beaux trophées, les plumes d'aigle, lorsqu'ils défendent le droit de chaque humain à sa dignité. En agissant ainsi, vous attirez le même respect à vous et à votre famille.

A l'envers :

Si le Raton laveur apparaît en position inverse, vous êtes sans doute en train de vous dérober d'une partie de votre force intérieure. Avez-vous besoin de réviser votre attitude ? Si vous gaspillez votre énergie à vous apitoyer sur votre sort, à vous sentir opprimé, faites quelque chose de bien pour autrui. Le changement de centre d'attention pourrait améliorer votre estime personnelle. Observer les besoins réels chez quelqu'un d'autre élimine l'apitoiement sur soi-même. Un autre message contradictoire serait de vous refuser à vous-même générosité et compassion. Dans ce cas-là, vous ne vous offrez sans doute pas

suffisamment d'options pour résoudre vos problèmes actuels.

Si vous vous sentez vidé, le moment est peut-être venu de recevoir la reconnaissance de ceux que vous avez aidés dans le passé. Si vous avez trop donné et avez oublié de répondre à vos propres besoins, le Raton laveur pourrait vous suggérer de récupérer un peu de temps pour vous-même. Le voleur masqué vous rappelle qu'il faut surveiller ceux qui reçoivent mais ne donnent jamais. Gardez-vous de nourrir ceux qui sont trop avides ou trop cupides. La médecine équilibrée du Raton laveur ne gaspille pas sa générosité avec ceux qui refusent de s'aider ou qui sont trop paresseux pour apprendre à compter sur eux-mêmes.



*Le Chien de prairie me dit
Quand je dois me reposer.*

Lorsque le temps est venu

D'honorer ma quête intérieure.

Je me retire

Afin de trouver

Une façon de ressourcer

Mon potentiel intérieur.

47.

Le Chien de prairie

Retraite

La médecine du Chien de prairie nous montre que l'on peut trouver force et inspiration en se retirant dans le silence intérieur qui apaise l'esprit. La force de cette médecine, c'est aussi de savoir quand et comment refaire nos forces vives. Les gens qui pratiquent la médecine du Chien de prairie cherchent leur ressourcement dans le silence et la tranquillité, d'où ils peuvent avoir accès à leurs rêves et leurs visions, loin des distractions du monde extérieur. Lorsqu'ils réintègrent le monde, ils sont profondément centrés et ancrés dans ce calme qui vaincra les tempêtes.

La médecine du Chien de prairie s'applique à toute la tribu de la Marmotte qui inclut le clan de l'Écureuil, de la Belette et du Furet. Tout comme les guerriers amérindiens savaient quand monter à l'attaque et quand se replier, la tribu de la Marmotte sait quand et comment battre en retraite. Le Chien de prairie se lance vers ses galeries souterraines quand il se sait traqué par un prédateur ; l'hiver, il conserve son énergie en hibernant, le temps des lunes froides.

Si le Chien de prairie a fait surface dans vos cartes aujourd'hui, c'est peut-être un avertissement que votre taux d'énergie est au minimum.

Vous aurez peut-être besoin d'une journée de retraite et de silence avant de reprendre vos activités, sinon vous serez trop épuisé pour poursuivre. Avez-vous placé vos besoins essentiels au bas de la liste de vos priorités ? Brûler la chandelle par les deux bouts peut vous affaiblir lorsque vient le temps de vous attaquer aux tâches à accomplir. Prenez un repos bien mérité avant de vous brûler. Le Chien de prairie vous enseigne que pour atteindre la grâce de l'inspiration et du renouvellement, vous devez en premier lieu être en paix avec vous-même et suffisamment détendu pour pouvoir reconnaître les bienfaits qui vous sont offerts.

Si vous êtes aux prises avec une situation où vous n'arrivez pas à marquer de points, le Chien de prairie vous rappelle qu'une trop grande insistance peut provoquer une résistance qui annulera toute interaction. Prenez une pause ! Après un temps de repos, vous pourrez voir les choses d'un autre œil. Entretemps, la dynamique de la situation aura peut-être changé et le présent conflit se sera peut-être résorbé. Il y a amplement de force disponible si vous cessez de pousser et laissez les choses s'arranger d'elles-mêmes. Le Chien de prairie ajoute que les galeries souterraines comportent toujours une autre sortie ; il est peut-être temps de choisir la sortie côté cour afin d'accéder au repos et à la détente.

A l'envers :

Oups ! L'inquiétude a peut-être gagné le Chien de prairie s'il apparaît en sens inverse. Le syndrome du bourreau de travail a-t-il eu le meilleur de vous-même et de votre vision de la vie ? Vous êtes-vous engagé dans un sens unique non productif parce que vous avez oublié de respirer, de prendre du recul et d'évaluer vos options ? Etes-vous devenu dépendant de l'adrénaline produite par votre course effrénée ? Si vous succomez au chaos de l'hyperactivité, vous devrez peut-être faire face au repos forcé. Un stress constant peut vous dépouiller de votre

inspiration et de votre capacité à retomber sur vos pieds.

Un autre message que peut vous révéler le Chien de prairie en sens inverse, c'est de croire que le compromis ou la retraite sont des signes de faiblesse. Erreur ! Vous pouvez demeurer prisonnier dans cette galerie souterraine à sens unique si votre tête ne passe plus. Si vous ne pouvez rester tranquille et être confortable seul, et si vous ne pouvez déléguer les responsabilités, vous avez sérieusement besoin de remettre vos priorités en perspective. N'ayez pas peur de prendre un repos, de vous ressourcer et d'adopter un style de vie plus sain et plus détendu. Le Chien de prairie en sens contraire enseigne aussi que de pousser trop la machine peut avoir des conséquences néfastes : les cimetières sont remplis de gens qui se croyaient indispensables.



*Sanglier... enseigne-nous
A confronter sans peur,*

*Et le déni
Et le mensonge.*

À tester notre courage

Et à trouver la vérité,

Ta médecine demeurera

Partie intégrante de chaque être humain

Marquant les victoires qu'il aura atteintes.

48.

Le Sanglier

Confrontation

Même si le guerrier connaissait bien la chaleur accablante de son bayou natal, il tremblait tout de même comme s'il avait attrapé un coup de froid. Le Conseil des Aînés l'avait surpris en train de mentir. La punition pour cette offense était le bannissement de la tribu. Pour rétablir son honneur face au Peuple, il devait affronter le Sanglier armé seulement d'un couteau. S'il ratait son coup, il mourrait déchiré par les défenses acérées du féroce animal. Cette perspective le remplissait de terreur.

Puis, l'esprit du Sanglier vint à lui dans un rêve ; il était furieux que le jeune homme ait rompu ses vœux de guerrier en mentant au Peuple. Le Sanglier lui dit qu'il devait affronter premièrement la bête suffisante et menteuse à l'intérieur de lui-même avant d'espérer survivre à la confrontation. Le jeune guerrier jura sur son honneur de dire toute la vérité à partir de ce moment-là. Il affronta le Sanglier le jour même et le tua. Le guerrier garda les défenses du Sanglier pour lui rappeler qu'il devait toujours confronter ses faiblesses intérieures.

Il existe plusieurs types de Sangliers, et cette puissante médecine qui relève du clan des guerriers s'applique à chacun d'eux. Les Mayas appellent le Sanglier, Javelina et les Choctaws, Pécari. La médecine du Sanglier nous enseigne à confronter les faiblesses humaines et à les

transformer en forces. La volonté du Sanglier encourage l'esprit humain à confronter ses peurs, à relever les défis et à faire face aux circonstances désagréables. Pouvoir se tenir courageusement debout, sans se disculper devant les situations que la vie apporte, voilà une médecine puissante.

Si le Sanglier s'est présenté dans vos cartes aujourd'hui, vous êtes invité à confronter ce que vous évitez depuis quelque temps. Que ce soit une personne ou une chose. Soyez attentif ! Revendiquez votre nature de guerrier et trouvez le courage de faire face à vos peurs. Ou peut-être devrez-vous affronter un défi de carrière ou une faiblesse personnelle. Il est temps de terminer ce projet que vous avez abandonné parce qu'il semblait trop difficile. Confrontez vos sentiments à l'égard de cette situation qui vous met mal à l'aise et vous rend nerveux et offrez-vous la paix que procure la réalisation de vos objectifs.

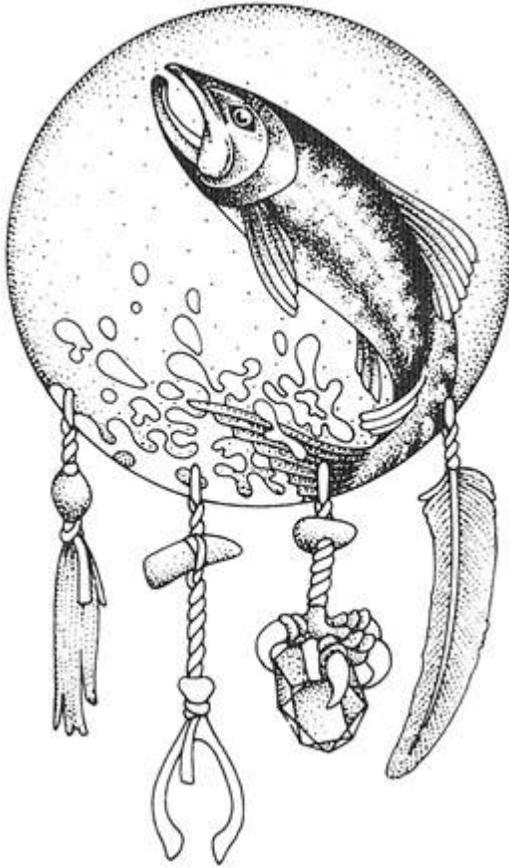
Si vous avez tendance à tout remettre au lendemain, le Sanglier vous rappelle de cesser d'éviter l'inévitable. Dans chaque cas, il insiste pour que vous soyez présent et attentif à tout ce qui arrive et pourquoi. Si vous avez choisi cette carte, vous avez déjà le courage nécessaire pour affronter tout ce que la vie vous réserve ; rappelez-vous seulement où vous avez dissimulé ce courage. Les défis ne vont pas simplement disparaître sous vos yeux. A moins de confronter directement vos problèmes, vous ne pouvez revendiquer votre énergie spirituelle. La moitié de la bataille est remportée grâce à la volonté du guerrier de reconnaître et d'accepter toute la vérité à tous moments.

A l'envers :

Si le Sanglier apparaît en sens contraire cela pourrait être un avertissement : puisque vous refusez de confronter une situation, un défi ou un sentiment, celui-ci est sur le point de vous sauter au visage. Il serait temps d'évaluer vos manœuvres d'évitement. Le déni peut s'évanouir si vous confrontez vos problèmes en toute honnêteté. Si le mensonge est

toujours présent, voici l'occasion de vous racheter. Avez-vous rompu la confiance qui vous honorait ? Soyez courageux et faites amende honorable. Si vous vous croyez incapable de confronter vos erreurs et vos dénis, cessez de vous mentir et reconnaissez le pouvoir réel de votre dignité personnelle.

Rappelez-vous, vous pouvez invoquer le pouvoir du Sanglier afin de surmonter ces sentiments de faiblesse et d'incompétence. Ces défenses acérées peuvent venir à bout des difficultés et vous révéler le guerrier intérieur que vous avez peut-être abandonné sans le vouloir.



*Saumon... gardien de la connaissance intérieure
Illumine tout ce que je vois,
Remplis-moi de l'amour d'apprendre
Cette sagesse sacrée que m'offre la vie.*

49.

Le Saumon

Sagesse/Connaissance intérieure

Le Saumon est le gardien sacré de la sagesse et de la connaissance intérieure qui, en dépit des forts courants marins, retournera toujours à la rivière qui l'a vu naître. Sa détermination est alimentée par la sagesse de l'instinct et la connaissance intérieure, qui procurent une raison d'être que ne peuvent altérer les forces extérieures. Réalisant un tour complet, les adeptes de la médecine du Saumon finissent ce qu'ils ont entrepris, accomplissant les cycles de la vie jusqu'à leur complète exécution.

La médecine du Saumon considère que chaque rencontre que vous faites élève votre degré de sagesse. Elle enseigne que même lorsque le courant de la vie semble vous emporter, vous pouvez compter sur les ressources cachées de votre esprit et de votre connaissance intérieure. L'aventure ne sera peut-être pas facile, l'opinion publique ne jouera peut-être pas en votre faveur, mais vous pouvez choisir d'honorer la sagesse qui vous habite et instinctivement faire le bon choix.

Si le Saumon a nagé jusque dans vos cartes aujourd'hui, il vous incite peut-être à croire à votre intuition et à votre connaissance intérieure. Évitez ceux qui peuvent avoir des intérêts cachés ou qui manipulent les événements à leur propre profit. Devez-vous réfléchir à vos expériences personnelles pour pouvoir établir si le courant vous fait avancer ou s'il vous ramène en arrière ?

Retournez à vos débuts et retracez votre cheminement jusqu'à aujourd'hui. La sagesse intérieure, lorsque vous l'honorez, ne vous trompe jamais.

La peau argentée du Saumon nous communique plusieurs leçons.

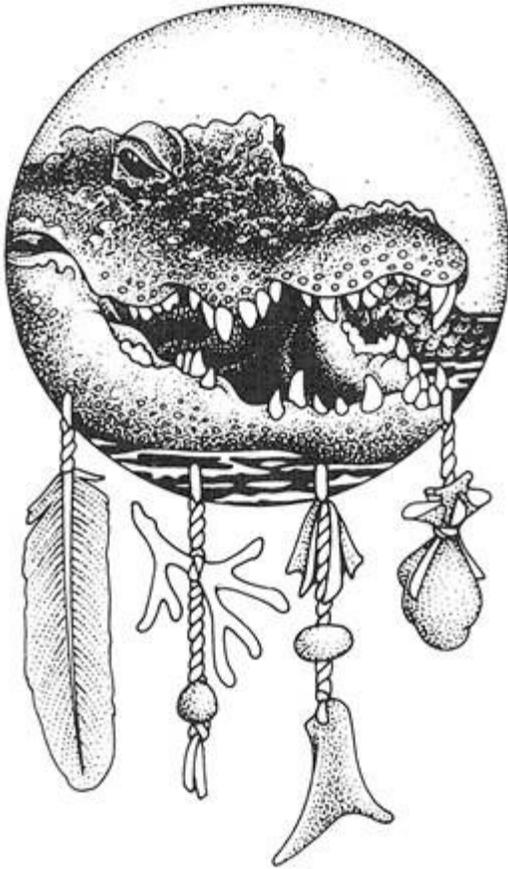
Afin de revendiquer votre connaissance intérieure, vous devez saisir l'occasion dans chaque situation et reconnaître que la sagesse s'acquiert autant à travers les expériences faciles que les difficiles. Soyez prêt à écouter les autres tout autant que votre voix intérieure. Agissez de façon à honorer votre cheminement. Votre connaissance intérieure vous dicte de suivre le courant de vos sentiments authentiques en acceptant toutes les expériences de vie comme des leçons plutôt que comme des épreuves. Le Saumon nous montre comment chaque tournant dans la rivière est une nouvelle aventure, comportant une leçon qui nous fera grandir. Cette connaissance devient une réelle sagesse lorsque nous l'appliquons à notre vie.

A l'envers :

Si le Saumon se retrouve flottant sur le dos dans vos cartes aujourd'hui, l'insouciance vous a peut-être empêché d'atteindre votre but. Ignorez-vous les sages conseils des autres ou votre propre sagesse intérieure ? Le Saumon à l'envers peut vous indiquer de prendre un temps de repos afin de retrouver le sens du courant. Demandez-vous à quel moment vous avez sombré dans la distraction et la confusion. Puis, imaginez-vous au dernier endroit où vous étiez en pleine possession de vos moyens. Si vous ressentez une certaine sérénité, c'est que vous avez sans doute retrouvé votre connaissance et votre sagesse intérieures.

Si vous recherchez l'approbation des autres en vous conformant plutôt qu'en écoutant votre connaissance intérieure, il est peut-être temps de revendiquer votre propre autorité. Etes-vous à ce point entêté que vous refusez la réalité d'une situation, insistant pour avoir raison et garder le contrôle, au point d'éclipser votre sagesse intuitive et votre connaissance intérieure ? Si oui, délaissez votre rigueur et retrouvez la sagesse intérieure de votre cœur et de vos sentiments. Tout comme le Saumon, les gens ont parfois besoin de remonter la rivière pour retrouver

à quel endroit les méandres des courants tributaires les ont fait dévier de leur périple vers la certitude, la sagesse, l'intuition et la connaissance intérieure.



*Alligator... débarrasse-moi de mes jugements,
Et laisse-moi accepter la vie avec grâce,
Afin que l'inquiétude et la tristesse
Disparaissent de mon visage.*

*Laisse-moi intégrer chaque instant,
Assimiler la vie facilement*

*Et considérer chaque expérience
Comme autant d'occasions de croissance.*

50.
L'Alligator
Intégration

Le puissant cadeau de la médecine de l'Alligator est celui qui provient de l'intégration et de la pleine appréciation de tout ce que la vie nous apporte. L'Alligator nous montre l'importance de bien assimiler les plaisirs et les souffrances de la vie. De bien des façons, la médecine de l'Alligator se reflète dans son comportement. Lorsqu'il plonge sous l'eau en s'enroulant autour de sa proie, il nous montre qu'il faut encaisser les coups lorsque les circonstances de la vie nous ébranlent. Entreposer soigneusement sa proie sous un tronc d'arbre jusqu'à ce qu'elle soit tendre nous enseigne la patience et la persévérance.

Choisir d'en rire lorsque nous trébuchons sous l'effet de la gravité de notre attitude peut immédiatement désamorcer l'emprise de notre colère et de nos jugements de valeur, de notre suffisance et de notre inflexibilité. Une fois cette rigidité éliminée, vous êtes à nouveau libre d'intégrer les circonstances présentes et ainsi découvrir ce qui vous avait échappé auparavant. Vous êtes alors prêt à comprendre l'enseignement de l'Alligator qui est d'assimiler la valeur de chaque leçon de vie.

Les adeptes de la médecine de l'Alligator s'abstiennent de porter des jugements de valeur avant d'avoir examiné les faits et analysé toutes les implications. C'est peut-être l'occasion de mettre de côté les opinions et les critiques afin de réellement comprendre la situation que l'on y vit. L'Alligator a peut-être fait surface dans la rivière de votre vie pour que vous puissiez assimiler la situation avant de poser un geste irréfléchi. Vous

pourriez aussi avoir à négocier avec quelqu'un de trop rigide ou de trop sérieux. Dans ce cas, reconnaissez votre flexibilité sachant que vous étendez vos horizons au-delà de vos limites, tandis que d'autres s'enlisent dans les sables mouvants qu'ils ont eux-mêmes créés.

Etes-vous à ce point bousculé par la vie que vous ne prenez pas le temps d'apprécier vos victoires ou d'assimiler vos rites de passage ? Si oui, il serait peut-être temps de reconnaître votre progrès sachant que les solutions rapides de compromis ne tiennent pas la route lorsqu'on parle d'objectifs à long terme. Evitez de vous enfoncer dans le bourbier des jeux de critiques. Prenez des décisions réfléchies, révisez votre processus de guérison et intégrez la croissance tirée des leçons de vie.

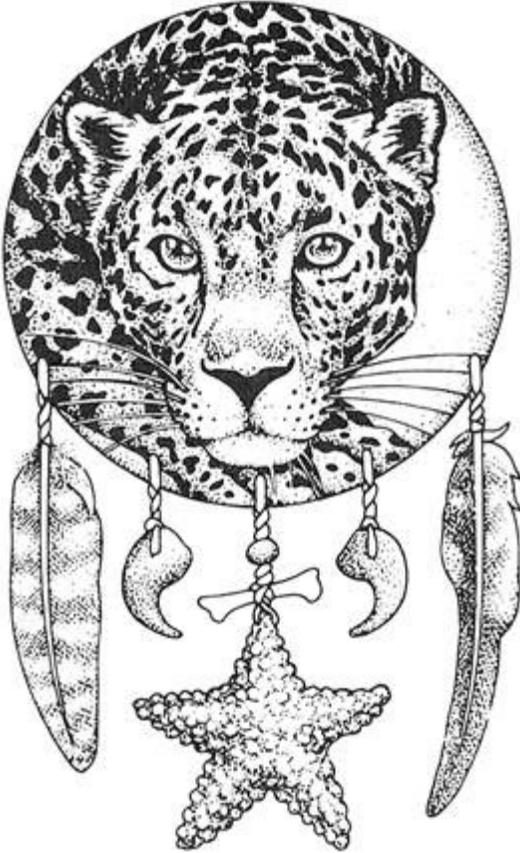
Dans chaque cas, l'Alligator vous prévient que votre perception a peut-être été déficiente. Demandez-vous quel point de vue ou quelle possibilité vous avez écarté. Est-ce que cette pièce manquante du cassette vous a empêché d'avoir une juste vue d'ensemble de la situation actuelle ? Si oui, il n'est jamais trop tard pour réévaluer la situation à la lumière d'un point de vue plus flexible et plus éclairé. Rappelez-vous, les yeux et les narines de l'Alligator sont souvent les seuls organes sensoriels qui ne sont pas submergés tandis qu'il évalue la situation. L'Alligator étudie toutes les probabilités avant de poser un geste.

A l'envers :

La représentation de l'Alligator en sens contraire signifie souvent que c'est le moment de rire devant une situation conflictuelle, si nous voulons survivre. Si le ventre de l'Alligator flotte, exposé à la surface de l'eau, cela signifie peut-être que des gestes imprudents ou des paroles irréfléchies vous ont placé dans une situation de conflit. Les mâchoires menaçantes de l'Alligator vous incitent à ne pas devenir la proie de schémas ou de solutions faciles. Si la morsure de l'Alligator en sens contraire vous a sectionné une artère, ce n'est pas un simple pansement

qui réglera votre problème. Des solutions réfléchies, stables et à long terme, voilà la solution.

Si vous êtes devenu inflexible et opiniâtre, prenez de la distance à l'égard de ces pensées embrouillées et ces sentiments ténébreux qui retardent votre progrès. Dans chaque cas, l'Alligator nous rappelle qu'il faut gratter sous la surface, évaluer toutes les possibilités, prévenir les risques et les pièges et s'ouvrir aux opportunités. Si vous intégrez tous ces points de vue, il sera plus facile de vous retourner sur vous-même et de sortir gagnant.



Enseigne-moi, Jaguar sacré...

A utiliser mon pouvoir judicieusement,

À marcher en droite ligne,

À approcher la vie avec compassion,

Et à vivre avec intégrité mon potentiel

humain.

51.

Le Jaguar *Intégrité/Droiture*

Depuis la mort du Dieu Ciel, cet être venu des étoiles et qui guida la civilisation Maya vers la prospérité et l'âge d'or de la connaissance spirituelle, ses enseignements sur l'amour, l'intégrité, la droiture et le pouvoir de la compassion ont été pervertis. La déformation des enseignements du Jaguar dégénéra au point où les officiants en étaient venus à sacrifier des êtres humains, à extirper le cœur de leurs victimes au nom du pouvoir de l'âge d'or de l'empire. Le véritable pouvoir conféré par l'amour et les bienfaits des enseignements du Dieu Ciel fut relégué aux oubliettes.

Le grand esprit du Jaguar, qui était le totem du Dieu Ciel, parcourut les rêves du peuple Maya, à la recherche des conduites répréhensibles. Mauvaise conduite et abus de pouvoir avaient terni l'esprit des Mayas et devaient être sacrifiés afin que le peuple survive. Les officiants qui avaient abusé de leur autorité et du pouvoir qui leur avait été accordé s'effondrèrent sous la crainte de voir le jour du jugement arriver. Le Jaguar ramena la justice en poursuivant leurs rêves et en dévorant leurs actes répréhensibles et leur conduite inacceptable.

La médecine du Jaguar est celle de l'intégrité et de la droiture. Sa mission est d'anéantir les aspects négatifs de la conduite humaine. Le Jaguar condamne la conduite inappropriée et récompense ceux dont l'intégrité personnelle et la droiture sont impeccables.

Si le Jaguar hante vos rêves et votre réalité aujourd'hui, son rugissement primal signifie peut-être qu'il vous félicite d'avoir gardé votre

intégrité intacte dans une situation où vous auriez pu abuser de votre autorité. Vous avez peut-être refusé de juger une autre personne ou d'avoir un comportement égoïste. Avez-vous été exceptionnellement gentil envers quelqu'un ou avez-vous accompli un geste de générosité inattendu ? Si c'est le cas, laissez la reconnaissance vous envahir d'un sentiment de bien-être et continuez de servir avec le cœur plein de compassion et d'intégrité.

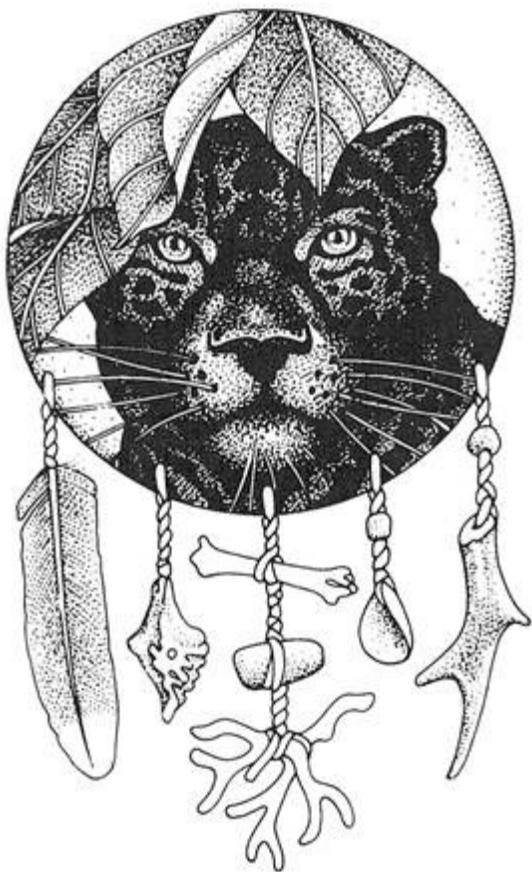
N'hésitez pas à fournir le meilleur de vous-même en toute occasion. Gardez votre dignité, votre dévotion et votre compassion, en mettant de l'avant votre honnêteté et votre rectitude en dépit des mauvaises influences. Ne nourrissez aucune envie personnelle de vouloir devenir un être « éveillé » en traitant les autres avec suffisance. La médecine du Jaguar nous enseigne que l'intégrité personnelle accepte et pardonne les erreurs, et qu'elle autorise humblement les changements de direction afin de permettre à l'esprit rééquilibré de triompher encore une fois.

A l'envers :

Si le Jaguar se tient la tête en bas dans votre tirage aujourd'hui, c'est que vous vous êtes sans doute illusionné sur la notion d'éveil. Est-ce qu'un mauvais usage de l'autorité vous a entraîné hors du droit chemin ? Avez-vous trahi votre propre intégrité au profit des autres ? Etes-vous engagé dans une activité qui réduit votre potentiel ? Si oui, il faut rappeler votre esprit et votre énergie. L'intégrité requiert le pardon et l'ouverture de cœur. L'indulgence et la compassion sont aussi de mise. L'autocritique ou les accusations ne font que révéler votre manque d'intégrité.

Représenté en sens contraire, le Jaguar nous invite à nous affranchir de tout besoin de contrôler les autres, d'abuser de notre autorité ou de s'adonner à toute forme de manipulation, de critique, de malhonnêteté, de recherche d'intérêts personnels, d'envie, de cupidité ou de jalousie qui

pourrait affecter votre vie. Si vous avez trébuché et que vous avez laissé une faiblesse temporaire venir ternir votre intégrité, vous devez rectifier le tir. Le Jaguar nous rappelle : « Soyez droit, soyez intègre et vous en sortirez grandi ! »



Ô Jaguar de minuit... purifie-moi de ton courage.

Avec ta grâce, emmène-moi

Afin que je puisse connaître

La vraie valeur du vide du temps et de

l'espace.

Montre-moi tes enseignements,

Comment faire face aux ténèbres.

Puis, laisse-moi sauter bravement

Dans l'ombre de l'inconnu, seul.

52.

La Panthère noire

Accepter l'inconnu

La Panthère noire glisse silencieusement dans les marécages, ses yeux dorés captant la lumière des étoiles, et sa sombre fourrure ondulante sans bruit par-dessus les muscles tendus d'une démarche furtive. Elle et son compagnon sont les derniers survivants de la tribu des Caddo. Le clan de la Panthère a été honoré et respecté par les peaux-rouges des bayous durant des centaines d'années. La médecine de la Panthère noire permet aux êtres humains d'affronter leurs peurs et leurs comportements négatifs, explorant ces aspects ténébreux de leur être.

La plupart des membres de la tribu de la Panthère ont été pourchassés et tués par les autres êtres à deux pattes qui vinrent de l'autre côté des grandes eaux et qui avaient peur de leur propre nature ténébreuse. Ces êtres avaient nettement besoin de la médecine curative de la Panthère. Cette nuit-là, la Panthère attendit patiemment le long des rives marécageuses, humant la nuit, essayant de détecter un nouveau venu prêt à affronter ses peurs et à croire en sa médecine. Non, pas cette nuit, mais elle reviendra attendre patiemment qu'un courageux explorateur découvre le potentiel de guérison qui se cache dans les ténèbres de l'inconnu.

Les Caddo appelaient ce clan, la Panthère noire ; la civilisation

maya, elle, le Jaguar de minuit ou le Jaguar noir. Les peaux-rouges honorent la couleur noire : les ténèbres sont l'endroit de prédilection pour trouver réponse à nos questions, pour obtenir une guérison ou pour avoir accès à la lumière cachée de la vérité. La Panthère noire nous enseigne, à travers nos rêves, à fouiller à l'intérieur de notre être pour trouver les aspects ayant besoin de guérison. Elle nous montre comment explorer les territoires inconnus dans cette quête vers la découverte de soi et comment affronter courageusement l'inconnu.

Si la Panthère noire apparaît dans votre tirage aujourd'hui, elle vous informe peut-être de ne pas vous inquiéter pour l'avenir. Ayez confiance même si vous ne « comprenez pas » tout de suite. Vous aurez peut-être à confronter votre peur de l'inconnu, ou celle du manque de confiance en vous ou encore celle d'*être* tout simplement. Laissez tomber les peurs qui vous apparaissent comme des obstacles et des barrières. Acceptez l'inconnu et suivez le courant mystérieux de votre vie. La prochaine étape sera peut-être un saut dans le vide mais accompagné cette fois d'une confiance absolue. Dans l'immobilité du vide, trouvez la force d'éviter d'inutiles interruptions, allant plus profondément à la découverte de vous-même et de votre processus de guérison. Là vous découvrirez les bienfaits inattendus de la Panthère noire.

A l'envers :

Si la Panthère noire vous apparaît en sens contraire, vous voyez peut-être les situations en noir et blanc, bonnes ou mauvaises, sans distinguer les demi-teintes ou le juste milieu. Libérez-vous des présuppositions et des attentes. Ce pourrait être le moment de faire un peu de ménage. Laissez tomber les personnes négatives, les pensées limitées ou l'appréhension d'être seul. Si vous n'êtes pas centré, votre Ombre crée peut-être des démons de peur. Entrez dans le calme et refusez d'abandonner votre pouvoir personnel aux mécanismes

d'évitement, de justification ou de gymnastique mentale. Rappelez-vous que la peur de ce qui pourrait arriver vous empêchera toujours d'apprécier le présent, et le présent est le véritable cadeau de la vie.

Vous sentez-vous irritable, nerveux, confus, paranoïaque, effrayé par la solitude ou, d'une façon ou d'une autre, en danger ? Vous êtes sans doute sous l'emprise de l'Ombre. Dites-lui de vous fichier la paix. Puis, acceptez et relâchez tout sentiment d'inconfort. Recherchez le calme du vide et blottissez-vous au creux de la fourrure nocturne de la Panthère noire. Dans tous les cas, c'est un rappel que chaque être humain est issu des ténèbres du sein maternel ; vous avez déjà cru que le silence et le vide obscur de cet espace nourricier représentaient l'endroit le plus sécuritaire au monde où il fait bon *être*.